

FEBRUAR / MÄRZ 2008 · UNBEZAHLBAR

HINDENBURGER

ZEITSCHRIFT FÜR MÖNCHENGLADBACH

MG NIMMT AB

Mit dem HINDENBURGER
zur Traumfigur

GASTRO

Leckere Läden

AUSBILDUNG

Textilstadt MG braucht
Nachwuchs

MOTHER AFRICA

Circus der Sinne

PFLANZEN QUEERBEET

Der Hephata Garten-Shop

AUFSTIEGSKAMPF

Interview mit Borussentrainer
Jos Luhukay

MUSIK

Die Behindertenband
tschitschaPeng!

MIT
**GROSSEM
TERMIN-
KALENDER**
PARTY · KULTUR · MUSIK
SPORT · KIDS

Ja, ich will!

SCHÖNER HEIRATEN IN MÖNCHENGLADBACH

KSS-Werbecenter

kopieren · drucken · werben

noch nicht GEMERKT



Endverarbeitung

Bindungen

- Hardcoverbindung
- Leimbindung
- Metallspiralbindung
- Plastikspiralbindung

Laminat & Grosslaminat

- Wasserfest
- Lichtgeschützt
- Reissfest
- Bis A1

Werbung & Promotion

- Feuerzeuge
- Kugelschreiber
- Mousepads
- Puzzle
- Taschen
- Schlüsselbänder
- Luftballons
- Blöcke

Print-Service

- Digitaldruck
- Offsetdruck
- Posterdruck
- Flyerdruck
- Leinwanddruck
- Bannerdruck

Satz & Layout

- Flyer
- Broschüren
- Plakate
- Kataloge
- Geschäftspapiere
- Speisekarten
- Bildbearbeitung/Retusche
- Scan-Service bis A0

Textildruck

- T-Shirts
- Poloshirts
- Transferdruck
- Kapuzenpullover
- Flockdruck
- Hemden
- Arbeits-/Berufsbekleidung
- Girly Shirts
- Siebdruck
- Flexdruck

Werbetchnik

- Autobeschriftungen
- Folienschnitte
- Montage
- Fensterbeschriftung
- Leuchtwerbung
- LED-Schriften
- Beschilderungen aller Art
- Displays/Blenden
- Ausstellungssysteme
- Shop-Systeme

3D Logos & Schriften

- Laserschneiden
- Fräsen
- Lasergravur
- Wasserstrahlschneiden

Grossformat-Reprokopien

- Architektenpläne
- Zeichnungen

Besuchen Sie unsere
neue Internetseite
www.kss-mg.de





Sascha Broich, Herausgeber und Chefredakteur

Liebe Leserinnen und Leser,

Mönchengladbach hat viel zu bieten, aber es ist immer noch ein Entwicklungsgebiet. Während wir nach Düsseldorf oder Köln schielen, zu den Metropolen, in denen es scheinbar alles gibt, betrachten wir unsere Stadt mit fragenden Blicken. Zieht denn alles an uns vorüber? Nein, das tut es nicht. Unternehmerischer Investitionswille ist in fast allen Branchen spürbar. Das sieht man an vielen Neueröffnungen im Einzelhandel, in der Gastronomie sowie bei Existenzgründungen in der Wirtschaft. Wir bieten Ihnen in dieser Ausgabe wieder Berichte über **spannende Geschäfte und leckere Läden**, deren Inhaber alles richtig machen und darum auch Erfolg haben.

Die **Textilstadt Mönchengladbach** braucht Nachwuchs. Wir geben unseren jungen Lesern einen Überblick über Ausbildungs- und

Studienmöglichkeiten im Textilgewerbe sowie einen stadtgeschichtlichen Überblick dieses ehemals so einträglichen Industriezweigs.

Heiraten ist in. Zwar sind die standesamtlichen Zahlen leicht rückläufig – der Wunsch nach einer perfekt organisierten Hochzeit war jedoch nie so groß wie heute. In unserem großen Hochzeits-Special geben wir Ihnen jede Menge Tipps und Adressen für den hoffentlich schönsten Tag des Lebens.

MG nimmt ab – und der HINDENBURGER empfiehlt die richtigen Konzepte. Ob Ernährungsberatung, Personal Training oder ganzheitliche Methoden – wir bringen fünf abnehmwillige Leser kostenlos mit fünf Profis zusammen. Machen Sie mit und bewerben Sie sich. Mehr auf Seite 36.

Erfolg hat auch die Borussia mit ihrem Trainer **Jos Luhukay**. Ein hoch motivierter Kader legte schon in der Hinrunde den Grundstein für den Aufstieg in die 1. Bundesliga. Für die Rückrunde drücken wir ganz fest die Daumen.

Auch in dieser Ausgabe finden Sie wieder jede Menge **Adressen, Termine und Ausgehtipps**, damit es Ihnen im neuen Jahr nicht langweilig wird.

Ein glückliches, zufriedenes und gesundes 2008 wünschen Ihnen

Ihre Herausgeber
Sascha Broich und Marc Thiele
sowie die **HINDENBURGER-Redaktion**

HINDENBURGER

ZEITSCHRIFT FÜR MÖNCHENGLADBACH



Freie Anzeigenberater m/w
im Aussendienst

Praktikanten m/w
für Grafik und Redaktion
(mind. 3 Monate)

Freie Fotografen (Szene / Party) m/w
Freie Redakteure m/w

Bewerbungen bitte per E-Mail an
info@hindenburger.de oder per Post
an die Verlagsadresse.

mehr Infos:
www.hindenburger.de/data/jobs.htm

Sie wollen auch in den HINDENBURGER?



Zielgruppenrelevant (25-65 Jahre),
Reichweitenstark (30.000+ Haushalte)
bereits über 200 Vertriebsstellen
direkte Briefkastenverteilung
geringe Streuverluste
individuelle Beratung
professioneller Service
beste Preiskonditionen

Sprechen Sie uns an:
Telefon 02161 / 827 827 6 oder
unter media@hindenburger.de

Unsere aktuellen Mediadaten 01/08
finden Sie online unter
hindenburger.de/mediadaten.pdf

INHALT

Die Covermodels
Johanna Penner und **Patrick Dornsbach**
wurden fotografiert von:

Myriam Topel
www.myriamtopel.de

Brautkleid von **Francoise Couture Marriage**, www.couture marriage.de
Anzug von Karl Lagerfeld bei **Sinn-Leffers**, www.sinnleffers.de



18

LIFESTYLE Heiraten-Special
Ja, ich will!



12

MG INSIDE Reportage
Der Hephata Garten-Shop



26

ESSEN & TRINKEN Kochen
Kochkurs mit Denny Neumann



34

FREIZEIT Mother Africa
Circus der Sinne



36

GESUNDHEIT MG nimmt ab
Wege zur Traumfigur



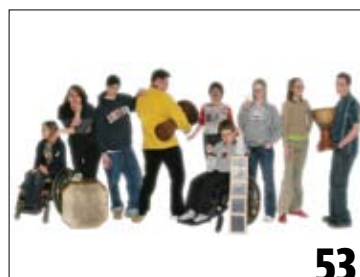
44

WIRTSCHAFT Ausbildung
Die Textilstadt braucht Nachwuchs



46

SPORT Interview
Borussentrainer Jos Luhukay



53

KULTUR Musik
Behindertenband tschitschaPeng!

MG INSIDE

- 6 STADTGEFLÜSTER
Neues und Besonderes
- 8 STADTGESCHICHTE
Textilstadt MG
- 9 GLOSSE
Valentinstag
- 10 JUGENDTHEATER
Perspektiven für junge
Menschen
- 11 FILMDOKU
MG und RY 1933-1945
- 12 REPORTAGE
Der Hephata Garten-Shop
- 14 UMFRAGE
Patient Nebensache?
- 14 PLATT
Lebensweisheiten in
Glabbacher Mundart

ESSEN & TRINKEN

- 25 1001 Nacht
Orientalische Restaurants
- 26 KOCHEN WIE DIE PROFIS
Kochkurs mit Denny
Neumann vom Rosenmeer
- 27 REZEPT
Der Hindenburger
- 27 COCKTAIL DES MONATS
Pina Colada
- 30 HOTELS IN MG
Von traditionell bis
modern

FAMILIE & FREIZEIT

- 32 SALSA
Der Tanz der Leidenschaft
- 33 PILATES
Made in MG
- 34 MOTHER AFRICA
Circus der Sinne
- 34 TIPPS FÜR KIDS
Meister Lampe und
Flötenvögel
- 35 MITMACHLABOR
Kleine Forscher
experimentieren
- 35 MUSEUM ABTEIBERG
Kurse für junge Kreative

LIFESTYLE

- 16 GESCHENKIDEEN
Schöne Dinge zum
Valentinstag
- HEIRATEN-SPECIAL:**
- 18 Die schönsten Locations
- 20 Standesbeamtin Helga
Kraus über Fakten und
Trends
- 20 Front Cooking
- 21 Die Brautfrisur
- 22 Hochzeitsbräuche
- 22 Der Ehering
- 23 Brautmode
- 24 Hochzeitsmesse in der
Theatergalerie



GESUNDHEIT & BEAUTY

- 36 MG NIMMT AB
Mit dem HINDENBURGER
zur Traumfigur
- 38 PORTRÄT
ZIM – Die Zahnarztinitia-
tive Mönchengladbach
- 39 BRILLENMODE
Swing – Die Legende von
Alpina
- 40 RÜCKEN
Krafttraining für die
Wirbelsäule
- 41 ABNEHMEN
Die guten Vorsätze
umsetzen

WIRTSCHAFT

- 42 NETZWERK
Marketingclub
Mönchengladbach e.V.
- 43 HOCHSCHULE
Führungskräfte für Global
Players
- 44 AUSBILDUNG
Die Textilstadt braucht
Nachwuchs

SPORT

- 46 DEN AUFSTIEG SCHAFFEN
Interview mit Borussia-
trainer Jos Luhukay
- 48 GOLFCLUB HAUS BEY
Urlaub auf ausgezeich-
neten Grüns
- 49 TALENTE FÖRDERN
Sport-Teilernat

KULTUR

- 50 THEATER FÜR KIDS
Seifenblasen-Figuren-
theater
- 51 LITERATUR
Neuerscheinungen
- 52 MUSIK
Neue Platten
- 53 TROMMELFEUER
Die Behindertenband
tschitschaPeng!

TERMINE

- 54 TERMINE
Ausstellungen und
Konzerte
- 56 TERMINE
Für Februar und März
- 62 ADRESSEN
- 62 JUNGE TALENTE
Präsentiert von der
Galerie Noack

UND SONST

- 64 IMPRESSIONEN
Was war los in MG?

RUBRIKEN

- 66 GEWINNSPIEL
- 66 IMPRESSUM

**WIE FINDET
MAN EINEN
GUTEN
FRISEUR?**

EINEN GUTEN
FRISEUR
ERKENNT MAN
AN SEINEN
KUNDEN.

DAS CD TEAM:
Sieger im ICD Qualitätscheck,

UNTER DIE 30 BESTEN FRISEURE
Träger des Umweltpreises des Handwerks und der Stadt Mönchengladbach,

DEUTSCHLANDS GEWÄHLT.
Top 100 Salon, Preisträger des Riciolo de Oro.

member of
intercoiffure
MONDIAL

Produktlieferant: **WELLA**

Coiffeur Davids
hair & mind

Mönchengladbach · Albertusstr. 26 (100 m vom Kaufhof) · Tel. 02161-183838 · www.coiffeur-davids.de



Edler von F.
HERRENMODEN GmbH
SPEZIALIST FÜR BESONDERE GRÖSSEN

Unsere Größen:
Anzüge Gr. 44-74
Sakkos Gr. 22-37
Hosen Gr. 24,5-32,5
Jacken Gr. 49-81
Freizeitkleidung Gr. 51,5-63,5
Strickwaren Gr. 94-130
Accessoires Gr. M-9XL
Wäsche Hemden: Gr. 39 - 56
u.v.m. Gr. L - 7XL

Vom klassischen Anzug bis zu den neuesten Trends der Saison bieten wir Ihnen eine große Auswahl an Herrenbekleidung in einem überragenden Größenspektrum. Stöbern Sie in einem gemütlichen Ambiente und nehmen Sie, bei Bedarf, unsere freundliche Beratung in Anspruch.



Bei über 80 Konfektionsgrößen im Angebot, finden auch Sie das Passendel!

Öffnungszeiten:
Mo – Mi und Fr 10.00 – 18.00 Uhr
Do geschlossen
Sa 10.00 – 16.00 Uhr
Neuhofstr. 40 (nahe Landgericht)
41061 Mönchengladbach
Tel.: +49 (0)2161 2418226

Unser besonderer Service:
• fachkundige Beratung
• Kundenparkplätze
• Änderungsservice (auch für Artikel, die Sie nicht in unserem Haus erworben haben)
• Kundenkarte

JEAN-MICHEL CHAVRIER – PURER GENUSS WIRD ZUM ECHTEN ERLEBNIS

Mit dem Besuch im Weinhaus Jean-Michel Chavrier taucht man in ein beeindruckendes Ambiente und gleichzeitig in eine faszinierend vielfältige Geschmackswelt ein.

Jean-Michel Chavrier wurde in Paris geboren und kam vor 17 Jahren durch seine Freundin nach Mönchengladbach. Der selbst ernannte Lebenskünstler machte sein Hobby zum Beruf. „Wein ist pure Poesie oder das reinste Vergnügen und bereits beim Öffnen der Flasche präsent, ein echtes Erlebnis“, so der zufriedene Wahl-Mönchengladbacher.

Wenn man ihn kennenlernt, entsteht der Eindruck, dass er mindestens genauso viel Spaß an dem umfassenden Weinsortiment hat wie seine Gäste. Wein muss man laut Chavrier mit allen Sinnen erleben – mit den Ohren, Augen, der Nase und dem Gaumen. Für die meisten eröffnet sich auf diese Weise ein komplett neues Geschmacksspektrum. Im Sortiment führt er etwa 160 verschiedene Weine. Qualitätsweine aus Italien, Frankreich, Spanien, Portugal, Deutschland, Argentinien und Australien bilden den Schwerpunkt. Nicht nur für Weinverkostungen, Seminare, Firmen- und Familienfeiern ist das Haus die optimale Adresse, sondern auch für Lesungen, Kunst- oder Pianoabende kann man sich in unserer Stadt kein vergleichbares Ambiente vorstellen.

.....
Weinhaus Jean-Michel Chavrier, Wehnerstr. 1-7, 41068 MG, Tel. 02161/4670978, www.weinhaus-jmc.de

EINKAUFSTIPP IN SACHEN PARFÜM, BEAUTYARTIKEL UND MODISCHE ACCESSOIRES

Wer den Begriff Outlet hört, denkt sicherlich zunächst an die bekannten Lager- und Sonderverkäufe von Textilherstellern. Die begehrten günstigen Preise für Sonderposten und Waren mit kleinen Verpackungsfehlern gibt es nun auch im Beautysektor. Das Parfüm Outlet auf der Odenkirchener Straße bietet rund 1.400 original Markendüfte und Pflegeprodukte, die bis zu 65 Prozent günstiger sind als bei den großen Parfümketten. Sogar Gutscheine der Großen können im Parfüm Outlet eingelöst werden. Es besteht auch die Möglichkeit, den beliebten Ankauf zu nutzen, um etwas Ungewünschtes loszuwerden. Auf Neuheiten muss man allerdings nicht verzichten. Eau de Toilettes und Eau de Parfums der aktuellen Top-Labels sowie Schmuck und Uhren (zum Beispiel von Dolce & Gabbana oder Fossil) prägen das umfassende und vielfältige Sortiment.

.....

Parfüm Outlet, Odenkirchener Str. 107, 41236 MG, Tel. 02166/9904240, www.parfuem-outlet.de



CALIDA – BEQUEME UND GLEICHZEITIG SINNLICHE WÄSCHE

Calida gehört in Europa zu den führenden Marken im Bereich hochwertiger Tag- und Nachtwäsche. Ausgezeichneter Tragekomfort, hochwertige Materialien, hervorragende Passform und Verarbeitung machen die Produkte so beliebt. Dank Juliette Zängle, die in Mönchengladbach einen Calida-Store eröffnet hat, kann man die sinnlichen und alltagstauglichen Kollektionen jetzt ganz aus der Nähe begutachten.

Die gebürtige Schweizerin hatte bis vor einem Jahr noch nie von Mönchengladbach gehört. Inzwischen hat sie unsere Stadt als interessanten Ort kennen und schätzen gelernt. Das Angebot reicht von sportlichen Modellen bis hin zu eleganter Wäsche für Damen, Herren und Kindern.

Der Verzicht auf problematische Inhaltsstoffe und die Prüfung der verwendeten Materialien nach den strengen Richtlinien des Öko-Tex Standard 100 garantieren eine optimale Hautverträglichkeit. Neben der bewährten Baumwolle, Wolle, Seide oder Viskose bietet Calida Produkte mit neuen innovativen Materialien, die Tragekomfort und Qualität erfolgreich miteinander verbinden.

Store Inhaberin Juliette Zängle und Verkaufsberaterin Ute Stolz bieten ihren Kunden, neben einer freundlichen und fachmännischen Beratung, gerne ausführlichere Informationen rund um Calida.

.....
Calida, Hindenburgstr. 86, 41061 MG, Tel. 02161/2932797 www.calida.com

HOLZ FINIS – DIE EXPERTEN IN SACHEN HOLZ

Der Name Holz Finis steht seit über 80 Jahren für Produktvielfalt im Bereich Innenausbau, hochwertige Materialien und eine freundliche fachkompetente Beratung. Das Familienunternehmen wird in der dritten Generation von den Brüdern Peter und Thomas Finis geführt und erstreckt sich auf 20.000 Quadratmeter Firmengelände, unterteilt in Verkaufs- und Lagerfläche.



Von der Dachlatte bis zur hochwertigen Wohnungstür bietet der Groß- und Einzelhandel alles, was man aus Holz so machen kann. 25 motivierte Fachberater, darunter auch gelernte Schreiner, nehmen sich viel Zeit, um ausführlich und individuell zu beraten. Allein in der 300 Quadratmeter großen Ausstellung finden sich etwa 200 Sorten Parkett von Ahorn bis Zebrano, 100 verschiedene Laminatböden und 50 Sorten Massivholzdielen, Kork- und Linoleumböden.

.....
Holz Finis, Luisental 61, 41199 MG, Tel. 02166/915420, www.holzfinis.de

NEUE STADTGESCHICHTLICHE ABTEILUNG IM MUSEUM SCHLOSS RHEYDT

pmg. Das Jahr 2008 wird für das städtische Museum Schloss Rheydt eine bedeutende Veränderung mit sich bringen. Am 24. Februar wird die neue stadtgeschichtliche Abteilung in der Vorburg eröffnet. Die Besucher erwartet ein spannender Rundgang durch 250 Jahre Stadt- und Regionalgeschichte. Die Neukonzeption ist Bestandteil des deutsch-niederländischen Interreg-Projektes "Flashback", an dem sich auch das Limburgs Museum in Venlo, das Museum Burg Linn in Krefeld sowie das Rheinische Schützenmuseum Neuss und das Museum de Locht in Melderslo im Verbund beteiligen. Thematische Schwerpunkte der Ausstellung, für die ein Budget von rund 180.000 Euro zur Verfügung steht, sind die Industriegeschichte und die politische Geschichte der Stadt, aber auch die der Region. Der Besucher beginnt seinen Rundgang durch sechs Epochen in der Gegenwart und wird am Ende bis in die Franzosenzeit und die beginnende Industrialisierung geführt. Breiten Raum nimmt dabei die Geschichte der Textilherstellung ein.

MITMG E.V.
**DAS MEDIEN & IT NETZWERK
MÖNCHENGLADBACH**

MITMG mal anders erleben konnten 110 Kinder des Kindergartens Wildwiese in Rheydt.

Auf Initiative des Vorstandes von MITMG wurden alle Mitglieder für Anfang Dezember zu einem vorweihnachtlichen „Get-Together“ eingeladen. In entspannter Atmosphäre bei Kaffee, Tee und Christstollen wurden Weihnachtstüten für einen guten Zweck zusammengestellt und mit „glücklich machenden Inhalten“ für Kinder gefüllt.

Strahlende Kinderaugen in Rheydt

Am 17. Dezember wurden im Rahmen eines Familientages im Kindergarten Wildwiese auf dem Hosterweg 23 in Rheydt die liebevoll zusammengestellten 110 Weihnachtstüten durch den Vorstandsvorsitzenden Sascha Pieper an die Leiterin Frau Müller übergeben und sorgten sogleich für strahlende Kinderaugen und dankbare Eltern.



Sascha Pieper, Vorstandsvorsitzender MITMG bei der Tütenübergabe an Frau Müller, Leiterin des Kindergartens Wildwiese, Eltern und Kinder.

Fachkompetenz und soziales Engagement

Bisher machte MITMG nur mit Fachkompetenz in Form von Fach- und Informationsveranstaltungen auf sich aufmerksam, nun konnte der Verein aber auch einmal durch soziales Engagement von sich reden machen und wird nicht nur den Kindern und Eltern in guter Erinnerung bleiben.

Verstärkung der Vereinsaktivitäten in 2008

In 2008 wird MITMG weiter auf sich aufmerksam machen und sich mit seinen Mitgliedern der breiten Öffentlichkeit präsentieren. Die steigende Mitgliederzahl zeigt, dass MITMG auf einem guten Weg ist. Zuletzt haben sich immer mehr der neu hinzugekommenen Mitglieder bei den Networking-Terminen aktiv eingebracht und regen Gebrauch von der Ideenschmiede gemacht, aus der nun die ersten gemeinsamen Aktivitäten und Projekte erwachsen werden. Hierzu gehören unter anderem eine Reihe von Veranstaltungen auf Basis der Ergebnisse einer kürzlich durchgeführten Mitgliederbefragung.

Der neue Webauftritt unter www.mitmg.de wird in der zweiten Februarhälfte online sein und Mitgliedern sowie interessierten Unternehmen viele Informationen und einen deutlichen Mehrwert bieten. Aktuelle Veranstaltungen und die Termine der nächsten Networking-Treffen können bis dahin auch per E-Mail an info@mitmg.de erfragt werden. Text: Christoph Bovelet



MITMG e.V.
Medien- und IT Netzwerk Mönchengladbach
c/o WFMG
Lüpertzender Str. 6
41061 Mönchengladbach

FÜHLEN SIE SICH WOHL IM...



GRAEFEN+KÖNIG

ALTER MARKT - MÖNCHENGLADBACH

www.graefenkoenig.de



MARKTIMPULS

WERBEAGENTUR

Vorurteil des Monats

diesmal von Herr Klaus N. (Herrenausstatter)

„Ist doch egal wo ich werbe. Hauptsache es ist billig.“

Professionelle **Mediaplanung** spart bares Geld, sorgt für Werbeeffizienz, erreicht Ihre Zielgruppen, optimiert Ihren **Werbeerfolg** und setzt Ihren Werbeetat da ein, wo er am sinnvollsten ist.

Wir beraten, planen, gestalten, buchen, regeln und entlasten unsere Kunden überall dort, wo es um professionelle Werbung geht.

Marktimpuls

Ihr Partner für Online- und Printwerbung in Mönchengladbach.

Marktimpuls GmbH & Co. KG
Hindenburgstraße 56
41061 Mönchengladbach

Telefon: 0 21 61 . 827 827 6
Telefax: 0 21 61 . 827 829 7
E-Mail: info@marktimpuls.de

Besuchen Sie uns Online: www.marktimpuls.de



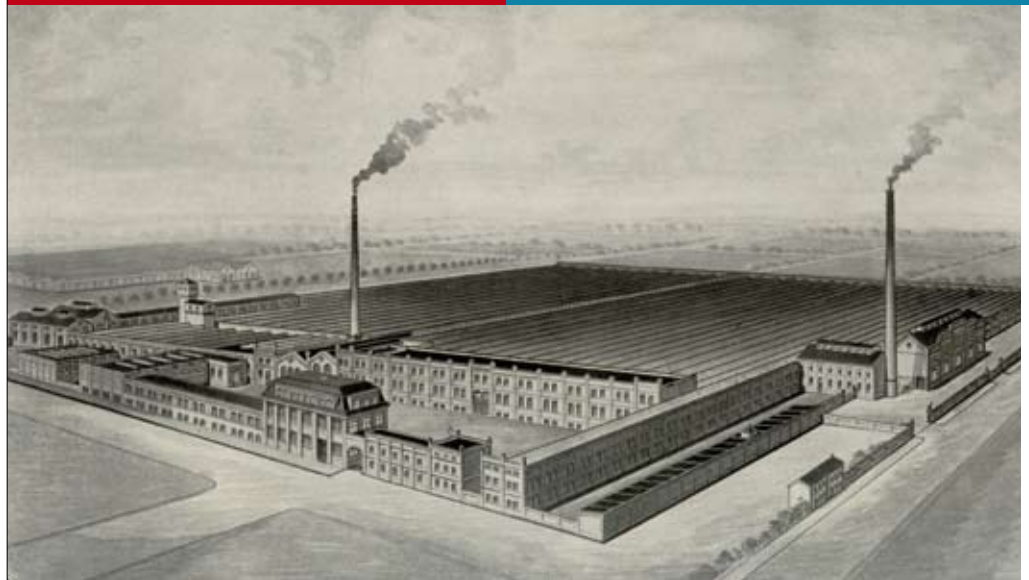
BUCH WEDA
...wenn, dann da!

Hindenburgstraße 56
41061 Mönchengladbach

Tel: (02161) 18 16 74
Web: www.buchweda.de
E-Mail: info@buchweda.de

*Die beste Auswahl für alle Anlässe, wie unsere Kunden meinen!

War der heutige Tag wirklich nötig?



Werksansicht der **Gladbacher Wollindustrie A.-G.** (1925), Werk I auf der Rudolfstraße.

TEXTILSTADT MG

Heute nur noch mit wenigen Firmen und durch einige Gebäude im Bewusstsein, war Mönchengladbach jahrzehntelang eines der Zentren der deutschen Textilindustrie.

Das Textilgewerbe im Gladbacher Raum entwickelte sich Ende des 18. Jahrhunderts aus der im Verlagswesen organisierten Heimarbeit. Ein Verleger stellte den Arbeitern das Material (hier Flachs und Wolle), das zu Hause verarbeitet wurde (Tuchweben, Garnspinnen). Das fertige Produkt wurde vom Verleger eingesammelt und an den Handel verkauft. Ursprünglich saßen die Verleger im Bergischen. Als der linke Niederrhein um 1800 an Frankreich fiel und das Kaiserreich Frankreich einen größeren und sicheren Absatzmarkt darstellte als die verbliebenen kleinen deutschen Einzelstaaten, kamen die Verleger aus dem Bergischen nach Gladbach und Rheydt und führten die Baumwollverarbeitung ein.

Mit dem Untergang Napoleons fiel das Rheinland an Preußen und die Tuchproduktion im Gladbacher Raum lag vorerst darnieder. Hinderliche Zollschranken und eine mangelnde Nachfrage zwangen die Verleger, einen Technologieschub zu nutzen: die Dampfmaschine — die erste wurde 1827 in Rheydt errichtet. In Kombination mit mechanischen Webstühlen und Spinnmaschinen wurde eine kostengünstige Produktion möglich. Dies bedeutete das Ende der traditionellen Heimarbeit.

Das Florieren der Baumwollindustrie bedingte den Auf- und Ausbau weiterer Industrien: Maschinenbau entwickelte sich aus Reparaturwerkstätten, chemisches Gewerbe blühte auf (Reinigungen und Färbereien) und eine Papier-Verpackungs-Industrie entstand. Der stetig steigende Bedarf an Arbeitskräften führte zum Zuzug Auswärtiger und zum Aufblühen von Gladbach und Rheydt.

Trotz der konjunkturellen Einbrüche nach dem Ersten Weltkrieg und in der Weltwirtschaftskrise gelang es der Textilindustrie nach den Zerstörungen des Zweiten Weltkriegs noch einmal Träger der hiesigen Wirtschaft zu werden. Der Wegfall von Handelsbeschränkungen und vielleicht auch die fehlende Innovationsfreude ließen die Textilindustrie jedoch unter zu starkem Konkurrenzdruck geraten, dem sie nicht gewachsen war. Dies führte zum Verlust vieler Arbeitsplätze sowie zum Erlöschen ehemals klingvoller Namen Gladbacher Textilfirmen.

Text: Dr. Christian Wolfsberger · Fotos: Stadtarchiv MG



Wilhelm Goertz (1832-1884) importierte den ersten mechanischen Webstuhl aus England.



Websaal der **Firma Heinrich Ax** in Rheydt (ca. 1896).

VALENTINSTAG FEATURING FLEUROP

Andrea Peters ruft Männer zu mehr Dankbarkeit auf.

Am 14. Februar ist Valentinstag. Unverständlicherweise gibt es immer wieder Frauen, die steif und fest jedes Jahr aufs Neue behaupten, dieser Tag sei ihnen nun wirklich nicht wichtig, sie wüssten schließlich auch ohne Geschenke, dass der Mann sie liebt. Die Erfahrung hat gezeigt, dass zu diesen Frauen in der Regel Männer gehören, die behaupten, der Valentinstag sei eine Erfindung von Fleurop, Weihnachten nichts als Konsumterror und Silvester ein Tag wie jeder andere.

Ich sage Ihnen jetzt mal was: Sie sollten sich nicht beschweren. Der Valentinstag ist hierzulande schlicht und ergreifend die gesellschaftlich geförderte Form, den Frauen etwas Gutes zu tun. Seien sie lieber froh, dass Sie nicht in Japan leben, sonst müssten Sie am 14. Februar auch Ihren Vorgesetzten Pralinen und Plüschtiere schenken – eine gesellschaftlich geförderte Form des Einschleimens sozusagen. Und sollten Sie Schlupflieder oder eine Rolle zuviel auf den Hüften haben, dann schätzen Sie sich glücklich, dass Sie kein Chinese sind. Die feiern ihre Liebe nämlich hin und wieder auch mit einer gemeinsamen Schönheitsoperation. Außerdem essen sie dort Hunde. Diese wiederum werden dagegen in den USA zum Tag der Verliebten noch zusätzlich zu uns weiblichen Zweibeinern mit herzförmigen Fressnapfen und Leckerlis, pinkfarbenen Deckchen und Halsbändern mit Kussmund bedacht. Überhaupt die Amerikaner: Wer in Las Vegas ein bisschen was auf der Tasche hat, der lässt es zum Valentinstag kommerzi-

ell so richtig krachen. „Valentine's Day Package featuring Toni Braxton“ heißt es da – hört sich gut an meine Herren, nicht wahr? – und funktioniert so: Die mehr oder weniger frisch Verliebten werden mit einem dieser äußerst dezenten Hawker 800 XP Jets – circa fünfzehn Meter lang, ausgestattet mit Clubsesseln aus weißem Leder – abgeholt, um für zwei Nächte in der Royal-Suite im Ritz Carlton einzuchecken. Das Hotel spendiert Wellness und Candlelight-Dinner und beschenkt sie mit einem True-Love-Armband

und ihn mit einer Uhr. Beides selbstverständlich aus der neuesten Toni-Braxton-Kollektion.

Wozu die Uhr, weiß man nicht so genau. Wahrscheinlich damit man zu ihrem Konzert am nächsten Abend auch bloß pünktlich erscheint oder damit der Blick aufs linke Handgelenk beim anschließenden „Fünf-Minuten-Meet & Greet“ den Herren das Herz nicht ganz so schwer macht. Zum schönen Abschluss lockt jedenfalls das Hotelbett mit Rosenblättern und Schokolädchen. Was sonst noch lockt, möchte man lieber nicht wissen, aber am nächsten Morgen muss bis zehn Uhr ausgecheckt sein.

Das Ganze kostet unterm Strich schlapp 900.000 Dollar plus Tax und Fee.

Ich finde in Anbetracht all dieser kostspieligen Tatsachen, meine Herren, sollten Sie große Dankbarkeit dafür zeigen, dass auf diesem unserem Planeten

Frauen existieren, die sich wie ich (am 14. Februar, nur um es noch mal zu erwähnen) über eine einzelne langstielige rote Rose von Fleurop freuen können.



Bei uns in der Galerie.

Made by **Dorint**



Parkhotel
Mönchengladbach

**Jeden 3. Donnerstag
alle 2 Monate um 19:30 Uhr**

präsentiert das Dorint Parkhotel Mönchengladbach „Bei uns in der Galerie“. Es erwartet Sie ein köstliches 4-Gang-Dinner, ein passender Aperitif sowie ein spannendes Thema als Rahmenprogramm für den Abend.

21. Februar: Tatort Brauerei

Der 3. Mönchengladbach-Krimi „Tod im Treber“ von Jutta Profijt bei leckerem Bolten Bier und köstlich deftigem Essen ... mehr Gladbach geht nicht!



17. April: Spanisch für Leib & Seele

Lernen und Genießen. Spanische Speisen und Getränke – Berlitz macht Sie fit für Ihren nächsten Spanienurlaub!



Juni – Fußball-EM-Sommerpause

21. August: Prosit auf die Gemütlichkeit

Ein Abend rund ums Bier mit dem Braumeister der Bolten Brauerei – natürlich dürfen Sie auch probieren ...



16. Oktober: Weinreise

Verkosten & Genießen – wir nehmen Sie mit in die schönsten Weingebiete!

€ 42,50*

* pro Person/Veranstaltung.
Weitere Getränke werden separat berechnet.
Änderungen der Veranstaltung vorbehalten.

Hätten Sie gerne detaillierte Informationen oder möchten Sie reservieren? Unser Veranstaltungsteam freut sich auf Ihren Anruf unter: **0 21 61 / 8 93-632 oder -625!**

Dorint

Parkhotel Mönchengladbach
Hohenzollerstraße 5
41061 Mönchengladbach
www.dorint.com

Sie werden wiederkommen.

PERSPEKTIVEN FÜR JUNGE MENSCHEN

RÄUBER HOTZENPLOTZ

Einzigartiges Theater-Projekt in Mönchengladbach:
Zusammenarbeit zweier Jugendeinrichtungen geht weiter



Otfried Preußler erfand den Räuber Hotzenplotz.

Der listige Räuber Hotzenplotz stibitzt die Kaffeemühle der Großmutter. Doch er hat die Rechnung ohne Wachtmeister Dimpfelmoser und die beiden Freunde Kasperl und Seppel gemacht. Eine Gruppe von Jugendlichen bringt das fantastische Abenteuer über „den



Zu einem richtigen **Kasperlstück** gehört der Kasperl.

Mann mit den sieben Messern“ auf die kleinsten Bühnen. Die Nachwuchsschauspieler der KJG Pesch und der Ökumenischen Jugendarbeit Mönchengladbach-Eicken (ÖJE) treten nach einem Jahr fleißigem Auswendiglernen, Bühnenbauen und Schneidern in Kindergärten und Pfarrheimen auf. Das junge Publikum ist völlig gebannt von der spannenden Otfried-Preußler-Geschichte, Erwachsene sind entzückt vom Talent der Schauspieler. Mit Liebe zum Detail hat die Truppe Kostüme und Bühnenbild selbst entworfen und umgesetzt. „Unterstützt wurden wir von der Aktion Mensch, unseren Träger und vielen Einzelpersonen“, erzählt Patricia Mangold von der ÖJE.

Die Idee zum diesem Projekt hatte Gert Hintzen von der KJG. „Wir wollten was zusammen auf die Beine stellen, hatten uns aber zunächst nicht getraut, den Jugendlichen den Vorschlag mit dem Theater zu machen, haben gedacht die lachen uns aus“, so

Patricia Mangold. „Einen Discoabend fanden sie völlig langweilig, stattdessen wurde die Theater-Idee begeistert angenommen.“ Kritisch begutachteten sich die Schüler, Auszubildenden und arbeitslo-

sen Jugendlichen bei ersten Begegnungen. Ein Workshop-Wochenende brachte den Durchbruch, seitdem proben die Jugendlichen zweimal pro Woche, haben Freundschaften geschlossen. „Sie haben alle eine Persönlichkeitsentwicklung erfahren, sind selbstbewusster, haben Fortschritte in der Schule gemacht. Die Sprache ist besser geworden, was wichtig bei Bewerbungsgesprächen ist“, sagt Patricia Mangold, die sich freut, dass viele weitermachen möch-

ten. Im Gespräch ist das Stück „Urmel aus dem Eis“. Räuber-Hotzenplotz-Aufführungen: 24.2., 15:00, Friedenskirche Eicken, Margarethenstr. 20 und 2.3., 16:00, Familienzentrum Rabennest, Wilhelm-Elfes-Str. 27.

Text und Bilder: Susanne Schnabel



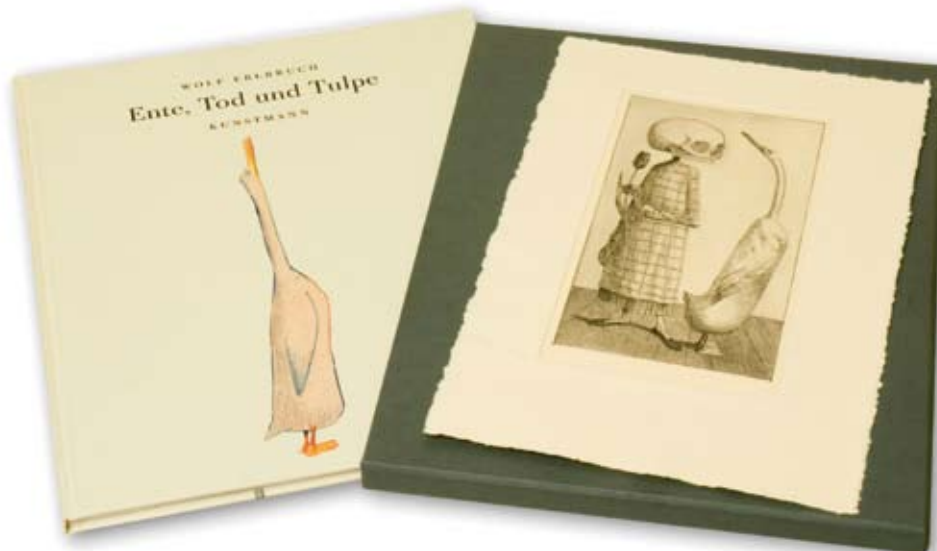
Kasperls bester **Freund Seppel**.

Eines unserer liebsten Bücher! Jetzt auch in einer signierten und limitierten Vorzugsausgabe mit Radierung! Als Geschenk oder ... Weitere Informationen unter www.buchweda.de

BUCH WEDA
...wenn, dann da!

Hindenburgstraße 56
41061 Mönchengladbach

Tel: (02161) 18 16 74
Web: www.buchweda.de
E-Mail: info@buchweda.de





Fotos: Stadtarchiv

Tausende Gladbacher und Rheydter hören die Rede von Joseph Goebbels 1933 auf dem Rheydter Marktplatz.

DVD FILMDOKUMENTATION

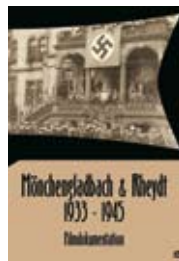
MG & RHEYDT 1933 - 1945

Der Filmautor Jirka Roman Bükow hat eine spannende Filmdokumentation über Mönchengladbach und Rheydt zur Zeit des Nationalsozialismus veröffentlicht.

„Der Film geht mir sehr nah“, kommentiert ein jugendlicher Zuschauer, „viel näher als die Horrorfilme, die ich mir ab und zu mit Freunden anschau.“ Eine Zeitzeugin, die den Krieg miterleben musste, wirkt mitgeteilt: „Ich habe das Thema jahrzehntelang verdrängt. Wenn ich die Dokumentation jetzt anschau, kommt alles wieder hoch. Aber das ist gut und wichtig und ich habe starkes Herzklopfen.“

In der Dokumentation erinnern sich Zeitzeugen aus Mönchengladbach und Rheydt an ihre Erlebnisse in den Jahren des NS-Regimes. Historiker und Archivare aus der Region geben den Zeitzeugenberichten mit Hintergrundinformationen einen Rahmen. „Die Erzählungen der Zeitzeugen sind wesentlicher Bestandteil der Dokumentation. Durch ihre Berichte wird Geschichte emo-

tional anders dargestellt als in Akten oder Büchern“, sagt Jirka Roman Bükow, der hofft, mit der DVD auch Menschen zu erreichen, die sich bislang weniger mit dem Nationalsozialismus auseinandergesetzt haben. „Wir wollen mit der Dokumentation den Leuten einen Einstieg geben und sie für das Thema sensibilisieren“, so Bükow, der seit 15 Jahren Berater und Trainer für Gewaltprävention ist.



Die DVD ist im lokalen Buchhandel erhältlich und unter anderem bei **Buch Weda**, Hindenburgstr. 56, vorrätig.

TEIL II IN VORBEREITUNG

ZEITZEUGEN GESUCHT

Der zweite Teil der Dokumentation beschäftigt sich mit der Nachkriegszeit. Der Wiederaufbau und das beginnende Wirtschaftswunder sind zentraler Bestandteil der Fortsetzung, für die der Autor Jirka Bükow Zeitzeugen sucht. Interessierte Mitbürger können sich bei der Produktionsfirma Video-Team Dembach melden. Ansprechpartner ist Herr Hendrik Purro, Tel. 02151-406667, E-Mail: hp@dembach.de



Joseph Goebbels *29.10.1897 in Rheydt, war einer der einflussreichsten und populärsten Politiker der NS-Zeit.



©GRUPPO 635.COM | foto.völker



ausgesuchte fotos immer den augenblick des verweilens wert. das, und nicht weniger, findest du hier!

foto | ausstellung | buch | bildband
film | dokumentation | reportage
thema | fotografie
print | poster | kalender | originale

eickener strasse 72
41061 mönchengladbach
stefan völker
0216 fon 8261950
www.galerie-f72.net



Der Hephata Garten-Shop bietet ein großes Sortiment, das kaum Wünsche offen lässt.

Fotos: Stefan Völker

PFLANZENOASE INMITTEN DER STADT

DER HEPHATA GARTEN-SHOP

Professioneller Service, kompetente Beratung und ein selbstverständliches Miteinander von behinderten und nicht behinderten Menschen.

Wenn ich Pflanzen geschenkt bekomme, dann meistens mit dem Kommentar verbunden: „Die ist auch ganz pflegeleicht, die braucht kaum Wasser!“

Ich habe ca. 100.000 braune Haare, zwei blaue Augen und ich besitze zwei Hände mit jeweils einem Daumen daran. Unglücklicherweise ist nur leider keiner der beiden grün.

„Na, da bist Du ja bei uns genau richtig. Dafür sind wir ja da“, so lautet der Kommentar von Andreas Rohr, als ich diese Tatsache im Gespräch erwähne. Andreas Rohr ist 42 Jahre alt, behindert und arbeitet im Hephata Garten-Shop auf dem Dahler Kirchweg.



Andreas Rohr an seinem „grünen“ Arbeitsplatz.

Der Garten-Shop als Bestandteil der Hephata Werkstätten gGmbH

Das 10.000 m² große Areal gehört zum Geschäftsbereich „Hephata Werkstätten gGmbH“ der Evangelischen Stiftung Hephata, die behinderten Menschen mit Assistenzangeboten zum Wohnen und Arbeiten sowie mit Beratungs- und Bildungsangeboten auf deren Weg zu Selbstbestimmung und Integration unterstützt. Der Bereich „Garten-Shop“, der nur eines von vielen Angeboten im Dienstleistungs- und Fertigungsbereich der Werkstätten gGmbH darstellt, setzt sich grundsätzlich aus zwei Bereichen zusammen – dem Garten-Shop und dem Garten- und Landschaftsbau (GaLabau).

Allein auf dem Dahler Kirchweg arbeiten insgesamt 90 Menschen mit Behinderung und 30 Nichtbehinderte im Garten-Shop, der Baumschule und dem GaLabau.

Zusammen mit Sonja Zeiger, Öffentlichkeitsreferentin bei Hephata und Bart van der Linden, Gruppenleiter im Garten-Shop, führt uns Andreas Rohr über das Gelände. Dafür ist er extra aus seinem Urlaub gekommen.

Alles, was das grüne Herz begehrt

Das Angebotsspektrum des Garten-Shops ist unglaublich breit gefächert und lässt das Herz eines jeden Pflanzen- und Gartenfreundes höher schlagen. Angefangen bei Stauden, Topfpflanzen, Erde, Sträuchern und Gehölzen, geht es weiter über Bäume und Beerenobst bis hin zu Kerzen, Vasen, Vogelhäuschen, Kartoffeln, Äpfeln und Weinen, die im Hauptverkaufsraum einen eigenen kleinen Bereich einnehmen. Ein- bis zweimal im Jahr findet sogar eine Weinprobe statt. Angrenzend gibt es mehrere Gewächshäuser, in denen unter anderem Pflanzen hochgezüchtet werden oder überwintern – einer der zahlreichen Services, den der Shop seinen Kunden anbietet.

Professioneller Service für Privat- und Firmenkunden

Und davon gibt es einige. Ca. 5.000 private Stammkunden hat der Garten-Shop, der auch eine eigene Kundenkarte anbietet. Einen großen Teil der Aufträge erhalten die Mitarbeiter aber auch von großen Einrichtungen und Firmen. Die Bepflanzung und das Aufhängen von 150 Blumenkästen für ein Altenheim gehören ebenso dazu, wie das Anlegen und die Pflege von Grünflächen.

Interne Ausbildung für behinderte Menschen

Auf ihre Tätigkeit vorbereitet werden behinderte Beschäftigte im Garten-Shop im „Berufsbildungsbereich“. Zwei Jahre lang werden hier unter Anleitung von pädagogisch und beruflich ausgebildeten Gruppenleitern zwei Stunden pro Woche Pflanzennamen gelernt, wird eingesät, bepflanzt, Unkraut gejätet. „Wir nennen es hier auch das Berufsbildungsbeet“, wirft Andreas Rohr verschmitzt ein. Er selbst hat eine gärtnerische Ausbildung in Berlin absolviert. „Mit Schule!“, ergänzt er stolz. „Wenn ich Andreas sage, er soll sich um eine bestimmte Sache kümmern, kann ich mich hundertprozentig auf ihn verlassen, da ist immer alles in bester Ordnung“, fügt Bart van der Linden an.

Nicht nur Garten-Shop – auch Ausstellungsraum und Veranstaltungsplatz

Verlass ist auch auf alle, wenn die Räumlichkeiten für Veranstaltungen „zweckentfremdet“ werden. Seit mehreren Jahren findet im Frühjahr und im Winter beispielsweise die Aktion „Kunst im Glashaus“ statt, bei der ca. einen Monat lang Bilder oder Skulpturen von Künst-

lern präsentiert werden. Dann steht neben der Pflanzenpflege auch schon einmal „Bilder bewachen“ für die Mitarbeiter auf dem Programm. Dazu kommen ein Weihnachtsmarkt im Außenbereich, die Ausrichtung von internen Karnevalsfeiern und Grillfesten, die Veranstaltung von Unternehmenssitzungen und Podiumsdiskussionen. Dann muss alles in kürzester Zeit aus- bzw. umgeräumt und dekoriert werden.

„Die armen Garten-Shop-Mitarbeiter machen oft einiges mit und müssen ihre Räume hergeben“, lacht Sonja Zeigerer. „Aber jeder hier hilft immer toll mit!“

Auch Andreas Rohr. Trotzdem ist er natürlich wegen der Pflanzen hier. „Am liebsten pflege ich sie!“ – eine Aussage, die auf viel Geduld und Durchhaltevermögen schließen lässt. Da passt es, dass sein Hobby das Fahrradfahren mit seinem neuen Trekkingrad über weite Strecken ist. „Letztes bin ich in sechs Stunden ohne Pause hundert Kilometer gefahren!“, erzählt er. Und auch heute ist er mit dem Fahrrad von zu Hause hierhergekommen und das extra für uns sogar in seinem Urlaub.

Text: Andrea Peters

ADRESSEN



Internet:

www.hephata-mg.de

Hephata Garten-Shop

Dahler Kirchweg 48
41069 Mönchengladbach
Tel. 02161/9489512

Mo-Fr 9:00-18:00

Sa 9:00-16.00 Uhr (Apr.-Juni und Okt.-Dez.)

Sa 9:00-14.00 Uhr (Jan.-März und Juli-Sept.)

WEITERE GARTEN-SHOPS:

Hephata Garten-Shop

Künkelstr. 48a
41063 Mönchengladbach
Tel. 02161/15056

Mo-Fr 9:00-19:00

Sa 9:00-18:00

So 10:30-15:30

Garten-Shop am ev. Friedhof

Viersener Str. 71
41061 Mönchengladbach
Tel. 02161/4007566

Mo-Fr 9:00-12:00 und

13:00-17:00

Sa 9:00-14:00

So 11:00-13:00

MINI NOTEBOOK FÜR 299,- € SORGT FÜR FURORE

Halb so groß wie ein normales Notebook und mit einem Gewicht von unter 1 kg kann man den Eee PC von ASUS überall hin mitnehmen. Durch die intuitive grafische Benutzeroberfläche benötigt man keine Anleitung. Das integrierte WLAN-Modul erkennt automatisch die vor Ort verfügbaren Hotspots und verbindet mit dem Internet. Der Eee PC vereint ein Officepaket, E-Mail und weitere Software. Musikgenuss und Videospaß durch die Unterstützung vielfältiger Formate. Kabelsalat ade dank integriertem Card-Reader, Webcam, Lautsprecher und Mikrofon.



ASUS Eee PC 4G

Display 7" (Auflösung: 800x480) · CPU & Chipsatz Intel® · Standard Betriebssystem Linux · Kommunikation 10/100 Mbps Ethernet · WLAN 802.11b/g · Arbeitsspeicher 512MB, DDR2 · Festplatte 4GB S.S.D. (Solid-State Disk - Flashspeicher) · integrierte 0.3 Megapixel Videokamera · Hi-Definition Audio, 2 Stereolautsprecher und Mikrofonanschluss integriert · Akku 4 Zellen · 22.5 x 16.4 x 2.15~3.5 cm · 920 Gramm. **Preis 299,- €**



Gesehen bei **Saturn**, Hindenburgstr. 42, 41061 MG
Tel. 02161/30950, www.saturn.de

RUNDUMWOHLFÜHLSOUND



Canton DM 2 Virtual Surround System

Das Versprechen ist vollmundig aber wahr: Rundumwohlgefühl aus einem kompakten System mit zwei Satelliten und einem Subwoofer. Die eierlegende Wollmilchsau wird Realität. Das Canton DM 2 ist kompakt, klingt herausragend, ist unschlagbar in Bedienung und Installation. Im Grunde für jeden, der einen modernen Flachfernseher ersticht, Raumklang schätzt und keine fünf oder mehr Boxen im Wohnzimmer duldet, ein echtes „Must-Have“.

Besonderheiten: 350 Watt Mehrkanal-Endstufe · Lernfähige Fernbedienung (Infrarot & Funk) · Praktische Plug & Play Lösung · 5 Audio-Eingänge · Systemintegrierter FM-Tuner · Vollaktives 2.1 Musik- und Heimkinosystem. **Preis 899,- €**

Gesehen bei **Saturn**, Hindenburgstr. 42, 41061 MG
Tel. 02161/30950, www.saturn.de

GESUNDHEITSWESEN

PATIENT NEBENSACHE?

Einzelne Verbesserungen sind denkbar – verschiedene Ansichten von absoluter Zufriedenheit bis hin zu enttäuschenden Erfahrungen.

Text: Alice Poloczek · Fotos: Myriam Topel

Im Zuge der heutigen Bestrebung, eine deutliche Reduzierung der Kosten im deutschen Gesundheitswesen zu erzielen, rückt das Schlagwort der „Rationierung“ immer mehr in den Mittelpunkt öffentlicher Diskussionen. Durch Leistungskürzungen und die fortwährende Debatte um die Finanzierung des Gesundheitswesens sind Ärzte einem zunehmenden Kostendruck ausgesetzt. Damit scheint der schleichende Verdacht im Umlauf zu sein, dass mangels Geld Patienten wohlmöglich be-

stimmte medizinische Leistungen verweigert werden – ein Misstrauen, das sich erheblich auf das Ärzte-Patienten-Verhältnis auswirken kann. Unumgänglich ist hiermit die Frage verbunden, ob wir mit unserem Arzt überhaupt noch zufrieden sind. Welche Erfahrungen haben wir gesammelt, wenn es um das wichtigste Lebensgut, die eigene Gesundheit, geht? Einige Passanten auf der Straße haben sich dem HINDENBURGER anvertraut und über ihr persönliches Patientenwohl gesprochen.



Saskia (31) und Christian Krüger (32), mit Lilia Sophie (16 Monate): „Bei der Geburt fühlte ich mich von den Ärzten ein wenig alleingelassen. Danach war alles in Ordnung, auch der jetzige Kinderarzt ist super. Als Kassenpatient, so Christian, fühle ich mich oft abgefertigt und nicht richtig ernst genommen. Bestes Beispiel dafür ist eine Praxis mit zwei getrennten Bereichen für Kassen- und Privatpatienten.“

Thomas Ledwig (52): „Ich bin mit meinen Ärzten zufrieden. Nur im Krankenhaus habe ich schlechte Erfahrungen gesammelt. Es ist einfach unzumutbar, wenn man mit einem gebrochenen Arm über 1 ½ Stunden in der Notaufnahme warten muss. Ein anderes Mal wurde bei mir eine Fehldiagnose gemacht und eine falsche Behandlung eingeleitet.“



Enrico Schumacher (27): „Einmal wurde bei mir eine falsche Diagnose gestellt. Die entsprechende Behandlung wurde nicht durchgeführt, der Krankheitsverlauf verzögerte sich. Seitdem ich den Facharzt gewechselt habe, bin ich mit meinen Ärzten zufrieden und fühle mich auch gut beraten.“



Corinna Albert (21), Julia Golmann (22): „Durch unsere Arbeit mit behinderten Kindern sind wir mit Ärzten oft in Kontakt und können nur Positives berichten. Sie sind sehr engagiert und nehmen sich Zeit. Mein Arzt verschreibt dagegen leider viel zu schnell Antibiotika, während Julias Hausarzt homöopathische Mittel vorzieht.“



Karin Kusch (47): „Mein Mann hat einmal das Krankenhaus gewechselt. Im zweiten hat man schließlich die Ursache der Erkrankung erkannt. Wenn man dort mit den Ärzten sprechen will, dann muss man schon selbst auf sie zugehen. Mit meinen Ärzten bin ich zufrieden. Gut finde ich vor allem, dass sie eine gesamtgesellschaftliche Betrachtung durchführen.“



Ilka Bloch (32): „Ich gehe schon lange zum gleichen Hausarzt und fühle mich immer fachgerecht gut behandelt. Er nimmt sich Zeit und verschreibt das, was man wirklich braucht. Antibiotika vermeidet er. Im Krankenhaus wird man eher abgefertigt, doch liegt das nicht an den Ärzten selbst. Es wird einfach an Personal gespart.“

LEBENSWEISHEITEN IN MÖNCHENGLADBACHER MUNDART

OSS PLATTE SCHPROCK – WI DI ALDE KALLDE

Fast jeder von uns spricht – oftmals ohne es zu merken – mit klar erkennbarem Mönchengladbacher Dialekt. Wat, dat, et, isch, Spocht, Wuchst. Die Herkunft können wir kaum verleugnen. Warum also nicht mal probieren, wie die Alten zu sprechen. Platt ist in und die „platte Sprock“ ist sehr humorvoll.

Von Jesonkheet on Maladeschkeete
Von Gesundheit und Krankheiten.
Sette on üülö'ekere, Dröövsol bloose.
Sitzen und gucken wie die Eulen, Trübsal blasen, den Kopf hängen lassen.
I.ü.S. kommt aus der Vogelwelt, die jungen Eulen sehen immer aus als ob sie traurig wären.

Mesch deet nix wije, ävver auwije.
Mir tut nichts weh, aber au-weh.
I.ü.S. allgemein, grundlos klagen über Gesundheit.
Kleen Äepelkes schweete.
Kleine Kartoffelchen schwitzen.
I.ü.S. Angstschweiß vor Not bekommen.
Esch kölsch mesch jäck.

Ich huste mich verrückt.
I.ü.S. sehr starken Husten haben.
Kenn Ketsch em Liiv hann.
Keinen Kern im Leib haben.
I.ü.S. nicht widerstandsfähig sein.
.....
Entnommen aus: „Oss platte Schprock – wi di Alde kallde“ von Kurt Paul Gietzen

FRÜHZEITIG FINANZIELLE UNABHÄNGIGKEIT SICHERN

„Später niemandem auf der Tasche liegen und schon gar nicht die eigenen Kinder finanziell belasten“ – das ist der Wunsch der meisten Menschen. Je älter man wird, desto schwieriger kann dies allerdings werden. Vor allem bei der dramatisch wachsenden Zahl von Pflegefällen. Die Lösung ist eine private Pflegezusatzversicherung, die die Kosten deckt und das Vermögen sichert.



Im Jahr 1995 waren rund eine Million Menschen pflegebedürftig, 2005 bereits zwei Millionen. Die Leistungen der gesetzlichen Pflegeversicherung reichen nicht aus, um die Pflegekosten zu decken. Sie stellen lediglich eine Grundabsicherung dar.

Ein Platz im Pflegeheim kostet rund 3.000 Euro im Monat. Davon leistet die Pflegekasse maximal 1.432 Euro, 1.568 Euro müssen selbst aufgebracht werden. Dafür muss nicht selten das Vermögen angegriffen, das Haus verkauft oder die Familie zur Kasse gebeten werden.

Eine private Pflegezusatzversicherung ist kein Luxus, sondern sollte elementarer Baustein einer Altersvorsorge sein. Die Continentale hat eine Lösung entwickelt, die auf Einfachheit und Klarheit setzt. So baut ihre Pflegekostenversicherung konsequent auf den Leistungen der gesetzlichen Pflegeversicherung auf und zwar so, dass sie dem eigenen Bedarf entsprechend abgeschlossen werden kann. Dabei wird garantiert, dass die Leistungen nicht reduziert werden. Finanzielle Unabhängigkeit wird somit planbar. Darüber hinaus bietet die Continentale wertvolle Unterstützung bei Krankheit, Unfall oder sonstigen schwerwiegenden Ereignissen.

.....
Infos unter Continentale Lidia Kowalkowski,
Bettrather Str. 77a, 41061 MG,
Tel. 02161/293371, www.continentale.de

COVERMODELS GESUCHT

Gesucht werden weibliche und männliche Menschen aus Mönchengladbach im Alter von ca. 18-35 Jahren.

So gehts:

Sie senden uns bis spätestens 29.2.2008 mindestens drei Fotos (Porträtfoto, Ganzkörperfoto, Freestyle) per E-Mail, die Sie für geeignet halten und auf denen Sie gut getroffen sind. Die Einsendung zusätzlicher unterschiedlicher origineller Aufnahmen ist möglich. Die überlassenen Fotos müssen frei von Rechten Dritter sein.

Ihre eingesendeten Fotos werden nur zum Zwecke einer betriebsinternen Auswahl verwendet. Eine weitergehende Nutzung ist nur mit Ihrer Zustimmung möglich.

Bitte senden Sie keine Original-Fotos, Smart-

cards, CD-ROM's oder DVD's im Original ein. Eine Rücksendung erfolgt grundsätzlich nicht.

Bitte teilen Sie uns notwendige Kontaktdaten mit: Name, Adresse, Wohnort, Telefon, E-Mail-Adresse. Sonstige modelrelevante Angaben sind: Alter, Größe und Gewicht, Konfektion, Maße: Oberweite/Taille/Hüfte, Schuhgröße.

Eine professionelle Erfahrung als Model ist grundsätzlich nicht erforderlich, aber nützlich. Newcomer bzw. Newcomerinnen sind gerne gesehen.

Machen Sie mit! Werden Sie HINDENBURGER-Covermodel und gewinnen Sie ein professionelles Foto-Shooting für eines unser nächstes Cover.

Senden Sie Ihre Bewerbung bitte an redaktion@hindenburger.de



Pflegezusatzversicherung

Finanzielle
Sicherheit
im Pflegefall

Pflege kostet ein
Vermögen.
Ihr Vermögen.

Eine private Pflegeversicherung ist kein
Luxus, sondern eine
Notwendigkeit.

Generalagentur Lidia Kowalkowski
Inhaberin Lidia Kowalkowski

Bettrather Str. 77a
41061 Mönchengladbach

Telefon: 02161-293371
Telefax: 02161-293372

E-Mail:
Lidia.Kowalkowski@continentale.de
www.continentale.de


Die
Continentale

GESCHENKIDEEN ZUM VALENTINSTAG

Der 14. Februar ist der Tag der Liebenden und Verliebten.

Der Valentinstag wird zumeist auf den Bischof Valentin von Terni zurückgeführt, der viele Verliebte christlich traute und am 14. Februar 269 wegen seines Glaubens enthauptet wurde. Andere sehen in Juno, der Schutzherrin der Ehe und Familie, den Ursprung dieses Brauches. Und ganz böse Zungen behaupten, der Valentinstag sei eine Erfindung der Blumen- und Pralinenindustrie.

Wir finden auf jeden Fall, dass es ein schöner Brauch ist, jemandem zu zeigen oder zu sagen, dass man ihn liebt.

Und damit man(n) nicht völlig verzweifelt durch die Geschäfte rennt, haben wir für Sie ein paar romantische und weniger praktische Ideen zusammengestellt.

Übrigens werden in Japan an diesem Tag die Männer mit Schokolade beschenkt.



ÜBERRASCHUNG MIT EDELEM SCHWARZ

Schwarze Spitze ist ein zeitloser Trend und für jede modebewusste Frau ein Muss. Das Modell Aldabra aus der Kollektion Just Feel von Calida kombiniert zarte florale mit grafischer Spitze. Die feminine Transparenz wirkt sehr verführerisch und die dekorativen Details sorgen für das Besondere. String 19,95 €/BH 49,95 €.

Calida, Hindenburgstr. 86, 41061 MG,
Tel. 02161/2932797, www.calida.com



BLUMEN MAL ANDERS

Der kleine Prinz verwandelt sich zum Valentinstag in eine Herzform aus Mühlenbeckia-Gerank, Pettigrohr, Leucodendron und diversen Grünsorten, mittig die klassische rote Rose. 9,50 €. Die kreative Gefäßfüllung mit rot gefärbter Renautria, Schneeball, Eukalyptus, Steelgras und Glassteinen ist ab 40,- € erhältlich.

Blumen Prinz, Theatergalerie, 41061 MG,
Tel. 02161/209943, www.prinz-blumen.de



SÜSSE VERSUCHUNG

Wissenschaftlich erwiesen: Liebe geht durch den Magen. Mit den edlen Schokoladentäfelchen lässt sich jedes Herz erobern (14 Stück für 3,50 €). Die liebestaugliche Tasse von Dunoon aus feinstem Bone China Porzellan macht den Genuss von heißer Trinkschokolade, Kaffee oder Tee doppelt so schön. 18,80 €.

Teelikatessa, Wallstr. 3, 41061 Mönchengladbach,
Tel. 02161/4968799



VERFÜHRUNG DER SINNE

„Rotgeflammt“ nennt sich die neue Serie von Gmünder Keramik. Die vielfältige Auswahl an handgearbeiteten Kannen und Tassen lässt sich optimal kombinieren mit weiteren Geschenkideen wie Tee, Kaffee, Pralinen, Feinkost, vielfältigen Wohnaccessoires und ganz neu: Seife vom Block und Badekugeln. Ab 5,95 €.

etepeteete, Harmoniestr. 8, 41236 MG,
Tel. 02166/944443



EIN LIEBENSWERTES MUSIKTELEFON

1.000 Telefonnummern, 1.000 Musiktitel und eine intelligente, intuitive Form der Bedienung bietet das neue Musiktelefon Serenata von Bang & Olufsen. Der Lautsprecher kann aus dem Gehäuse gefahren werden, um einen überzeugenden Bass in einem tragbaren Musiksystem zu erhalten. 1.270,- €.

Bang & Olufsen Gottschalk GmbH,
Bismarckstr. 22, 41061 MG, Tel. 02161/209090



FUNKELNDES SCHMUCKSTÜCK

Ein Herz sagt oft mehr als tausend Worte. Der silberne Herzanhänger lässt jedes Dekolleté erstrahlen. Eine Seite ist glatt poliert, die andere mit einzeln gefassten Zirkoniassteinen besetzt. Die schlicht gehaltene Kette mit variabler Länge setzt den verführerisch schimmernden Anhänger optimal in Szene. 58,- €.

Schatzinsel, Wallstr. 8, 41061 MG,
Tel. 02161/206605

FÜR DURCHBLICKER

Die vom fränkischen Auswanderer LÖB Strauss aus Buttenheim vor 134 Jahren gegründete Ikone in der Jeans- und Modewelt erobert erstmals führende Optikergeschäfte in Deutschland und Österreich. Über 30 individuelle Modelle sind in je drei Farben erhältlich. Die Korrekturfassungen und Sonnenbrillen der ungewöhnlichen Kultmarke sind unverkennbar gekennzeichnet durch die klassischen Levi's-Markenzeichen: Metallniete, Levi's Schriftzug, „Red-Tab“-Sticker oder „Two-Horse“-Emblem. Jedes Bügelende wird mit einer echten Metallniete geschmückt – dem wohl einprägsamsten Insignium der Erfolgsgeschichte. Ab 99,- €.

Levis, gesehen bei **Markant Optik**, Hindenburgstr. 6, 41061 MG, Tel. 02161/406878, www.markant-optik.de



New EYEWEAR from the original

sonnenbrille ab **99,-** eur
korrektionsbrille ab **139,-** eur

markant
optik meusers

mönchengladbach

mg | hindenburgstrasse 6
fon 0 21 61 | 40 68 78
mo-fr 10-19h | sa 10-16h
www.markant-optik.de

LUST AUF SCHÖNE SCHUHE®



SCHUHHAUS

Wintzen

Das Fachgeschäft mit dem guten Service

MG: Hindenburgstraße 113
RY: Hauptstraße 38

Ja, ich will

SCHÖNER HEIRATEN IN MÖNCHENGLADBACH

Am schönsten Tag im Leben spielt der Ort, an dem man sich das Ja-Wort gibt, eine besonders große Rolle. Denn ihn wird man ewig in Erinnerung behalten. Heiraten kann man heutzutage überall – luxuriös auf Burgen, Schlössern oder Schiffen, einfach und rustikal in Scheunen oder Gaststätten, roman-

tisch auf einer Wiese, abenteuerlich unter Wasser oder über den Wolken. Im Folgenden stellen wir Ihnen einige der schönsten Orte in Mönchengladbach und Umgebung vor, wo das Ja-Sagen garantiert zu einem unvergesslichen Ereignis wird.

Text: Esther Hürter

Schloss Rheydt

Mönchengladbach

Schloss Rheydt, dessen Ursprünge bis ins 12. Jahrhundert reichen, ist neben dem Münster das bedeutendste Baudenkmal Mönchengladbachs.



Das heutige Aussehen der dreiteiligen Anlage (Torburg, Vorburg, Haupthaus) geht im Wesentlichen auf die von Otto von Bylandt veranlassten Baumaßnahmen aus den Jahren 1558-1570 zurück. Seit 1922 findet sich hier das städtische Museum Schloss Rheydt, das eine umfangreiche Sammlung aus der Renaissance- und Barockzeit sowie zur Textilgeschichte Mönchengladbachs zeigt.

Die standesamtliche Trauung findet im Rittersaal statt, dessen museale Innenausstattung durch die vier flandrischen Gobelins (Wandteppiche) mit antiken Motiven dominiert wird. In der Regel führen die Mönchengladbacher Standesbeamten im Rittersaal Schloss Rheydt jeden dritten Samstag in den Sommermonaten von Mai bis Oktober Trauungen durch.

Informationen und Anmeldung beim Standesamt MG-Mitte unter 02161/252610 oder MG-Rheydt unter 02161/258180.

Schloss Neersen

Willich

In der Gemeinde Willich werden die Eheschließungen fast das ganze Jahr über im Schloss Neersen durchgeführt, welches anfänglich eine Wasserburg an der Niers war. Lediglich während der Schloss-Festspiele im Sommer – in diesem Jahr vom 25. April bis zum 31. August – besiegelt man den Bund fürs Leben im Trauzimmer des Rathauses.

Die früher als Büro genutzte und eher schlicht gehaltene Raumgestaltung strahlt heute im neuen Glanz und bietet Platz für etwa 20 Gäste. Dekorative Säulen, Pastellfarben, Blumenschmuck und harmonische Bildkompositionen unterstreichen den besonderen Charme des Raumes, der sich im Ostflügel des Gebäudes befindet. Nach dem Aus-



sterben der Familie Virmond, die bis 1774 das Schloss bewohnte, wechselte es oft seine Besitzer. Doch seit mittlerweile 38 Jahren ist das dreiflügelige barocke Schloss Eigentum der Stadt Willich. Mit Kunstausstellungen, Konzerten und Freilichttheater präsentiert sich das Schloss regelmäßig der Öffentlichkeit. Informationen und Anmeldung beim Standesamt Willich unter 02156/949559.

Schloss Dyck

Jüchen

Durch die Zusammenarbeit zwischen Stiftung und Gemeinde kann man sich in Jüchen standesamtlich in einem echten Schloss trauen lassen. Dem Brautpaar und der Hochzeitsgesellschaft stehen hierfür ein Mal im Monat das Terrassenzimmer im Südflügel des Schlosses zur Verfügung. Außerdem besteht die Möglichkeit, die Räumlichkeiten oder die Parkanlage für einen Sektempfang oder Feierlichkeiten zu mieten.



Der Gebäudekomplex besteht aus einer Hochburg und zwei Vorburgen, die von einem Wassergraben umgeben sind. Der wunderschöne Park diente von 1995 bis 2000 als Außenkulisse der ARD-Soap „Verbotene Liebe“ und ergänzt optimal das außergewöhnliche Ambiente des Wasserschlosses.

In der Regel kann man sich jeden ersten Samstag im Monat auf Schloss Dyck trauen lassen, das wäre in diesem Jahr am 2.2., 1.3., 5.4., 3.5., 7.6., 5.7., 9.8., 13.9., 4.10., 8.11. und 6.12.

Mehr Informationen unter www.stiftung-schloss-dyck.de und Anmeldung beim Standesamt Jüchen unter 02165/915322.

Burg Wegberg

Wegberg

Das Standesamt befindet sich unmittelbar auf dem Burghof und ist somit eingebunden in die eindrucksvolle Atmosphäre der Burg



Wegberg. Im ehemaligen Gesindehaus, in romantischer Umgebung gelegen, werden die Trauungen durchgeführt. Das rustikal eingerichtete Trauzimmer bietet 18 Sitzplätze und beinhaltet zum Teil Mobiliar aus dem Rittersaal der Burg. Nach der standesamtlichen Trauung stehen der Hochzeitsgesellschaft alle Räumlichkeiten zur Verfügung, wie z.B. der Burgsaal oder der Rittersaal für bis zu 120 Personen. Das Standesamt Wegberg bietet Eheschließungen von montags bis freitags an. Darüber hinaus können Termine auch an zwei Samstagen im Monat vereinbart werden. Mitte des Jahres muss das Standesamt allerdings aus Gründen räumlicher Notwendigkeit in die Klosteranlage des Karmeliterklosters umziehen. Dort ist das

Trauzimmer größer, aber ebenfalls in einem sehr schönen Ambiente eingebunden.

Infos unter www.burg-wegberg.de. Anmeldung für die Trauung beim Standesamt Wegberg unter 02434/240451.

Standesamt Viersen

Viersen-Dülken

Das Standesamt befindet sich in einem Verwaltungsgebäude, bei dem es sich um ein ehemaliges Gymnasium handelt. Das festlich stilvolle Trauzimmer befindet sich in den Räumlichkeiten der früheren Aula im ersten Obergeschoss. Der Saal wurde vor fast elf Jahren mit viel Aufmerksamkeit fürs



Detail und mit historischen Möbeln aus dem Kunstbesitz der Stadt eingerichtet. Trauungstermine werden zu den normalen Öffnungszeiten des Standesamtes und zusätzlich an sechs Samstagen im Jahr angeboten.

HONEYMOON VERSCHENKEN



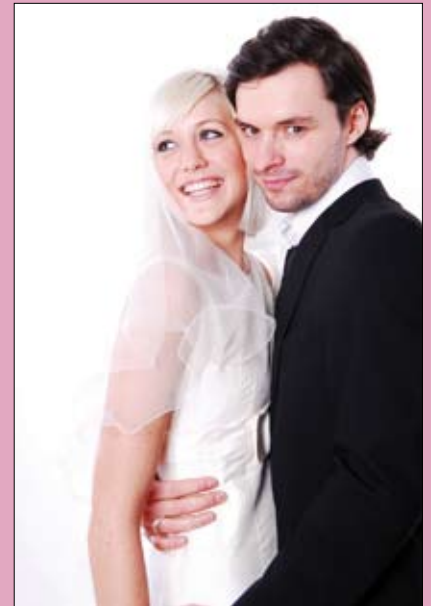
Die meisten Paare wohnen vor ihrer Hochzeit schon zusammen und haben ihren Hausstand bereits errichtet. Diese sozialgeschichtliche Veränderung wird für Verwandte und Bekannte zur echten Herausforderung. Was soll man dem Brautpaar nur schenken?

Wer keine Geldscheine, aber trotzdem etwas Sinnvolles und Nützliches verschenken möchte, kann im Tui ReiseCenter sogenannte Hochzeitsaktien käuflich erwerben.

Das Hochzeitspaar kann mit den gesammelten Anteilen – im besten Fall ohne draufzahlen zu müssen – nach individuellen Ansprüchen und Wünschen eine Reise buchen. „Klassische Ziele für die Flitterwochen sind die Malediven, Seychellen und Mauritius“, so Geschäftsführer Mark Gonzales.

Nähere Informationen beim Tui ReiseCenter, Hindenburgstr. 139, 41061 MG, Tel. 02161/16000.

myriam topel
fotografie



portrait-
studio-
event-
mode-
hochzeits-
akt-
produkt-
fotografie



goethestraße 16a
41061 mönchengladbach
telefon 0177.8605902

contact@myriamtopel.de
www.myriamtopel.de




WIR ZIEHEN MÄNNER AN

UNSERE SONDERANGEBOTE:

- SAKKO AB € 69,- · 2 SAKKOS AB € 99,-
- DIV. ANZÜGE + HEMD + KRAWATTE € 199,-
- HOSEN AB € 30,-
- KRAWATTEN 20 %
- DIV. HEMDEN 20 %

ANZÜGE · KRAWATTEN · BAUKASTEN · HOSEN
HEMDEN · KRAWATTEN · STRICK · POLOS

Rudolfstraße 10d / Ecke Waldnieler Str.
41068 Mönchengladbach www.icw-outlet.de
Tel. 0 21 61 / 51 90 76 Mo.-Fr. 13-19 Uhr, Sa. 10-15 Uhr

AUF EINEN BLICK

Standesamt Mönchengladbach-Mitte

Rathausstr. 1-4, 41061 MG
Ansprechpartner: Herr Piolot, Tel. 02161/252610
Standesamt-MG@moenchengladbach.de
Zuständig für die Stadtbezirke MG-Mitte, Hardt,
Neuwerk und Rheindahlen.

Standesamt Mönchengladbach-Rheydt

Markt 11e, 41236 MG
Ansprechpartner: Frau Kraus, Tel. 02161/258180
Standesamt-RY@moenchengladbach.de
Zuständig für die Stadtbezirke Rheydt,
Giesenkirchen, Odenkirchen und Wickrath.

Öffnungszeiten:

mo-fr 7:45-12:30,
do 14:00-16:30 Uhr,
bei Auslandsbeteiligung: mo + mi 7:45-12:30 Uhr

Notwendige Unterlagen: Personalausweis/
Reisepass, Aufenthaltsbescheinigung der
Meldebehörde, Stammbuch der Eltern reichen aus,
wenn die Grundbedingungen erfüllt sind.

Gebühren

Grundgebühr: 33,- €,
bei Auslandsbeteiligung: 55,- €,
beglaubigte Abschrift aus dem Familienbuch: 8,- €,
Heiratsurkunde: 7,- €,
eventuelle Erklärung zur Namensführung: 17,- €,
Kosten für ein Stammbuch: 16,- bis 73,- €
Weitere Infos unter www.moenchengladbach.de

NACHGEFRAGT IM

Standesamt

MÖNCHENGLADBACH

Eine Hochzeit passt sich, obwohl sie mit uralten Traditionen verbunden ist, der Zeit an und verändert sich äußerlich immer wieder. Das Wichtigste aber bleibt – zwei Menschen, die sich lieben, treffen die Entscheidung, ihrer Zweisamkeit eine besondere Form zu verleihen und vertraglich zu besiegeln, dass sie zusammengehören und ihr ganzes Leben miteinander verbringen möchten.

Der HINDENBURGER sprach mit der Mönchengladbacher Standesbeamtin Helga Kraus über Fakten und Trends rund um die standesamtliche Trauung in unserer Stadt.

Wie viele Paare haben sich im Jahr 2007 in Mönchengladbach das Ja-Wort gegeben?

Im Standesamt Mitte waren es im letzten Jahr 485 und in Rheydt 609 Eheschließungen – also insgesamt 1.094 Trauungen in Mönchengladbach.

Zu den gewöhnlichen Eheschließungen kommen Lebenspartnerschaftsbegründungen zwischen gleichgeschlechtlichen Partnern hinzu.

Welche Monate waren am Begehrtesten?

Der Juli war mit Sicherheit einer der beliebtesten Monate im vergangenen Jahr. Dies hat er dem interessanten Datum, dem 7.7.2007, zu verdanken. An diesem Tag wurden allein im Rittersaal Schloss Rheydt 22 Paare getraut. An solchen speziellen Tagen

haben die insgesamt 16 Standesbeamten in den zwei Standesämtern Mönchengladbach-Mitte und Mönchengladbach-Rheydt eine ganze Menge zu tun.

Im gesamten Monat Juli waren es 128 Hochzeitspaare in Mönchengladbach. Besonders beliebt waren zusätzlich der Frühlingssmonat Mai mit 97 und der romantische Dezember mit 151 Trauungen.

Kann man in den letzten Jahren einen Trend in Mönchengladbach erkennen? Heiraten im Vergleich mehr oder weniger Leute als früher?

Die Zahl der Eheschließungen nahm in den letzten fünf Jahren zögerlich, aber stetig ab. 2003 waren es noch 1.174 Brautpaare, ein Jahr später 1.171, 2005 bereits nur noch

FRONT COOKING - MEHR ALS EINE SHOW

Die beliebten Kochsendungen im TV beschreiben einen Trend, den man immer häufiger auch auf besonderen Veranstaltungen oder Feierlichkeiten beobachten kann – die kreative Zubereitung von Speisen live und direkt vor den Augen der Gäste. Bei dieser speziellen Art, dem sogenannten Front

Cooking, wird das Kochen zum visuellen und geruchsintensiven Erlebnis. Durch die Live-Koch-Station, die überall aufgebaut werden kann, wird zwischen den Gästen und dem qualifizierten Servicepersonal eine Kommunikation aufgebaut.



Doch das Front Cooking ist mehr als nur eine Show, die Abwechslung, Spannung und Frische bietet. Es erfreut sich äußerster Beliebtheit, da es den sauberen Umgang mit den Lebensmitteln sehr transparent macht. Ob grillen, flambieren oder braten – es entsteht eine ganz besondere At-

mosphäre, wenn zum Beispiel Seeteufel auf Meeressalgen, Rosagebratenes Rostbeef in Kräuter-Nusskruste oder Crêpes Suzettes individuell und frisch zubereitet werden.

Weitere Infos unter www.axel-gieselmann.de

1.126 und 2006 1.050 Trauungen in unserer Stadt. Diese Zahlen sind Auswirkungen einer überregionalen, nationalen, ja sogar internationalen demografischen Entwicklung. Im letzten Jahr stieg die Zahl der Eheschließungen in Mönchengladbach allerdings wieder leicht an auf 1.094.

Wie sieht es in diesem Jahr mit der Zahl der Eheschließungen aus?

Gibt es bereits Prognosen?

Wir vermuten am 8.8.2008 den größten Ansturm für die standesamtliche Trauung. Es gibt jetzt schon viele Nachfragen für diesen Tag, obwohl man sich noch nicht anmelden kann. Der frühestmögliche Zeitpunkt, einen Termin zu bekommen, ist auch in diesem Jahr sechs Monate vor dem gewünschten Datum. Für den 8.8.2008 ist dies der 11. Februar ab 7:45 Uhr. Wichtig ist, dass man sich schon im Vorfeld erkundigt, welche Unterlagen man für die Eheschließungsanmeldung braucht.

Welche Serviceleistungen bieten die Standesämter in unserer Stadt an?

Bei uns bekommt man telefonisch und persönlich alle Informationen zum Thema standesamtliche Trauung in Mönchengladbach. Wir prüfen die Eherechte, d.h. ob mögliche Ehehindernisse bestehen, wie zum Beispiel eine noch nicht gültige Scheidung. Diese Prüfung ist von Fall zu Fall unterschiedlich. Ein persönliches Gespräch ist unerlässlich,

um die vielen individuellen Einzelfragen klären zu können.

Die Eheschließungsanmeldung erfolgt persönlich im zuständigen Standesamt und kostet 33,- € bei deutschem und 55,- € bei ausländischem Recht, zuzüglich Kosten für Stammbuch und Urkunden.

Übrigens: Heiraten kann man in jedem Standesamt in Deutschland, solange der ausgesuchte Ort eine Ermächtigung vom Standesamt des Wohnortes erhalten hat. Zuständig für die Eheschließungsanmeldung bleibt allerdings das Wohnsitz-Standesamt.

Ist es auch möglich, sich an ganz individuell ausgesuchten Orten standesamtlich trauen zu lassen?

Nein, willkürlich ausgesuchte Orte sind für eine standesamtliche Trauung nicht zulässig. Die jeweiligen Orte müssen für die Durchführung von Eheschließungen freigegeben werden. Allerdings werden die sogenannten Ambiente-Trauungen immer beliebter – fast jede Stadt hat mindestens einen Ort außerhalb des Standesamtes, an dem man sich in besonderer Atmosphäre das Ja-Wort geben kann. In Mönchengladbach kann man dies, neben den Trauzimmern der beiden Rathäuser, im Rittersaal Herrenhaus Schloss Rheydt.

Das Interview führte Esther Hürter

Axel Gieselmann
Party-Shop & Partyservice



Wir verleihen

- Zelte - VIP Zelte
- Sonnenschirme
- Heizungen
- Tische - Stühle
- Stehtische
- Hussen
- Tischwäsche
- Geschirr - Besteck
- Gläser
- Theken, Grill
- Spanferkelgrill
- Riesenpfannen
- Eiswagen
- Kühlhänger ...

Kostenlose Beratung für

- Einzel- oder Komplettservice
- Feiern zum Festpreis

Tel. 02161 - 46 69 10

Buffet, Menü oder Live-Kochen ab 10 Personen

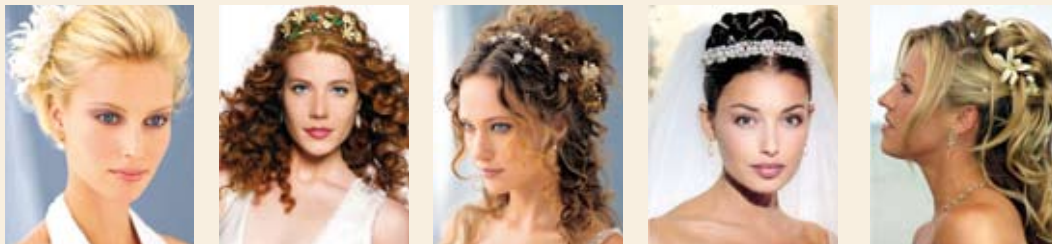
Fingerfood - Canapés
Schokoladenbrunnen
Schoko-Events

Live-kochen, Grill-Barbecue
Servicepersonal, Köche

Business-Essen
Themenveranstaltungen

Bewirtung von Veranstaltungen

Altestraße 214 a 41063 Mönchengladbach
info@axelgieselmann.de www.axelgieselmann.de



DIE BRAUTFRISUR - VON ROMANTIK BIS GLAMOUR



Tipps von **Gabriele Davids**

Die Brautfrisur spielt eine untergeordnete, aber gleichzeitig eine unglaublich wichtige Rolle. Sie muss sich dem Konzept der Hochzeit und der jeweiligen Hochzeitsvorstellung anpassen. Es gibt ein breites Spektrum zwischen einer Hochzeit auf dem

Schloss und einer „Bauernhochzeit“. Wichtig ist, dass der Friseur sein Handwerk versteht, damit ein harmonischer Gesamteindruck entsteht. Nicht jeder Friseur kann von sich behaupten, dass er die Kunst des Brautfrisierens beherrscht. Empfehlungen sind bei der Suche

nach dem Friseur des Vertrauens oft der beste Rat. Wichtig sind zusätzlich, ein ausführliches Beratungsgespräch und ein Probelauf, welcher Sicherheit verschafft. Nichts ist schlimmer, als das man am Tag der Hochzeit feststellen muss, dass der ausgewählte Friseur besser sprechen als frisieren kann.

Eine Brautfrisur muss mindestens 14 bis 16 Stunden überstehen. Wenn im Laufe des Tages die Frisur in sich zusammenfällt oder, schlimmer noch, sich ganz auflöst, ist dies ärgerlich und enttäuschend zugleich. Die Frisur muss festgesteckt, nicht nur mit Spray zusammengeklebt sein und trotzdem ungekünstelt aussehen.

Das erste Gespräch mit dem Friseur sollte ca. drei Monate vor der Hochzeit stattfinden. Nicht selten müssen Haare noch wachsen, repariert oder farblich vorbereitet werden.

Weitere Infos unter www.coiffeur-davids.de



FÜR
IMMER & EWIG

oben Titan-Silber Trauring-Paar € 92,-
unten Edelstahl Trauring-Paar € 55,-

Schatzinsel Silberschmuck · Inh. J. Kaiser

Wallstr. 8 · MG
Tel. 0 21 61 - 20 66 05



Prinz Blumenshop
kreatives mit Blumen

Hochwertige Floristik
Hochzeitsarrangements
Fachkundige Beratung
Wohnaccessoires
Trauerfloristik
Ein Erlebnis
für alle Sinne
mit Liebe zum Detail!

In der Theatergalerie
Mönchengaldbach
www.prinz-blumen.de
Tel.: 02161/209943

Hochzeits

UND WAS DAHINTER STECKT

Die Hochzeit ist ein Fest so alt wie die Menschheit und die dazugehörigen Bräuche erfreuen sich auch heute noch großer Beliebtheit. Um den einen Tag ranken sich Aberglaube, Traditionen und Legenden, um Unglück zu vertreiben oder Glück herbeizuwünschen.

Texte: Esther Hürter

Der **Heiratsantrag** ist alles andere als ein verstaubtes Ritual, er gehört zu einer Hochzeit wie das Salz in die Suppe. Regeln gibt es hierbei nicht – ob romantisch, völlig überraschend, ganz persönlich oder in aller Öffentlichkeit. Traditionell bittet der Mann erst den Vater der Braut um Erlaubnis und fragt dann vor ihr niederknien die Angebetete. Die darauf folgende **Verlobung** ist das erste Fest, bei dem sich zwei Verliebte ganz offiziell zueinander bekennen, und die Zeit des „Drum prüfe, wer sich ewig bindet“.

Mit dem Poltern, dem Zerschlagen von Geschirr, schreckt man am **Polterabend** die bösen Geister ab. Je mehr Scherben das Paar aufkehren muss, desto besser funktioniert später die Ehe.

Am Abend des **Junggesellenabschieds** feiert man feucht-fröhlich den Abschied vom Single-Dasein. Oft muss der/die Zukünftige peinliche Aufgaben erfüllen, um den Abend zu finanzieren.

Das optische Highlight einer jeden Hochzeit ist die **Braut**. Im Jahre 1813 gab es die erste Modezeitschrift für Brautmoden und seit Beginn des 20. Jahrhundert dominiert fast überall in Europa das weiße **Brautkleid**. Die Farbe Weiß steht für Reinheit und sexuelle Unberührtheit. Aber soll es ein mit Spit-

zen, Rüschen und weit schwingenden Reifrock verziertes Kleid sein oder lieber eine elegante figurbetonte Variante? Klar ist auf jeden Fall, um Unglück aus dem Weg zu gehen, darf der Bräutigam das Kleid erst am Tag der Hochzeit sehen und nur die Braut und ihre Brautjungfern dürfen an diesem Tag Weiß tragen.

Aus der Zeit als die Braut sich die Schuhe vom Lohn absparen musste, stammt der Brauch, die **Brautschuhe** mit Pfennigen/Cent zu bezahlen. Am Wert der Schuhe konnten der Bräutigam und die Hochzeitsgäste dann erkennen, ob die Braut eine sparsame Hausfrau sein würde.

Blumen zur Hochzeit tauchten das erste Mal in der Renaissance auf, wo sie die praktische Aufgabe erfüllten, für einen angenehmen Duft zu sorgen.

Kinder streuen Blumen und Blüten, um die Fruchtbarkeitsgötter anzulocken und der Wurf des **Brautstraußes**, der traditionell vom Bräutigam besorgt wird, in die Runde der unverheirateten Frauen soll prophezeien, wer als nächstes heiraten wird.

Um in der Ehe glücklich zu werden, trägt die Braut am Hochzeitstag vier spezielle Dinge: Etwas **Altes, Neues, Geliebtes und Blaues**. Das Alte und Neue stehen für den Über-

JUWELIER th. hartung



Ihr Trauringspezialist

Hindenburgstr. 35, MG
0 21 61 / 1 28 88
www.traut-euch-jetzt.de

SYMBOL FÜR DIE LIEBE

Eheringe gibt es in vielen unterschiedlichen Kulturen und Formen. Eine ganz besondere, liebevoll gestaltete Trauring-Kollektion, die den Namen „Wilde Ehe Ringe“ trägt, wurde von Marion Knorr entworfen. „Schmuck ist Begleiter des Menschen, ein Teil seiner selbst und seiner Individualität“ – aus dieser Einstellung heraus entstand die gesamte Kollektion der Diplomdesignerin. Hinter den ausdrucksstarken Schmuckstücken steckt eine ganz bestimmte Botschaft. So steht z.B. das Modell „Tao“ für den Weg

des Lebens, für eine stille Kraft. Die Ringideen sind für wilde Ehen oder für Paare, die nicht nur sich, sondern auch eine außergewöhnliche Symbolik lieben.

Weitere Infos bei Juwelier Thomas Hartung, Hindenburgstr. 35, 41061 MG, Tel. 02161/12888 oder unter www.marion-knorr.de



Bräuche

gang in ein neues Leben, das Geliebte für das Glück und die Farbe Blau für die Treue und Beständigkeit in der Partnerschaft. Die **Eheringe** symbolisieren die feste Verbundenheit und ewige Liebe zwischen Mann und Frau, denn sie haben keinen Anfang und kein Ende.

Nach der kirchlichen Trauung wird das Fruchtbarkeits-Symbol **Reis** gestreut, das Glück und Kindersegen in die Ehe bringen soll.

Um böse Geister vom Hochzeitstag fernzuhalten, werden an das Auto des Brautpaares krachende und scheppernde **Konservendosen** gehängt.

Der Brauch des **Sägebocks** besagt, dass ein Baumstamm vom Brautpaar gemeinsam durchsägt

werden muss, denn auch der hindernisreiche Weg ins Glück kann nur mit gemeinsamem Einsatz begangen werden.

Das gemeinsame **Anschneiden der Hochzeitstorte** ist ebenfalls ein Symbol für die Verbundenheit. Man sagt, wessen Hand dabei oben liegt, hat das Sagen in der Ehe.

Am späten Abend trägt der Mann seine frischgebackene Ehefrau **über die Schwelle** des neuen Zuhauses, damit ihr die unter der Schwelle lebenden Geister nichts anhaben können. Aber nicht die bösen Geister bringen das Paar zum Zittern, es sind eher die **Hochzeitsstreiche**, die in der Hochzeitsnacht das Paar vom Wesentlichen abhalten sollen.

DESIGN MASSGESCHNEIDERT



Francoise Couture Mariage
Anfertigung von Braut- & Festmode

Marie-Bernays-Ring 5b
41199 Mönchengladbach

Telefon 02166 | 124212
www.couture-mariage.de

MASSGESCHNEIDERTE BRAUTMODE

Jedes Kleidungsstück, welches nach den Regeln des Schneidermeisterhandwerks angefertigt wird, ist ein Unikat, ein Einzelstück von sehr hochwertiger Qualität, Verarbeitung und Passform. Brautmode ist heutzutage sehr vielfältig und reicht vom schlichten Brautkleid bis zum aufwändigen Rokokokleid. Bei individuell angefertigten Kleidern muss man keine unnötigen Kompromisse in Design, Farbe oder Passform eingehen und kann seiner Fantasie freien Lauf lassen. Eine ausführliche Schnitt- und Stilberatung, angefertigte Skizzen vom per-

sönlichen Modell, Maßnahmen, Anproben und kleine Änderungen gehören zusätzlich zum Service. Maßgeschneiderte Brautkleider besitzen einen unvergleichlichen Tragekomfort, nichts spannt, drückt, ist zu kurz oder zu lang. Übrigens die Preisgestaltung ist in den meisten Fällen nicht höher als beim Kauf von der Stange.

Weitere Infos

www.couture-mariage.de



 TUI ReiseCenter

Urlaub ist unser Beruf.

Mark González
Geschäftsführer

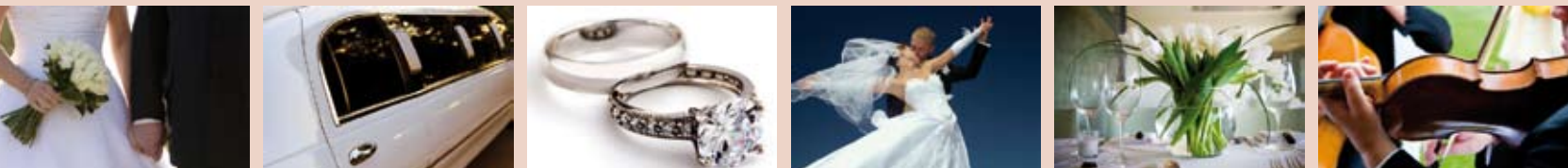
Hindenburgstraße 139
41061 Mönchengladbach

Tel. +49 (0)21 61-1 60 00
Fax +49 (0)21 61-1 05 25

0216116000@tui-reisecenter24.de
www.tui-reisecenter24.de/0216116000

Hochzeitsmesse

in der Theatergalerie



1. März 2008 · 11.00-17.00 Uhr

- **Braut- und Abendmoden**
- **Frisuren**
- **Fotografie**
- **Reisen**
- **Genussmittel/Zigarren**
- **Blumen/Dekoration**
- **Konditorei**
- **Veranstaltungsservice**
- **Musik**
- **und vieles mehr**

• Brautmodenschau um 12, 14 und 16 Uhr

TIPPS UND ANREGUNGEN FÜR DEN SCHÖNSTEN TAG

Die Hochzeit zum großen Fest gestalten – das ist der Wunsch der meisten verliebten Paare. Nicht selten aber verzweifelt man bereits bei der Planung der Traumphochzeit.

Die Hochzeitsmesse in der Theatergalerie bildet einen perfekten Rahmen, um sich in kürzester Zeit einen umfassenden Überblick über das Thema Hochzeit zu verschaffen.

Exklusive Modenschauen präsentieren die verschiedenen Stilrichtungen und verzaubern mit den aktuellsten Trends der Braut- und Abendmoden.

Im stilvollen Ambiente erhalten Mann und Frau neue Tipps und vielfältige Anregungen in den Bereichen Frisuren, Reisen, Blumenschmuck, genussvolle Gestaltung mit Tabakwaren und Spirituosen, Geschenkideen, Fotografie und vieles mehr. Das kulinarische Highlight bildet eine eindrucksvolle Hochzeitstorte, deren Erlös einem guten Zweck zukommt.



ENTSPANNTES EINKAUFEN UND VIELES MEHR

GE-NUSS OBSTWAREN, BLUMEN PRINZ, ANNO TOBAK, MAYERSCHKE BUCHHANDLUNG, HAPPY FASHION
SPORT-SHECK, CAFE HEINEMANN, JUWELIER KREBBER, HAIR EXPRESS, LISA MODE, TANGO SHOES
CD ENTERPRISE, KULTZEIT, BÄCKEREI KAMPS, SUPER CUT, MICHAELS ÄNDERUNGSSCHNEIDEREI

DER CHARME VON 1001 NACHT

In den orientalischen Ländern bedeutet Essen viel mehr als nur den Hunger zu stillen – die kreative Zubereitung, das Genießen und das unterhaltsame Beisammensitzen erhalten mindestens einen ebenso großen Stellenwert. Die Orientküche changiert zwischen ländlichen Gerichten, wie etwa gegrilltem Schafskopf, raffinierten und kreativen Speisen und exotischen Süßwaren. Nährstoffreiche und fettarme Speisen mit aromatischen Kräutern und Gewürzen sorgen für ein völlig neues Geschmackserlebnis und für eine gesunde Ernährung. Der HINDENBURGER verrät wo und wie Sie dies in Mönchengladbach geschmackvoll genießen können.

Texte: Esther Hürter

ZEITLOS



Zeitlos – Gemütlichkeit auf türkisch

Die Zeit vergessen, den Stress hinter sich lassen und den Augenblick genießen – den Gästen neben genussvollen Speisen ein solches Gefühl zu vermitteln, dass ist oberste Priorität im türkischen Restaurant Zeitlos.

Seit April 2005 und nach zweijähriger Umbauphase strahlt das alte Eckhaus auf der Gabelsbergerstraße im neuen Glanz. Die dominanten Farben Beige und Dunkelbraun, orientalische Lampen und Lichtspiele an der Theke, verschiebbare Säulen, Accessoires wie Kerzen und frische Blumen sorgen für ein wunderschönes Ambiente und türkische Wohlfühlatmosphäre. Für die Kleinen gibt es neben einer Kinderkarte mit Aladin zum Ausmalen eine eigene Spielecke im abgetrennten orientalischen Raum.

Auf der wirklich großen Speisekarte findet man mediterrane und türkische Spezialitäten wie gefüllte Auberginen mit Hackfleisch und Schafskäse, Zanderfilet mit frischen Kräutern und Blattspinat sowie Lammspieße auf Fladenbrot mit Tomatensauce.

Neben den dekorativen und kulinarischen Besonderheiten, die das Zeitlos bietet, sorgen das kompetente Team und die persönliche Art des Ehepaars Arici für ein volles Haus.

Zeitlos, Gabelsbergerstr. 81, 41065 MG,
Tel. 02161/9929898, www.restaurant-zeitlos.de

HAYÁTT



Hayatt – typisch arabische Genusskultur

Herzlich willkommen im Orient! Tagsüber ähnelt das Hayatt einem stylischen Studentencafé, abends verwandelt es sich in ein erstklassiges arabisches Restaurant, das nicht nur für kreative Gaumenfreuden, sondern auch für seine gemütliche und persönliche Atmosphäre bekannt ist.

Vor der Tür wird man von den ägyptischen Pharaonen Ramses und Anubis aus der Familie der Götter begrüßt. Drinnen verzaubert ein orientalisches Ambiente in den Farben Braun, Rot, Gold und zieht einen völlig in den Bann von 1001 Nacht.

Die arabische Küche ist bekannt für ihre Vielfalt an kleinen Gerichten und Vorspeisen, den so genannten Mezen. Auch das Hayatt bietet seinen Gästen eine vielfältige kulinarische Auswahl, deren libanesische und syrische Einflüsse eindeutig überwiegen.

Montags, mittwochs und samstags gibt es eine Spezialität des Hauses zum All-You-Can-Eat-Tarif – Gambas mit arabischen Gewürzen, Fladenbrot und Knoblauchpomes für 11,90 €. Zusätzlich schwingt jeden Samstag eine professionelle Bauchtänzerin ihre Hüften zu arabischen Rhythmen und sorgt für eine mitreißende Stimmung.

Hayatt, Webschulstr. 40, 41065 MG,
Tel. 02161/8278889, www.hayatt.de

4 KOMMA DREI



4 Komma Drei – Bestanden

Im 4 Komma Drei bildet die türkische Küche den kulinarischen Schwerpunkt – Lammfleisch vom Salzwiesenlamm in der Pfanne (Kavurma), panierte Hackfleischbällchen mit Süzme (Mitite Köfte), Auberginen und Garnelen mit Käse überbacken (Patlicanli Karides) oder Künefe, ein süßes Dessert mit Blätterteig und Mozzarella, sind nur ein paar Spezialitäten, die geschmacklich überraschen und überzeugen.

„Sonntags, montags und dienstags kann man sich für 9,50 € in Form eines Buffets den Bauch mit traditionell türkischen Vorspeisen, Eintöpfen, Hauptgerichten und Desserts vollschlagen“, so Inhaber Muzaffer Inanici.

Zusätzlich machen Spitzenweine, orientalische Deko-Elemente, selbstgebackenes Fladenbrot, ein vielfältiger Partyservice und die lange Gastronomie-Erfahrung des Ehepaars Inanici das Restaurant bei den Gästen so beliebt.

Übrigens: Muzaffer Inanici benannte sein Restaurant nach der Prüfungsnote, mit der er damals das Studium der Produktionstechnik an der Fachhochschule bestanden hat.

4 Komma Drei, Friedrich-Ebert-Str. 276, 41236 MG, Tel. 02166/248703, www.vierkommadrei.de



Spaßfaktor 10 mit hohem Lerneffekt: **Die Kochkursteilnehmer** Bernd Dobirr, Heike Stricker, Benedict Knopf, Lisa Knopf, Denny Neumann (Rosenmeer), Wolfgang Dreßen, Ingrid Fierley-Dreßen, Andrea Bergs und Daniel Wobbe (Rosenmeer), Vera Cryns, Sarah Krämer, Susanne Magoley.

KOCHEN WIE DIE PROFIS

Am 5. Januar 2008 kochten neun Teilnehmer des HINDENBURGER Gewinnspiels mit Denny Neumann vom Restaurant Rosenmeer in der Kochschule des Quartier XO in den Boetzelen Höfen.

Text Sascha Broich · Fotos Stefan Völker

Die Genussmanufaktur bietet mit ihren vier üppig ausgestatteten Küchen ein ideales Umfeld für Hobby- und Profiköche. Den Gästen gefiel das offene und helle Ambiente und sie freuten sich trotz ihrer breiten Kocherfahrungen kulinarisches Neuland zu betreten.

„Ziel meiner demnächst regelmäßig stattfindenden Kochkurse ist es, den Teilnehmern die Scheu vor den vermeintlich komplizierten Zubereitungen zu nehmen. Wer einmal gelernt hat, wie man einen Steinbutt filetiert, den Artischocken das Herz klaut oder

LITERATURTIPP

Wolfgang Fassbender
Eine kulinarische Entdeckungsreise
Entlang des Niederrheins
€ 34,90

BUCH WEDA
...wenn, dann da!

eine ordentliche Crème brûlée zubereitet, der wird dies auch zuhause nachmachen und sich auf weiteres exotisches Küchenterrain begeben. Kochen soll in erster Linie Spaß machen“, so Denny Neumann, der seine Erfahrungen in Sterneküchen gesammelt hat. Seine Mitarbeiter Daniel Wobbe und Andrea Bergs kümmern sich um die Gäste und sorgen für einen reibungslosen Ablauf.

Und den Spaß hat man den Hobbyköchen auch gleich angemerkt. Vera Cryns ist bereits kochkurs erfahren und sucht nach neuen Herausforderungen. Frischen Fisch genießt sie am liebsten selbstgefangen auf Rhodos und freut sich auf den ausgezeichneten Steinbutt, den sie unter Denny Neumanns Anleitung gekonnt filetiert. Wolfgang Dreßen und seine Frau Ingrid Fierley-Dreßen kochen gerne mit vielen Leuten und freuen sich darauf, neue Tricks und Kniffe kennenzulernen und mit ausgefallenen Zutaten zu arbeiten. „Wir sind gespannt, die Geheimnisse eines Profikoch zu erfahren, selbst wenn es nur das geschickte Kleinschneiden einer Zwiebel ist.“ Bernd Dobirr kocht auch im



Alltag leidenschaftlich gerne. Davon profitiert sein Freundeskreis und vor allem seine Freundin Heide Stricker. Gekonnt schneidet der 12-jährige Benedict Curryblätter in hauchfeine Streifen. Seine Handgriffe sitzen schon sehr präzise, denn mit seiner Mutter Lisa Knopf hat er schon mehrere Kochkurse besucht und auch heute viel Spaß am Lernen. Die beiden Freundinnen Sarah Krämer und Susanne Magoley haben viel Hunger mitgebracht und freuen sich schon auf das gemeinsame Essen mit der netten Truppe.



Somit war der Auftakt zu Denny Neumanns Kochkursen ein spannender und gelungener Tag für alle Teilnehmer. Viel gelernt, lecker gegessen und vor allem hohe Motivation zu weiteren Experimenten bekommen.

1.000 Weine – 1.000 Produkte

Neben der Kochschule mit zahlreichen Kursen für Anfänger und Fortgeschrittene bietet die Genussmanufaktur Quartier XO jede Menge Produkte für den verwöhnten Gaumen. Bei tausend Weinen und Spirituosen



und tausend Produkten, wie Essig, Öl, Gewürzen, Honig und Kochutensilien, ist sie auch ein großer Feinkosthandel. Eine Weinakademie und ein Ernährungsstudio ergänzen das deutschlandweit einzigartige Angebot. Über alle Aktionen informiert die umfangreiche Website www.quartier-xo.de.

Rosenmeer, Schürenweg 45, 41063 MG, Tel. 02161/462422, www.rosenmeer.net
· Mo 24.03. (Ostermontag) und Mo 12.05. (Pfungstmontag) Kochkurs mit Denny Neumann
· Preise auf Anfrage im Rosenmeer
· Andere Termine nach Absprache

Genussmanufaktur Quartier XO, Künkelstr. 125, 41063 MG, Tel. 02161/2932660, www.quartier-xo.de

HINDENBURGER

Gesund und lecker

Für 1 Person: 438 kcal, 14 g Fett
39 g Kohlehydrate, 29 % kcal aus Fett

Zutaten:

1 Toastbrötchen
10 g Zwiebeln
100 g Tatar
50 g Krautsalat (mit Essig/Öl Dressing)
3 Blätter Eisbergsalat
1 Tomate
½ Paprika
10 g schwarze Oliven

Sauce:

80 g Joghurt (0,1 % Fett)
25 g Schafskäse
1 Msp. gemahlener Chili
1 Stängel Petersilie, Dill und 1 TL Schnittlauch
Salz, Pfeffer

Zubereitung:

Die Zwiebel fein würfeln und unter das Tatar mischen. Mit Salz und Pfeffer kräftig würzen. Tatar in einer beschichteten Pfanne braten. In der Zwischenzeit die Tomate, die halbe Paprika und die Oliven in feine Scheiben schneiden.

Für die Sauce den Schafskäse in kleine Stücke zerbröseln und zusammen mit der Messerspitze Chili zum Joghurt geben. Die fein gehackten frischen Kräuter zugeben und mit Salz und Pfeffer abschmecken. Das Toastbrötchen tosten und beide Hälften mit der Sauce bestreichen.

Auf die Unterseite die Salatblätter und den Krautsalat legen. Dann den Burger einlegen, mit den Tomaten- und Olivenscheiben garnieren, den Brötchen-„Deckel“ auflegen und ein kleines Borussia-Fähnchen durchpieken, damit der „HINDENBURGER“ zusammenhält.



Da is et – dat leckere Ding!

Manche Spötter haben unseren Zeitschriftentitel ja längst mit etwas Essbarem assoziiert. Aber anstatt Ihnen hier eine Kalorienbombe anzubieten haben wir lieber die Ernährungsexpertinnen von **Lowfett 30** gefragt und ein zeitgemäßes Rezept erhalten: modern, ernährungsbewusst, lecker. Unbedingt ausprobieren!

Pina Colada

COCKTAIL
DES
MONATS

Ein Stück Karibik im Glas

Die Zutaten:

4-6 cl weißer Bacardi Rum
(alternativ 2 cl weißen
und 2cl braunen Rum)
2-4 cl Kokosnusscreme
2 cl Sahne
9 cl Ananassaft
Mit Ananasstück und Ananasblatt
dekorieren, eventuell noch mit
Kokosraspeln bestreuen.

Die Zutaten inklusive Eiswürfel im Cocktailshaker cremig mixen und in ein mit drei großen Eiswürfeln gefülltes Cocktailglas füllen. Der tropische Cocktail schmeckt cremig, leicht fruchtig und falls gewünscht sehr süß. Das cremige Geheimnis einer Pina Colada hängt von der verwendeten Menge Sahne und Kokosnusscreme ab.



Tipp:

Pina Colada Light – die leichte Variante
Statt 2 cl Sahne 4 cl Milch
Nur 2 cl Kokossaft
Frisch gepresster Ananas- und Kokossaft
Mit einem Minzweig dekorieren.



Rosenmeer®

Faszination, Genuss, Ambiente.

Verwöhnen Sie Ihren Gaumen!



Zur Verstärkung unseres jungen, innovativen Teams suchen wir Service-Fachkräfte m/w mit gehobener Gastronomie-Erfahrung.

Wir erwarten:

Motivation und Teamgeist
Belastbarkeit und Flexibilität
Freundlichkeit und Aufmerksamkeit
Gepflegtes Äußeres
Freude am Umgang mit Menschen

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung.

Rosenmeer®

Schürenweg 45 | 41063 Mönchengladbach
Telefon 0 21 61 . 46 242 - 0 | info@rosenmeer.net

Montag Ruhetag | Di-So ab 11.30 | Lunch 12.00 bis 14.30
TeaTime 15.00 bis 18.00 | Dinner ab 19.00



Mercedes-Benz

Bitte ein Bit

CHAMPAGNE
Lanson



**Ristorante
Abtshof**
Italienische und
neue deutsche Küche

Ostersonntag und Ostermontag
Brunch von 11.00 bis 14.30 Uhr

Frischer Fisch, Steaks vom
Lavasteingrill und
hausgemachte Pasta



Krefelder Straße 726
41066 Mönchengladbach

Tel.: 0 21 61 - 65 10 88
Fax: 0 21 61 - 60 57 30
www.ristorante-abtshof.de

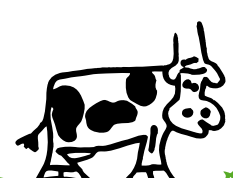
UNTERSCHIEDLICHE BETRIEBE IN DER BIO-BRANCHE

DEN UNTERSCHIED SCHMECKEN

Der Trend im Bereich Lebensmittel ist eindeutig Bio und damit auch ein Bewusstsein für gesunde Ernährung. Nicht nur der vegetarisch lebende Mittvierziger, der Jesuslatschen trägt und politisch auf der grünen Seite steht, kauft Bio-zertifizierte Lebensmittel – Bio ist bei jedem beliebt, der gesundheitsbewusst lebt oder ein Liebhaber von qualitativ hochwertigen Produkten ist.

Im Folgenden stellen wir Ihnen vier Geschäfte in Mönchengladbach vor, wo nicht nur Bio drauf steht, sondern auch Bio drin steckt.

Texte: Esther Hürter

BIOLAND BRUNGS

**Wer gut kocht,
braucht gute
Zutaten.**

Öffnungszeiten:
Di. u. Fr. 9-12 u. 15-18.30 Uhr
Do. 17-19 Uhr u. Sa. 9-12 Uhr

Venner Straße 382
41068 Mönchengladbach
Tel.: 02161-52435
www.bio-brungs.de

Der etwas andere Bauernhof

Vor 17 Jahren rüstete Familie Brungs ihren konventionellen Landwirtschaftsbetrieb auf Bio um. Der Erfolg gab ihnen Recht. Im Hofladen findet der gesundheitsbewusste Konsument auf 110 m² ein Naturkost-Vollsortiment mit über 2.000 Produkten. Ob Obst, Gemüse, Rindfleisch und Eier vom Hof, Öle und Weine, Antipasti, ein großes Käseangebot, Tiefkühl- oder Tofuprodukte – alles ist biologisch frisch und beliebter denn je. „Damit der Spagat zwischen Familie, Bauernhof und Kleinunternehmen gelingt, muss man mit viel Ideologie dahinter stehen“, so Beate Brungs. Ihr Mann Reiner kümmert sich um die ca. 800 Hühner, 40 Rinder und 85 Hektar Ackerland. Jeden zweiten Freitag besucht eine Ernährungsberaterin und einmal im Monat eine Dr.

Hauschka-Kosmetikerin mit Rezepten, Beratung und Behandlungen den Hof. Seit April bietet das Café Q auf dem Bauernhof am Wochenende gesunde Frühstücke, kleine herzhaft-köstliche Kuchen an. Ein hoher kreativer persönlicher Einsatz machen Bioland Brungs zu einer einladenden Welt mit qualitativ hochwertigen und genussvollen Produkten.

Bioland Brungs,
Venner Str. 382,
41068 MG,
Tel. 02161/52435,
www.bio-mg.de



CAFÉ Ö



Bio aus Überzeugung

Konditormeister Hans Oehmen führt seit Oktober 1994 die einzige Bäckerei/Konditorei in Mönchengladbach und Umgebung, die ausschließlich Produkte aus kontrolliert biologischem Anbau produziert und anbietet. Neben der Ganzkornbäckerei ist das Café bekannt für vielfältige, qualitativ hochwertige und genussvolle Produkte. Die Auswahl zwischen 50 Brot- und 20 Kuchensorten, Gebäckspezialitäten, herzhaften Kleinigkeiten und vielen Saisonangeboten

fällt schwer. Ein großer Teil der Köstlichkeiten sind zusätzlich Produkte aus fairem Handel (GEPA). „Wir sind (unseren) Preis wert“, so Hans Oehmen.

Café Ö, Marktstiege 8, 41061 MG, Tel. 02161/209712, www.cafe-oe.de

METZGEREI ROBERTZ



Echte Handarbeit

Der Handwerksbetrieb aus Mönchengladbach ist seit elf Jahren Mitglied beim Thönes-Naturverbund und führt ein umfangreiches Bio-Sortiment in Fleisch- und Wurstwaren sowie Käse. „Fleisch muss auch nach Fleisch schmecken“ – eine Überzeugung, die erfolgreich von Familie

Robertz umgesetzt wird. Die Herstellung von Wurstwaren, hausgemachten Frikadellen, Koteletts oder Haxen erfolgt aus dem angelieferten Bio-Fleisch. „Hier läuft die Arbeit nicht vom Band, hier schafft man noch mit Herz und Hand“, so Hans und Hildegard Robertz. Der Familienbetrieb bietet auf Bestellung auch warme und kalte Buffets nach individuellen Wünschen an.

Naturmetzgerei Robertz, Grevenbroicher Str. 60, 41065 MG, Tel. 02161/44068, www.thoenes.de

SUPERBIOMARKT



Ein Supermarkt voll Bio

Erstklassige Produkte, gesunde Bio-Qualität und ein Team, das mehr kann als nur verkaufen – das macht einen Bio-Markt zu einem Super-Bio-Markt. Das Vollsortiment bietet mit 6.000 Produkten und vielen verschiedenen Bio-Marken wie Rapunzel und Davert alles für den täglich

Bedarf. Der Unterschied zu gewöhnlichen Supermärkten liegt in der Beschaffenheit der Produkte. Frisches Fleisch, Obst, Gemüse, Vollkornbrot, Drogerie-, Naturkosmetik- und Molkereiprodukte sind Bio pur und mit einer Geschmacksgarantie versehen. „Wer einmal kommt, kommt wieder“, so Filialleiterin Charlotte Gellhaus.

SuperBioMarkt, Lüpertzender Str. 112, 41061 MG, Tel. 02161/176521, www.superbiomarkt.de

GUTSCHEIN



Eins kaufen.



Eins gratis!

Beim Kauf eines 6-Inch-(15-cm-)Subs zum regulären Preis gibt es das zweite 6-Inch-(15-cm-)Sub gratis dazu.

SUBWAY
eat fresh.™

Gültig bis 31.03.2008 in den genannten Restaurants. Ein Coupon pro Gast/Besuch, nicht mit anderen Aktionen/Rabatten kombinierbar. Keine Stamps/Aktive Barauszahlung. © 2007 D. A. Inc.



SUBWAY® Restaurants Mönchengladbach

Korschenboicherstraße 110, Hindenburgstraße 70
Stresemannstraße 34

Man muss die Bücher nicht kennen, um im Club zu sein.



KATHY BAKER
MARIA BELLO
MARC BLUCAS
EMILY BLUNT
AMY BRENNEMAN
HUGH DANCY
MAGGIE GRACE
JIMMY SMITS
KEVIN ZEGERS
UND
LYNN REDGRAVE

**VORPREMIERE
6.2.2008**



Der
Jane Austen
Club



Comet Cine Center, Viersener Str. 8
Ticket-Hotline 02161-814418

ES GIBT VIELE GUTE GRÜNDE FÜR EINEN AUFENTHALT IN UNSERER STADT

HOTELS IN MÖNCHENGLADBACH

Und damit man sich, weit weg von zuhause, auch wohl fühlt und eine tolle Zeit genießen kann, gibt es in Mönchengladbach die unterschiedlichsten Übernachtungsmöglichkeiten. Ob groß oder klein, luxuriös oder familiär – bei der Wahl des Hotels entscheidet nicht nur der Geldbeutel, sondern auch die individuellen Ansprüche und Interessen.

Text: Esther Hürter



Modern und wohnlich

Das designorientierte „freiRaum stattHotel“, nahe dem Stadtwald, sorgt mit modernem Mobiliar und hellen Farben für ein gemütliches und komfortables Wohngefühl. Getreu dem Motto „Wer schon nicht zuhause sein kann, sollte sich wenigstens wie zuhause fühlen“ erfüllt das Team den Gästen der 28 Hotelzimmer und 12 Appartements nahezu jeden Wunsch. Die Zweiraum-Suiten bestehen z. B. aus einer voll eingerichteten Küche, einem großzügigen Wohnraum und Badezimmer, einem separaten Schlafraum und einem Balkon. Der Fahrräder- und Rollerverleih ist kostenlos, der Tagungsraum heißt Arbeitszimmer, gefrühstückt wird im Esszimmer und abends

trifft man sich entspannt im lounge-artigen Wohnzimmer. Pro Nacht bezahlt man für ein Doppelzimmer ab 79,- €.

freiRaum stattHotel,
Böningstr. 151, 41239 MG,
Tel. 02166/97000, www.
freiraum-stathotel.de

HINDENBURG

Restaurant · Hotel · Lounge

Den Niederrhein lieben und genießen.

In einer geschichtsträchtigen Villa mit wunderschöner Ambiente und großer Außenterrasse bieten wir unseren Gästen kulinarische Highlights in entspannter Lifestyle-Atmosphäre.



Hindenburgstraße 65 · 41749 Viersen-Süchteln

Fon: 021 62-102920 · Fax: 021 62-1029218 · info@hotel-hindenburg.de

www.hotel-hindenburg.de

Traditionell und individuell

Der Charme des Hotels Lindenhof verbindet Moderne mit Tradition – seit über 300 Jahren wird hier geschlemmt und genächtigt. Das Haus liegt direkt am Hardter Wald, der zum Spaziergang, Jogging oder Walking einlädt.

Die 16 komfortablen und gemütlich eingerichteten Zimmer (davon zwei Einzel-, zwölf Doppelzimmer und zwei Juniorsuiten) haben alle ihren ganz persönlichen Stil. Ein Standard-Doppelzimmer bekommt

man ab 87,- € und ein Komfort-Doppelzimmer ab 122,- € pro Nacht und inklusive Frühstück.

Das für seine ausgezeichnete Küche bekannte Restaurant unterstreicht das Wohlfühlen und Schlemmen im Hotel Lindenhof. Das Restaurant hat von Dienstag bis Samstag ab 18:00 Uhr geöffnet.



Hotel Lindenhof,
Vorster Str. 535, 41169 MG,
Tel. 02161/559340,
www.lindenhof-mg.de

Kreativ und professionell

Die exklusive und ruhige Atmosphäre des Vier-Sterne-Hauses machen das Dorint Hotel zu einem idealen Standort für Freizeit, Tagungen und Feierlichkeiten aller Art. Die 158 hell und modern eingerichteten Zimmer sind aufgeteilt in 87 Einzel-, 58 Doppelzimmer, 12 Studios und einer Suite. Ein Doppelzimmer bekommt man ab 79,- €.

Restaurant, Wintergarten, Bier- und Weinstube, 14 Tagungs- und vier Banketträume für bis zu 250 Personen lassen keine Wünsche offen. Entspannung pur bietet der Wellness-Bereich mit Sauna, Solarium, Dampfbad, Whirlpool, Sonnenterrasse und Fitnessstudio. Neu ist die Physiotherapiepraxis Richter & Lopez, die verschiedenste Anwendungen, von klassischer Massage bis Fango, anbietet.

Dorint Parkhotel, Hohenzollernstr. 5, 41061 MG, Tel. 02161/893620, www.dorint.com



Funktionell und exklusiv

Das Holiday Inn ist nur wenige Gehminuten vom Zentrum entfernt und mit Blick auf die historische Benediktiner-Abtei eine praktische und erstklassige Übernachtungsmöglichkeit.

Die 126 modern und funktionell ausgestatteten Zimmer haben eine Größe von mindestens 24,5 m². Ein Doppelzimmer kostet hier zwischen 75,- € und 275,- € die Nacht. Vier Konferenzräume für bis zu 120 Personen und zehn Konferenzsuiten präsentieren sich in entspannter Atmosphäre und mit modernster und professioneller Tagungstechnik. Für das kulinarische Wohlergehen sorgen die abwechslungsreiche Küche im Restaurant L'Image und die flüssigen Köstlichkeiten der Bar Ciel. Ab- und entspannen kann man zusätzlich im Schwimmbad und in der Sauna.



Holiday Inn, Speicker Str. 49, 41061 MG, Tel. 02161/938825, www.moenchengladbach-holiday-inn.de

Rustikal und originell

In idyllischer und ruhiger Lage liegt das kleinste Hotel in MG. Hotel André wurde 1992 in einem 1773 erbauten Fachwerkhaus errichtet und ist bekannt für seinen rustikalen Stil und seine liebevolle Gestaltung. Die sieben Zimmer, davon fünf Einzel- und zwei Doppelzimmer sind ausgestattet mit Dusche/WC, Föhn, TV und Radiowecker und W-LAN, und liegen in der ehemaligen Scheune mit Blick auf den Innenhof oder Garten, der eine große Auswahl an Blumen und Gewächsen bietet.

Ein Einzelzimmer kostet ab 46,50 € und ein Doppelzimmer ab 66,- € pro Nacht. Verschiedene Restaurants befinden sich in der Nähe.

Hotel André, Geneickener Str. 104, 41238 MG, Tel. 02166/254199, www.hotelandre.de



<p>GUTSCHEIN</p> <p>1 DONUT KAUFEN = 1 DONUT FOR FREE</p> <p>Gültig vom 01.02. bis 31.03.08</p>	<p>GUTSCHEIN</p> <p>1 MUFFIN KAUFEN = 1 MUFFIN FOR FREE</p> <p>Gültig vom 01.02. bis 31.03.08</p>
<p>GUTSCHEIN</p> <p>1 MUFFIN KAUFEN = 1 MUFFIN FOR FREE</p> <p>Gültig vom 01.02. bis 31.03.08</p>	<p>GUTSCHEIN</p> <p>1 DONUT KAUFEN = 1 DONUT FOR FREE</p> <p>Gültig vom 01.02. bis 31.03.08</p>

Für jeden Kauf von 1 Donut oder Muffin bekommst Du einen zweiten Donut oder Muffin gratis dazu.

Einzulösen in der Hindenburgstr. 162 in Mönchengladbach und in allen anderen Stores in NRW.

Weitere Infos unter: www.dunkin-donuts.de



PARFÜM O.U.T.L.E.T

BIS ZU 65% GÜNSTIGER

100% Originale!

„Schnäppchen machen in Parfüm Outlet - den Luxus gönnt ich mir!“

BRILLEN
Armani, D&G, JOOP, Fossil u.v.m.

SCHMUCK
JOOP, Esprit, D&G, Fossil u.v.m.

PARFÜM

KOSMETIK **UHREN**
HANDTASCHEN U.V.M.

DAS können Sie in Ihrer Parfümerie bestimmt nicht! An- & Verkauf bei uns im Parfüm-Outlet

Odenkirchener Straße 107 • 41236 Mönchengladbach
Tel. 0 21 66 / 99 04 24 0 • Fax 02 01 / 36 55 78 8
Mo-Fr 10-20 Uhr, Sa 11-16 Uhr

Weitere Stores:

Duisburger Straße 446 • 45478 Mülheim an der Ruhr
Tel. 02 08 / 37 87 18 4 • Fax 02 01 / 36 55 78 8

Moltkestraße 36 • 45128 Essen
Tel. 02 01 / 61 61 84 9 • Fax 02 01 / 36 55 78 8

Cranger Straße 302 • 45889 Gelsenkirchen (Erle)
Tel. 02 09 / 73 19 5 • Fax 02 09 / 88 0 85 42

www.PARFUEM-OUTLET.de
E-Mail: info@parfuem-outlet.de

MEHR ALS NUR EIN TANZ

SALSA

LEIDENSCHAFTLICHE RHYTHMEN, FEURIG UND SCHARF WIE DIE SAUCE

Salsa tanzen – das ist Sinnlichkeit, Temperament und Lebensfreude. Seit Mitte der 90er Jahre spricht man weltweit von einem Salsa-Boom. Es gibt Salsa-Kurse, -Workshops, -Partys und ganze Salsa-Clubs. Kaum eine andere Musikrichtung besitzt so viele Fassetten, Stile und Ausprägungen wie die Salsa.

Die Wurzeln der Salsa reichen bis ins 18. Jahrhundert zurück. Nach dem Aufstand gegen die französische Kolonialmacht 1791 flohen viele Plantagenbesitzer mit ihren Sklaven von Saint Domingue Francés, dem heutigen Haiti, auf die Nachbarinsel Kuba. Hier vermischten sich die Trommel- und Tanztraditionen mit der spanischen Gitarrenmusik.

In den 50er-Jahren kamen kubanische und puertoricanische Einwanderer schließlich nach New York und brachten ihre Musik- und Tanzstile mit. In den Nachtclubs von New York vermischten sich die beiden Strömungen mit Einflüssen aus Venezuela, Kolumbien und dem nordamerikanischen Jazz. Die verschiedenen Rhythmen entwickelten sich zu einem eigenen, unverwechselbaren Stil, den man wegen seiner vielen Einflüsse „Salsa“ (Sauce) nannte. Neben der musikalischen gab es auch eine soziale Revolution. Viele Einwanderer aus Lateinamerika, die in

New York eine Minderheit bildeten, erhoben in der Salsa-Musik und im -Tanz ihre Stimme gegen Unterdrückung und Diskriminierung. Die Texte erzählen somit hauptsächlich von Politik, Alltagssituationen, Liebe und Leidenschaft. „Salsa ist kein gewöhnlicher Tanz, sie ist eine Lebenseinstellung“, so Allister Drummond, Tanzlehrer im Kastanienhof.

Salsa tanzen umfasst viele verschiedene Stilrichtungen.

Der New York Style, bei dem die Frau im Vordergrund steht, ist eine Mischung aus Improvisation und Systematisierung. Durch die vielen Drehungen und Soloparts sind die Bewegungen weich, elegant und variantenreich.

Der Puerto Rican Style entspricht im Grundschrift dem New York Style, wird insgesamt aber offener getanzt. Die Tänzer glänzen

mit ausgefeilten Schrittkombinationen und brauchen oft mehr Platz beim Tanzen.

Der Cuban Style ist ein de la calle-Stil, ein typischer Tanz von der Straße. Er wird sehr temperamentvoll getanzt und beinhaltet wenige Regeln. Hier steht der Mann im Vordergrund.

Die Rueda Casino ist eine Spielart der Salsa-Cubana. Hier wird Salsa von mehreren Paaren, die einen Kreis bilden, synchron getanzt. Charakteristisch sind die vielen Partnerwechsel, die vielfältigen Figuren und der Cantantes (Ansager), der die Signale vorgibt.

Der L.A. Style ist eine Mischung aus dem Cuban Style und dem New York Style. Er ist eine Art Showtanz mit vielen akrobatischen Elementen. Die Bewegungen sind eher zackig, hart und aggressiv. Der prägnante Rhythmus spiegelt sich im Grundschrift wieder. Beim Salsa wird je nach Stil und Ausprä-



For Men & Women

Ed Hardy

CHRISTIAN AUDIGIER
EST. 1958
LOS ANGELES

LA MARTINA

Smet

TRUE RELIGION
BRAND JEANS

ellen-b.de fashion & lifestyle

Lichthof 3 | 41061 Mönchengladbach gmbh

Fotos: www.fab-foto.de

gung auf 1 oder auf 2 getanzt. Gleich bleibt, dass im 4/4-Takt gezählt wird. Um den Grundschritt zu erlernen, stelle man sich laut Drummond am Besten vor, man sei am Strand: Der Sand ist sehr heiß und man hat lediglich ein kleines Handtuch, auf dem man stehen kann. Man versucht mit dem linken Fuß einen Schritt nach vorne, dann mit dem rechten Fuß einen Schritt nach hinten zu gehen, doch man kehrt immer wieder zum Handtuch, zur Ausgangsposition, zurück. Der Sand ist einfach zu heiß. Beim Salsa kehrt man immer wieder zur Mitte zurück. Unter den Grundschritten gibt es den Front Basic, den Back Basic und den Side Basic. Pasos sind Schrittkombinationen, Vueltas sind Drehungen und Shines sind kurze Soloparts. Es gibt keine klare Choreografie wie zum Beispiel beim Jazzdance – Salsa tanzen passiert.

Text: Esther Hürter

INFO

Jeden Montagabend lädt der Kastanienhof zum Salsa tanzen ein. Der kostenlose Tanzkurs beginnt um 21:15. Kastanienhof, Krefelder Str. 765, 41066 MG, Tel. 02161/8212060. Wer sich nicht direkt ins Getümmel stürzen will, der sollte sich am besten nach einem Salsa-Workshop in seiner Nähe erkundigen. **Weitere Infos** unter www.salsaemocion.de, www.tanzhaus-nrw.de, www.vivasalsa.de, www.salsanama.ch, www.salsatecas.de

MUSIKTIPPS

Afro-Cuban All Stars, Africano, Célia Cruz, Cheo Feliciano, Eddi Palmieri, El Gran Combo, Fania All Stars, Grupo Galé, Grupo Niche, La-33, Marc Anthony, Oscar B'leon, Salsa Celtica, Tito Puente

PILATES – MADE IN MÖNCHENGLADBACH

Der Fitness-Trend, den man zurzeit in Deutschland beobachten kann, ist in den USA längst schon Kult. Ganz Hollywood schwört auf Pilates. Und wer hätte das gedacht – das außergewöhnliche Workout-Training wurde von dem Mönchengladbacher Joseph Hubert Pilates (1880-1967) entwickelt.

Pilates studierte neben Gymnastik und Bodybuilding östliche Trainingsmethoden wie Yoga und Zen-Meditation. 1912 ging er nach England, wo er als Boxer und Zirkusartist arbeitete, und elf Jahre später eröffnete er in New York sein erstes Studio.



Pilates-Trainerin **Miriam Spancken**

Das sanfte, aber äußerst wirkungsvolle Ganzkörpertraining basiert auf den Prinzipien Kontrolle, Konzentration, bewusste Atmung, Entspannung, Bewegungsfluss und Koordination. Ziele sind die Stärkung und Verbesserung von Muskulatur, Kondition, Körperhaltung und -wahrnehmung. „Du wirst dich nach zehn Stunden besser fühlen, nach 20 Stunden besser aussehen und nach 30 Stunden wirst du einen komplett neuen Körper haben“, so Pilates.

GEWINN SPIEL

GEWINNEN SIE

Der Hindenburger verlost mit Pilatescoach und Kursleiterin Miriam Spancken zwölf Mal **5 Pilates-Stunden**. Der Kurs findet jeden Dienstagabend im April statt, von 20:00 bis 21:15 im Haus Zoar. Stichwort: **PILATES**

Einsendeschluss ist der 15.02.2008. Teilnahmeinformationen zu allen Gewinnspielen finden Sie auf Seite 66. Der HINDENBURGER übernimmt keinerlei Haftung für mögliche Folgeschäden. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

groove!

Modern Rock & Jazz School

institute

Music is the key...



Vocals Unplugged

So., 24.02.08 um 17:00 im Haus Zoar, Kapuzienerplatz, Mönchengladbach. Das Konzert mit Ballyhoo, dem groove!Chor und Schülern der Gesangsklasse von Monika Hintsches. Eintritt 8 € zugunsten des Arbeitslosentreffs.

Das groove! institute - die moderne Musikschule in Mönchengladbach und Jüchen:

Unter dem Motto „Music is the key!“ vermittelt seit über 10 Jahren das spritzig junge Lehrerteam durch geschulten und lockeren Umgang nicht nur handwerkliche Fertigkeiten am Instrument. Es trifft bei aller Seriosität und fundiertem Wissen den richtigen Nerv der jugendlichen und erwachsenen Schüler.

Unterricht in Drums, Percussion, Gitarre, Bass, Gesang, Keyboards, Ton-technik, Blasinstrumenten, Vorbereitung auf ein Musikstudium, bis hin zum Bandcoaching (jetzt auch für ältere Semester) und der beliebten Kinderabteilung macht die modern orientierte Musikschule aus.

Schnupperstunden, Anmeldung und Info unter 02161 838020 Bürozeiten von 13:00 bis 18:00 Uhr

groove! institute, Waldnielerstr. 247, 41068 Mönchengladbach, Tel. 02161 838020
Infos: www.groove-institute.de mail to: musikschule@groove-institute.de

!!! Weg mit dem Winterspeck !!!

Trimmräder

verschiedene Modelle ab

299,90 €



Crosstrainer

verschiedene Modelle ab

399,90 €

Ergometer

verschiedene Modelle ab

499,00 €



Laufbänder

verschiedene Modelle ab

898,00 €



Sportwelt Hermanns

Jakobshöhe 68 (Nähe Dekra), 41066 MG
Tel.02161-60616, Fax 02161-604441





Musical, Show und Tanz bei „Mother Africa – Circus der Sinne“ am 16. Februar in Mönchengladbach.

DIE TOURNEE 2008

MOTHER AFRICA - CIRCUS DER SINNE

„Mother Africa – der Circus der Sinne“ ist derzeit auf großer Deutschlandtournee und macht am 16. Februar Station in Mönchengladbach. Die Show ist nicht nur Zirkus, wenn auch die großartigen artistischen Leistungen und Darbietungen im Zentrum stehen. „Mother Africa“ wird vor allem dem Zuschauer das Lebensgefühl und die Kultur des schwarzen Kontinents näherbringen. Seit vier Jahren trainieren Künstler und Akrobaten in einem Trainingscamp in Tansania, wo die Show produziert wurde. Sie kommen aus Südafrika, dem Kongo, Tansania, Äthiopien, Simbabwe und von der Elfenbeinküste.

te. Alle haben eines gemeinsam: Liebe zur Musik, Spaß am Feiern und Menschen zu begeistern.

Mit sechs Tänzerinnen und einer Liveband bietet „Mother Africa“ ein sensationelles Unterhaltungsprogramm für die ganze Familie. Alle, die ihren Alltag für einen Abend hinter sich lassen und in eine fremde Kultur eintauchen wollen, sollten sich dieses Fest der Sinne nicht entgehen lassen.

.....
Kaiser-Friedrich-Halle, Hohenzollernstr. 15, 41061 Mönchengladbach, Tel. 02161/10094, www.mgmg.de

FIGURENTHEATER HASE UND IGEL

Es ist ja wohl kein Kunststück, ein Wettrennen anzuzetteln, wenn man selbst die längeren Beine hat. Und dann noch große Töne spucken! So etwas bringt den friedlichsten Igel auf die Palme.

Aber der Igel weiß: Der Hase ist gar nicht schnell – der ist hastig. Ein Unterschied, den man nutzen könnte, oder? Von Ehrgeiz gepackt, verrennt der Igel sich in seinen Plan. Nur hat er nicht damit gerechnet, dass seine Frau das ganze Gerenne ziemlich albern findet. Ein Wort gibt das andere – und plötzlich hat der Igel zwei Probleme...

Das Aachener Figurentheater Rosenfisch gastiert mit seinem Stück „Hase und Igel“ für Kinder ab vier Jahren am 27. Februar um 10:30 und um 15:00 in der Spindel.

Eintritt 6,- €.

.....
Die Spindel, Johann-Peter-Boelling-Platz 3, 41061 MG, Tel. 02161/14700, www.die-spindel.de



MITMACHKONZERT »Oboenfrosch und Flötenvogel«

Einen musikalischen Vormittag beschert das Theater Mönchengladbach Kindern von drei bis fünf Jahren. Am Mittwoch, dem 20. Februar heißt es im Konzertsaal um 11 Uhr „Oboenfrosch und Flötenvogel – tierisch gute Musik“. Der Eintritt für das Mitmach-Konzert beträgt 3,- €.

.....
Theater Mönchengladbach, Odenkirchener Str. 78, 41236 MG, Tel. 02166/6151100, www.theater-krefeld-moenchengladbach.de

HOCKEY & SKI CAMP Sportliche Ostern 2008

Erstmals in der Geschichte der Hockeycamps in Mönchengladbach wird in diesem Jahr ein Camp der Superlative unter der Leitung von Jan Klatt angeboten. Vom 16. bis 25. März startet das erste Hockey & Ski Camp. Die ersten vier Tage wird in Mönchengladbach trainiert und dann geht's für fünf weitere Tage ab in die Skigebiete Wildkogel und Zillertal. Komplett durchorganisiert mit viel Liebe und reichlich Betreuern, Hockeytrainern, Skilehrern verspricht dies ein Urlaub der Superlative zu werden – nach hartem Hockeytraining sicherlich auch wohlverdient. Diese Reise ist nur für maximal 30 Teilnehmer möglich. Wer sportliche Ostern verbringen möchte, zwischen 12 und 16 Jahren alt ist, kann sich per Internet anmelden. Kosten für das das Hockey & Ski Camp betragen 1.100,- €.

.....
Hockeypark, Am Hockeypark 1, 41179 MG, Tel. 02161/30772450, www.hockeypark.de

KINDER-OSTERTOUR Auf den Spuren von Meister Lampe

Gibt es den Osterhasen wirklich? Wo wohnt er? Und warum versteckt er bunte Eier? Solche Fragen rund um das Osterfest beschäftigen Kinder. Antworten gibt es bei der etwa 90-minütigen Kinder-Ostertour der Marketing Gesellschaft am Ostermontag, 24. März. Treffpunkt ist um 15:00 auf dem Parkplatz am Geroweier. Erwachsene zahlen 3,- € und Kinder 7,- €, allerdings bekommen die Kids noch eine Verkleidung und ein Malbuch. Weitere Informationen und Anmeldung unter Tel. 02161/252411.

.....
MGMG Marketing Gesellschaft MG mbH, Voltastr. 2, 41061 MG, Tel. 02161/252411, www.mgmg.de

KLEINE FORSCHER VON MORGEN



Wissbegierige Kinder sind nicht länger auf die Erklärungen von Mama und Papa angewiesen. Im Mitmachlabor führen sie selber als kleine Biologen, Physiker und Chemiker Versuche durch und finden beim „Experimentieren mit Albert“ Antworten auf ihre Fragen. Die beim StartUp-Wettbewerb preisgekrönte Idee des „EMA“ wird bereits deutschlandweit umgesetzt. Jetzt gibt es auch in unserer Stadt ein Mitmachlabor.

„Wieso schwimmt Eis auf dem Wasser?“, „Weshalb verlieren Bäume im Herbst ihre Blätter“, „Warum wird eine Kerze kleiner, wenn sie brennt?“ – solchen und anderen Phänomenen geht die Diplom-Ingenieurin und Dozentin Renate Gluth zusammen mit den Kindern auf den Grund. Begleitet werden



sie dabei von dem neugierigen Maulwurf Albert. „Mit meinem Sohn habe ich experimentiert und vieles in der Natur beobachtet. Dabei entstand die Idee, mich mit „Experimentiergruppen“ selbstständig zu machen“, so die Mönchengladbacherin.

Im Mitmachlabor führen Kinder im Alter von 4 bis 11 Jahren Versuche zu grundlegenden naturwissenschaftlichen Fragen durch und sollen zugleich kreativ, konzentriert und problemorientiert denken lernen. Wichtig sei der altersgemäße spielerische Ansatz, da vor allem die Freude am gemeinsamen Entdecken der Natur geweckt werden soll. Da sich das Konzept auch für Kindergärten und Schulen eignet, bietet Renate Gluth auch hier ihre Kurse an.

INFO

Der erste Experimentierkurs startet am **12. Februar**. Der Kurs findet in den Räumen der Lebenshilfe e.V., Am Ringofen 1, 41189 MG statt.

Anmeldung und weitere Info:
Renate Gluth, Tel. 02166/189249,
www.mitmachlabor-ema.de.

Experimentieren Mit Albert

Kursbeginn 12. Februar 2008

„Wir gehen der Sache auf den Grund“



Renate Gluth
Tel. 02166 / 189 249
www.mitmachlabor-ema.de

Experimentiergruppen für Kinder von fünf bis zehn Jahren



KURSE MUSEUM ABTEIBERG UND SCHLOSS RHEYDT

KURSE FÜR JUNGE KREATIVE KÖPFE

Geheimnisse alter Ägypter (5-8 J.)

Geschichten über die Götter der Ägypter, den Bau der Pyramiden und der Entschlüsselung der Hieroglyphen inspirieren zu eigenen Werken aus Holz, Ton, Goldfolie, „Edelsteinen“ und Draht. Schloss RY, 25.-28.3., 10:00-12:15 (29,- €).

Skurrile Figuren (ab 6 J.)

Aus geometrischen Pappkartons werden mit Pappmaché lustige und eigenwillige Figuren. Zum Schluss werden die Figuren angemalt. Schloss RY, 17.-20.3., 14:00-17:00 (33,- €).

Fantastische Fabelwesen (ab 9 J.)

Lieblingstiere oder Fantasiefiguren werden selbst entworfen und in Ton geformt. Vor dem Brennen können die Werke mit einer speziellen Farbe bemalt werden. Am letzten Tag bleibt Zeit, um Vasen, Türschilder oder Mas-

ken zu modellieren. Schloss RY, 25.-28.3., 14:00-16:15 (29,- €).

Zimmer gestalten (6-9 J.)

Zimmer können gemütlich, kuschelig, abenteuerlich, exotisch, bedrückend oder beängstigend sein. Hier werden verschiedene Zimmer entworfen und im Miniaturformat gebaut. Abteiberg, 18.-20.3., 10:30-12:30 (15,- €).

Optische Täuschungen (10-13 J.)

Das Museum Abteiberg besitzt viele Kunstwerke, die die Augen irritieren und zu Sinnestäuschungen führen. Die „Tricks“ dieser Werke werden erkundet und selber verwirrende Bilder, Reliefs oder Skulpturen geschaffen. Abteiberg, 18.-20.3., 14:30-17:00 (18,- €)

mer auf grober Leinwand interessante und lustige Porträts malen. Dies können Selbstporträts, Oma, Opa oder auch Fantasiepersonen sein. Abteiberg, 25.-28.3., 14:30-16:30 (25,- €).

Alles wie gedruckt (10-14 J.)

Schon vor 100 Jahren nutzten Expressionisten Linoldruck. Anhand von Beispielen aus der Sammlung des Museums werden Besonderheiten dieser Drucktechnik erkundet, interessante Motive entwickelt und als mehrfarbiger Druck umgesetzt. Abteiberg, 25.-28.3., 10:30-12:30 (20,- €).



Die Dame mit Hut (9-12 J.)

Wie die Expressionisten werden die Teilneh-

INFO

Anmeldung ab 3.3.2008 möglich
Museum Abteiberg, Abteistr. 27, 41061 MG,
Tel. 02161/252636, www.museum-abteiberg.de
Museum Schloss Rheydt, Schlossstr. 508,
41238 MG, Tel. 02166/928900,
www.museum-schloss-rheydt.de

DER WEG ZUR TRAUMFIGUR

ERFOLGREICH ABSPECKEN

Das ist der Wunsch vieler Genussmenschen – endlich das individuelle Idealgewicht zu erreichen und zu halten. Besonders nach den kalorienreichen Weihnachtstagen und hinsichtlich der bevorstehenden Bikini-Saison

wächst das Verlangen, ein paar oder auch ein paar mehr der lästigen Fettpölsterchen zu verlieren. Völlig verzweifelt kämpft man sich durch neue und altbewährte Erkenntnisse in Punkto „Wie mache ich aus meinem

Naja-Körper eine makellose Traumfigur?“ Wir stellen Ihnen fünf Erfolgsrezepte vor und hilft fünf Mönchengladbachern, ihre Lebensgewohnheiten zu ändern und ihr Gewicht erfolgreich zu minimieren.



DAS 3ELEMENTE ERFOLGSKONZEPT

Beim 3Elemente Konzept werden neue Erkenntnisse und Anwendungen miteinander kombiniert und

auf die persönlichen Bedürfnisse der Kundin zugeschnitten.

Gabriela Wilms und ihr Team vom 3Elemente Figur- und Gesundheitsstudio sind Spezialisten, wenn es um die weiblichen Problemzonen geht. Bevor man mit dem Training beginnt wird eine vollständige Körperana-

lyse durchgeführt, d.h. Gewohnheiten, Einschränkungen, Gewicht, Maße, Körperfettanteil und BMI werden ebenso festgelegt wie Puls- und Blutdruckwerte. Außerdem werden gemeinsam erreichbar Ziele fixiert, die wöchentlich überprüft werden.

Zu der Ernährungsumstellung wird von einer Sportlehrerin und Physiotherapeutin ein individueller Bewegungsplan für Fettverbrennung, Figurstraffung und Muskelkräftigung entwickelt. Die Erfolgsgaranten neben dem Ernährungs- und Sportprogramm sind Anwendungen wie das Unterdrucksystem des Vacusteps, die gemeinsam mit der Vibra-

tionsmethode das Gewebe straffen und zu Celluliteabbau und Umfangverlust führen. Tiefenwärme und Airnergy-Atemluft-Therapie werden zusätzlich zur Anregung des Stoffwechsels und zur Regeneration eingesetzt. Die zur Entgiftung und Entschlackung verwendeten basischen Anwendungen haben den angenehmen Nebeneffekt, dass sie für weiche und samtige Haut sorgen.

Wichtig, neben dem Erfolg auf der Waage, ist dem motivierten Team, dass man sich wieder wohl in seinem Körper fühlt.

Weitere Infos unter www.3elemente-mg.de

DAS ALLTAGSTAUGLICHE KONZEPT VON WEIGHT WATCHERS

Wer mit Weight Watchers abnimmt, entscheidet im Rahmen des Ernährungsprogramms selbst, was und wann er essen möchte. Das alltagstaugliche Konzept macht Kalorienzählen überflüssig, indem es Lebensmittel nach ihrem Kalorien- und Fettgehalt mit einem bestimmten Point-Wert einstuft. Die dazugehörigen Listen, die regelmäßig überarbeitet werden, geben für rund 22.000 Lebensmittel und 2.500 Restaurantgerichte die Point-Werte typischer Portionen an. Jeder Teilnehmer erhält bei den Treffen einen individuellen Point-Wert, der

durch eine spezielle Analyse ermittelt wird und nicht überschritten werden darf.

Die wöchentlichen Treffen sind ein wichtiger Bestandteil und zentrales Element des Konzepts. Die Motivation, der Austausch mit Gleichgesinnten und das Gemeinschaftsgefühl ist laut Weight Watchers das A und O, wenn man sein Ziel nicht aus den Augen verlieren will. Weight Watchers macht erfolgreiches Abnehmen leicht, ohne dass man aufs Sattessen verzichten muss. Diese Aussage wird zusätzlich von den neuen 18 Sattmachern gestützt (gesunde und sättigende



Grundnahrungsmittel mit einer besonders niedrigen Energiedichte), von denen man für einen bestimmten Point-Wert soviel essen darf bis man satt ist.

Weitere Infos auch zu einem Treffen in Ihrer Nähe, unter www.weightwatchers.de

**GEWINN
SPIEL**

GEWINNEN SIE ERFOLGREICH ABNEHMEN MIT DEM HINDENBURGER

Der HINDENBURGER sucht **fünf** Freiwillige/Probanden/Interessenten, die **zehn** Wochen lang auf dem Weg zur Traumfigur professionell und exklusiv unterstützt werden wollen.

Wir verlosen je **eine Teilnahme** an den im Folgenden erläuterten Methoden.

Sie werden ab März 2008 über einen Zeitraum von **zehn Wochen von Profis betreut**, ohne dass Kosten oder Verpflichtungen auf Sie zukommen.

Sie verpflichten sich lediglich, dass Ihr Trainingsprogramm und Ihre Ergebnisse in der April- und Juniausgabe des HINDENBURGER (bildlich und mit Angaben persönlicher Daten) veröffentlicht werden dürfen.

Was müssen Sie dafür tun:

Schicken Sie einen kurzen Steckbrief zu Ihrer Person (Alter, Gewicht, Hobbys...) mit Foto an info@hindenburger.de und schreiben Sie uns, an welcher Methode Sie teilnehmen möchten.

Eine ärztliche Bescheinigung, die bestätigt, dass Sie am Abnehmprogramm teilnehmen dürfen ist für die jeweiligen Methoden Grundvoraussetzung. Einsendeschluss ist Freitag, der **15. Februar 2008**.

Der HINDENBURGER übernimmt keinerlei Haftung für mögliche Folgeschäden. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Weitere Teilnahmebedingungen finden Sie auf Seite 66.

INDIVIDUELLE ERNÄHRUNGSBERATUNG

In die Ernährungsberatung von Claudia Heinzl fließen nicht nur die neuesten Erkenntnisse der klassischen Ernährungswissenschaft ein, sondern auch das Wissen über die naturheilkundlichen Zusammenhänge zwischen Ernährung, Stoffwechsel und Psyche. Neben Gewichtsproblemen hilft eine Ernährungsumstellung z.B. auch bei Erkrankungen wie Diabetes, erhöhtem Cholesterinspiegel, Arthrose oder Neurodermitis. Beim ersten Beratungsgespräch in der Praxis wird gemeinsam das vorher angefertigte Ernährungsprotokoll, welches das realistische Essverhalten abbilden sollte, ausgewertet. Wichtig: Was wurde gegessen und getrun-

ken, und wann? Dabei werden auch Getränke erfasst, die keine Kalorien haben, wie Wasser und Kaffee.

Das, was gut läuft, wird gelobt und bei den Dingen, die nicht so optimal laufen, werden Veränderungsvorschläge gemacht. Zuhause versucht man, nach diesen Vorschlägen einzukaufen, zu kochen und zu essen. Beim zweiten Gespräch wird eine erste Bilanz gezogen. Daraus leiten sich weitere Empfehlungen ab, die besprochen und festgehalten werden. Erforderlich sind meist drei bis sechs Gespräche à 60 Minuten. Die Beratungsstunde kostet 65,- € und wird von den meisten Krankenkassen finanziell unterstützt.

Zur Person

Claudia Heinzl ist seit 22 Jahren Dipl.-Oecotrophologin und arbeitet seit acht Jahren auch als Heilpraktikerin in ihrer eigenen Praxis am Schillerplatz. In ihrer Praxis finden sowohl individuelle Ernährungsberatungen statt, als auch Kurse zum Thema Abnehmen „Sich annehmen – abnehmen“. Der nächste Kurs beginnt am Mittwoch, dem 2.4.2008.

Infos unter Claudia Heinzl, Margarethenstr. 39, 41061 MG, Tel. 02161/809004



LOWFETT 30 PRÄSENTIERT DEN MOPPEL-HOPPEL-KURS



LowFett 30 ist eine auf Dauer angelegte Ernährungs- und Bewegungsumstellung. Der Erfolg basiert auf einer Veränderung der ungesunden Gewohnheiten.

Im Vordergrund stehen der Fettkonsum und die Auswahl der konsumierten Fette, aber auch weiterführende Aspekte des Ess- und Trinkverhaltens kommen auf den Prüfstand, wie z.B. Stress-Essen, Essenszeiten, Auswahl von Lebensmitteln und Getränken. LowFett 30 ist für Naschkatzen, Liebhaber von Fertiggerichten, Kantinenesser und Mütter, die ihre Kinder versorgen müssen genauso geeignet wie für Singles oder Berufstätige, die viel unterwegs sind.

Optimal für den Umstieg auf LowFett 30 für Menschen mit Übergewicht ist der Moppel-Hoppel-Kurs, eine perfekte Kombination aus

wöchentlichem Ernährungs-Coaching auf der einen und regelmäßigem Nordic-Walking-Training auf der anderen Seite.

Der Gewinner kann sich auf eine individuelle Ernährungsanalyse und -beratung, ein Einführungsseminar, zehn Wochen lang ein Nordic-Walking-Training pro Woche, ein Buchpaket und einen Satz Nordic-Walking-Stöcke (Gesamtpaket im Wert von 350,- €) freuen.

Wer nicht 100 % auf Fortuna vertraut, kann den Moppel-Hoppel-Kurs auch direkt buchen unter 02161/479570 (Leser des HINDENBURGER erhalten bei der Buchung drei Monate das Online-Programm Goldmember kostenlos dazu).

Weitere Infos unter www.lowfett.de

PERSONAL TRAINING MIT TORBEN SCHEULEN

Stress, Zeitnot, Motivationsmangel oder schlechtes Wetter – es gibt viele Gründe, weshalb regelmäßiger Sport häufig auf der Strecke bleibt.

Der Personaltrainer Torben Scheulen unterstützt und motiviert. Er stellt sich komplett auf die Bedürfnisse seiner Kunden ein und erarbeitet einen individuell auf die jeweilige Person abgestimmten Fitnessplan. Vor dem Trainingsbeginn wird eine vollständige Analyse erstellt, die unter anderem Haltung, Körperfett, Umfang, Wirbelsäulenfunktion und Beweglichkeit des Kunden beinhaltet. Ob Jogging, Kickboxen, Rückengymnastik oder Gerätetraining – eine passende Sportart ist

schnell gefunden. Ziele der professionellen Betreuung neben dem Gewichtsmanagement sind zusätzlich Haltungsverbesserung, Körperfettreduktion und ein neues Körperbewusstsein. „Personal Training ist kein gewöhnliches Fitnessstraining, sondern vielmehr ein Abenteuer, eine Menge Spaß“, so Torben Scheulen.

Zur Person

Torben Scheulen ist seit zwei Jahren selbstständig als international lizenzierter Diplom-Personaltrainer. Seine Trainingsschwerpunkte liegen in den Bereichen wirbelsäulengerechtes Kraft-, Figur- und Muskelaufbautrain-

ing, Fettabbau- und Vitalitätstraining. Eine Trainingsstunde mit ihm ist ab 65,- € buchbar.

Der Personaltrainer Torben Scheulen arbeitet mit der Fitness Company zusammen, die dem Gewinner zusätzlich ermöglicht, zehn Wochen lang kostenfrei in den Räumlichkeiten auf der Reyerhütterstraße zu trainieren.

Weitere Informationen unter ihrpersonaltrainer@web.de oder unter 0179/7544348.





Kompetente und geduldige Beratung ist insbesondere bei komplizierten Eingriffen wichtig.

PORTRÄT

KOMPETENZ IN SACHEN ZAHN

Die „Zahnärzte Initiative Mönchengladbach“ ZIM

„Gesunde Zähne gibt's in Mönchengladbach“, meint die „Zahnärzte Initiative Mönchengladbach“ ZIM. Über 150 Zahnärzte unserer Stadt treffen sich regelmäßig zu Versammlungen, kollegialen Kontakten und internen Fortbildungen. Letztlich profitiert der Patient vom Engagement der Zahnärzte. Denn die ermöglichen das komplette Spektrum der modernen Zahnheilkunde in Mönchen-

gladbach: Prophylaxe, Kinderzahnheilkunde, Kieferorthopädie bei Kindern, jugendlichen und Erwachsenen, minimal invasive Füllungstherapie, hochwertige Gold- und Keramikfüllungen, Kronen und Brücken aus Edelmetall oder mit Keramikverblendungen, Vollkeramik, komfortabler herausnehmbarer Zahnersatz mit Teleskopen und Geschieben, Implantate und lebenslange Implantatnachsorge, Parodontalbehandlungen, Mundgeruchbehandlung, moderne Wurzelkanalbehandlungen, Schienentherapie, Funktionsanalyse, Naturheilkunde, Angstbehandlung, Chirurgie, Alterszahnheilkunde und selbstverständlich auch die soziale Zahnheilkunde.

Gut ist es, dass man sich untereinander kennt, denn kein Zahnarzt kann das inzwischen fast unüberschaubar groß gewordene Fachgebiet der modernen Zahnheilkunde komplett anbieten. Deshalb überweisen die Zahnärztinnen und Zahnärzte der ZIM bei Bedarf an Kolleginnen und Kollegen.

Wichtig ist: Die Zahnärztinnen und Zahnärzte der ZIM sind unabhängig. In Einzelpraxen oder kleinen Gemeinschaftspraxen ist der Chef immer auch Zahnarzt. Er ist nur seinem fachlichen Wissen und Gewissen unterworfen und nicht den Vorgaben fachfremder Aufsichtsräte einer Aktiengesellschaft, denen das Wohl des Patienten letztlich egal ist. Er ist unabhängig von der Auswahl seiner Dentallabors und damit allein verantwortlich für die Qualität seiner Arbeit.



Zähne, die Stars in der ersten Reihe.

BERATUNGSSTELLEN

Telefonische Beratung der Zahnärztekammer Nordrhein:

Jeden Mittwoch in der Zeit von 14:00 bis 17:00 unter der Telefonnummer 0800/5260500

Telefonische Beratung der Kassenzahnärztlichen Vereinigung Nordrhein:

Jeden ersten Mittwoch im Monat von 14:00 bis 16:00, Tel. 0211/684040

Der „Zahnersatz-Berater“ der Kassenzahnärztlichen Vereinigung Nordrhein

ist telefonisch montags und mittwochs von 9:00 bis 12:00 unter Tel. 01805/986750 (12 Cent/Min. aus dem deutschen Festnetz) sowie über info@kzvnr.de zu erreichen.



ZWEITE MEINUNG

Zahnbehandlung ist Vertrauenssache und immer individuell. Vergleicht man nur den Preis, verhält es sich ähnlich wie beim Gebrauchtwagenkauf: Für ein und den selben Preis gibt es – so lehrt es uns das Leben – sehr unterschiedliche Produkte. Es muss also immer der Preis und auch die Leistung verglichen werden. Zur Zeit bewerben diverse Zahndiscounter die Billigbehandlung. Dies ist selten seriös, weil dort nur der Preis maßgeblich ist. Und dies kann am Ende teuer werden.

Deshalb legt die ZIM auch zum Thema „Zweitmeinung“ Wert auf Qualität. Falls Fragen zum Thema Zahnbehandlung in Mönchengladbach offen geblieben sind, die nicht im Zwiegespräch mit dem behandelnden Zahnarzt zu klären sind, kann gerne eine Mail an Info@Zahnaerzte-in-MG.de gesendet werden. Text Dr. Jürgen Zitzen

ZAHNÄRZTLICHER NOTDIENST MG

Außerhalb der üblichen Sprechzeiten sowie an Wochenenden, Feiertagen und typischen „Brückentagen“ erreichen Sie den zum Notdienst eingeteilten Zahnarzt unter der Telefonnummer

01805-986700



SONNENSCHUTZ FÜR DIE AUGEN

SWING FÜR SPORTLER

Zum 25. Geburtstag der Multifunktions-Sportbrille SWING stellte ALPINA mit der SWING 44 und SWING 33 die neueste Generation auf der ISPO 2007 vor.

Seit der Einführung der Ur-Swing im Jahre 1982 hat ALPINA von diesem Modell fast drei Millionen Exemplare verkauft. Sie ist immer wieder im Design modifiziert worden, ihre Funktionalität hat sie dabei immer behalten. Damit ist die SWING ein ewig junger Klassiker und trägt den Titel „Meistverkaufte Sportfunktionsbrille der Welt“.

Die Panoramascheibe der SWING sorgt für verzerrungsfreie Rundumsicht und vollkommene Zugfreiheit der Augen. In der Ausstattung mit hochwertigsten QUATTRO-FLEX-Scheiben bewirkt der eingebaute Polarisationsfilter höchste Kontrasterkennung und eine erhebliche Streulichtreduktion. Dies sind Vorteile, welche Millionen von SWING-tragenden Skifahrern zu schätzen wissen, wenn sie Eisflächen dank QUATTRO-FLEX-Technologie frühzeitig erkennen.

Die Funktionalität der SWING ist enorm. In fünf Stufen lässt sich das Bügelgelenk verstellen, die Panoramascheibe damit also näher oder weiter zur Stirn be-

wegen. Zudem sind die Bügelenden kaltverformbar und der Nasensteg für einen perfekten Sitz anpassbar.

Die neueste Generation kommt in den beiden Größen SWING 44 für normale und SWING 33 für schmale Gesichtsformen daher. Je nach Scheibenart (abnehmbare Deckscheibe bzw. QUATTROFLEX-Technologie) liegt der UVP dieses deutschen Qualitätsproduktes zwischen 89,- € und 119,- €. Auch für Brillenträger in Sehstärke ab 149,- € erhältlich.

Erhältlich bei **Markant Optik**, Hindenburgstr. 6, 41061 MG, Tel. 02161/406878 www.markant-optik.de



GEWINNEN SIE

- Eine **ALPINA Swing 44**, auf Wunsch in Ihrer Brillenstärke.
- Stichwort: **ALPINA**

Einsendeschluss ist der 23.3.2008.

Teilnahmeinformationen zu allen Gewinnspielen finden Sie auf Seite 66. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.



MARKTIMPULS

WERBEAGENTUR

Praxismarketing

einfach effektiv!

Bundesweit setzen Ärzte, Kliniken und Agenturen auf die mehr als achtjährige Erfahrung unseres Teams im Bereich Praxismarketing.

Zusammen mit unseren Kunden entwickeln wir individuelle, zielorientierte Marketinglösungen, sorgen für Patientenzufriedenheit und schaffen regionale Gesundheitsmarken mit Zukunft.

Unsere Leistungen

Medien- & Marketingberatung
 Mediaplanung & Mediaberatung
 Strategie und Konzeption
 Markenentwicklung & Markenführung
 Public Relations
 Corporate Design
 Logodesign
 Drucksachen
 Anzeigengestaltung
 Außenwerbung
 Praxis- und Klinikwebsites
 Klassische Onlinewerbung
 Google Ad-Words
 und mehr...



Der von Marktimpuls realisierte Internetauftritt der Urologischen Gemeinschaftspraxis Jacobistrasse aus Düsseldorf setzte sich beim bundesweiten Wettbewerb „Deutschlands beste Praxis-website 2006/2007“ durch und belegte den ersten Platz.

Drei weitere unserer Kunden erreichten sehr gute Top 100 Platzierungen.



Marktimpuls GmbH & Co. KG
 Hindenburgstr. 56
 41061 Mönchengladbach

Telefon: 0 21 61 . 827 827 6
 Telefax: 0 21 61 . 827 829 7
 E-Mail: info@marktimpuls.de
<http://www.marktimpuls.de>

RICHTER u. LOPEZ
Ihre Gesundheitspraxis

Machen Sie, dass Sie weiterkommen!



Für Ihre Gesundheit!

12er Karte **Teilmassage**, je 15 Min.

12er Karte **Vollmassage**, je 30 Min.

12er Karte **Krafttraining**, zur Entlastung der Wirbelsäule, je 60 Min.

Alle Infos unter
0 21 61 / 576 47 11

■ Dorint Park Hotel –
Return Active Spa
Hohenzollernstr. 5
41061 Mönchengladbach

■ Return Sportpark
Am Gerstacker 221
41238 Mönchengladbach

■ Return Lady Spa
Wilhelm-Schiffer-Str. 41
41239 Mönchengladbach



Erstklassige Ausstattung und qualifiziertes Personal für Ihre Gesundheit.

RÜCKENTRAINING MIT DEM PHYSIOTHERAPEUTEN

GESUNDER RÜCKEN

Differenziertes Krafttraining mit Schwerpunkt Wirbelsäule.

Unter Krafttraining versteht man ein körperliches Training, welches das Hauptaugenmerk auf die Steigerung der Kraftfähigkeiten und Erhöhung der Muskelmasse legt. Theoretische Grundlage jedes Trainings ist der Umstand, dass der Körper bestrebt ist, sich möglichst ökonomisch an Beanspruchungen anpassen zu können. Die Anpassung erfolgt, indem der Körper über Veränderungen im Kreislauf- und Zentralnervensystem sowie im Bewegungsapparat (Knochen, Sehnen, Muskel) seine Fähigkeit zur Kraftentfaltung steigert. Krafttraining gilt als Schlüsselsportart der kommenden Jahrzehnte, keine andere Trainingsform kann so effektiv das körperliche Wohlbefinden, die körperliche Konstitution, die Belastbarkeit und die Leistungsfähigkeit eines jeden Menschen verbessern. Jeder Mensch von 6 bis 106 kann seine gesundheitliche Situation verbessern. Aber Vorsicht, bei rund 600 Muskeln, 300 Gelenken und 200 Knochen, die jeder Mensch besitzt, sowie komplexen Bewegungsmöglichkeiten kann man auch eine Menge falsch machen. Um die positiven Auswirkungen eines Krafttrainings zu erlangen ist ein äußerst differenziertes Vorgehen erforderlich. Deshalb ist jedem Interessierten zu raten, sich über die Qualität der Einrichtung sowie der Qualifikation des Personals zu erkundigen. Bestens ausgebildete Trainer sind ein Muss, je nach Zielsetzung sogar Physiotherapeuten.

Vorteile und Ziele eines regelmäßigen Krafttrainings

Im Bereich der Prävention führt regelmäßiges Krafttraining zum Erhalt und zur Verbesserung der Leistungsfähigkeit und Belastbarkeit des Stütz- und Bewegungsapparates, da-



Modernes Ambiente: Die Praxis von Richter & Lopez.

mit zur Verringerung des Verletzungs- und Verschleißrisikos. Nach Verletzungen oder operativen Eingriffen am Bewegungsapparat (Bandscheibenvorfälle, Knochenbrüche, Bänderrisse) führt ständiges Training zu einer Beschleunigung der Rehabilitation. Weitere positive Begleiterscheinungen sind Leistungssteigerung, Körperformung und psychische Effekte wie die Steigerung von Selbstbewusstsein und Selbstwertgefühl.

Gesundheitspraxis Richter & Lopez

Im Dorint Parkhotel/Return Active Spa
Hohenzollernstr. 5, 41061 MG, Tel. 02161/5764711

ERFOLGREICH UND DAUERHAFT ABNEHMEN IN 2008

Zu Silvester nehmen wir uns gerne vor, abzunehmen, gesünder zu leben und uns mehr zu bewegen. Aber alte Verhaltensweisen sind nur schwer zu verändern. Das Figur- und Gesundheitsstudio 3Elemente hilft, die Vorsätze erfolgreich und dauerhaft umzusetzen.

„Der Jahresbeginn ist eigentlich ein sehr guter Startzeitpunkt“, sagt die Inhaberin Gabriele Wilms. „Nach all dem schweren Essen der Feiertage fühlen wir, dass uns das nicht gut getan hat und sind nun endlich bereit, eine Veränderung in Angriff zu nehmen. Oft fallen die guten Vorsätze aber schon in den ersten Wochen des neuen Jahres dem inneren Schweinehund zum Opfer, der heimtückisch zuschlägt.“

Hier bieten erfahrene Ernährungsberater, Personaltrainer, Physiotherapeuten und erfolgreiche Gleichgesinnte die nötige Unterstützung um auch langfristig dem einmal gefassten Entschluss treu zu bleiben.

In der Gruppe oder im individuellen Einzelprogramm werden sie motiviert und kompetent begleitet. Auch die Krankenkassen unterstützen inzwischen die Motivation der Abnehmwilligen durch finanzielle Zuschüsse, da die Folgeerkrankungen von Übergewicht die Kosten im Gesundheitsbereich explodieren lassen.

Zum gesunden Abnehmen gehört natürlich immer ein gesundes Bewegungsprogramm. Dazu sind aber keine sportlichen Höchstleistungen notwendig. Bereits zwei bis drei Stunden in der Woche bringen positive Effekte, begünstigen die Gewichtsabnahme und tragen zur Straffung der Figur bei.

Meist fühlt man sich bereits nach den ersten Tagen vitaler und jeder Erfolg stärkt natürlich auch das Selbstbewusstsein, schnell sind die faulen Unlustgefühle und Müdigkeit der Dezembertage vergessen.

Speziell für Frauen empfiehlt sich eine Kombination aus Er-



Gabriele Wilms, 3Elemente.

nährungsumstellung, passenden Kräftigungs- und Ausdauerübungen sowie einem Gewebestraffungsprogramm. Die neuesten Technologien von Vakuum, über Infrarot, Airnergy und Biostimulation werden hierfür eingesetzt. Sie sorgen dafür, dass die hässliche Orangenhaut mit den überflüssigen Pfunden verschwindet und ihre Figur straff und gut geformt wird.

Zusätzliches Vibrationstraining mit der Fit Vibe, begleitet von entgiftenden und entschlackenden Maßnahmen wie Tiefenwärme, Sauna und basischen Anwendungen sowie einer regenerierenden Atemlufttherapie regen den Stoffwechsel an und helfen Ihnen auf dem Weg zu Ihrem Wunschgewicht 2008.

Im Januar und Februar sind verschiedene „Gute-Vorsatz-Pakete“ zu vergünstigten Konditionen buchbar.

3Elemente, Künkelstr. 125, 41066 MG, Tel. 02161/2470350, www.3Elemente-mg.de

Gute Vorsätze 2008 Fett und Celluliteabbau

30 Frauen gesucht

Im Rahmen des zur Zeit erfolgreichsten Figurkonzeptes suchen wir 30 Frauen, die zu einem vergünstigten Preis stressfrei ihre Wunschfigur erreichen wollen.

Ohne Nennung der Namen werden die Ergebnisse statistisch verarbeitet.



Figur- & Gesundheitsstudio
Künkelstraße 125 · 41063 Mönchengladbach
www.3elemente-mg.de · Telefon: 0 21 61 / 247 03 50

Nach dem Bestseller von Nobelpreisträger
GABRIEL GARCÍA MÁRQUEZ

START
21.02.2008

DIE LIEBE IN DEN ZEITEN DER CHOLERA

JAVIER BARDEM
GIOVANNA MEZZOGIORNO
BENJAMIN BRATT
CATALINA SANDINO MORENO

Die schönste Liebesgeschichte der Welt!

COMET CINE CENTER (7)

Comet Cine Center, Viersener Str. 8
Ticket-Hotline 02161-814418



Beirat und Sprecher der Junioren: Volker Kairies, Eva-Maria Geef (Junioren), Lars Thierling (Junioren), Michael Berghs, Ulrich Hermanns, Friedhelm Claas, Guido Dückers, Udo Mahler, Michael Kirsch, Prof. Dr. Harald Vergossen, Frank Mund. Nicht im Bild: Helmut Gather, Hans-Joachim Hansen, Gerald Laumanns.

DER MARKETINGCLUB MÜNCHENGLADBACH E.V.

NETZWERK »LEBEN« IN MÜNCHENGLADBACH

Der Marketingclub Mönchengladbach ist eine starke Gemeinschaft marketingorientierter Praktiker, die neuen Impulsen im Marketing in einem geselligen Clubleben nachgehen.

Der Club wurde 1985 von führenden Vertretern der Mönchengladbacher Wirtschaft gegründet und reifte durch eine Vielzahl von aktiven Mitgliedern und Förderern aus der Wirtschaft zu einer Mönchengladbacher Institution mit einem sympathischen Clubleben und interessanten Veranstaltungen.

Die rund 180 Mitglieder sind in marketing- und verkaufsnahen Führungspositionen in der Region Mönchengladbach und am linken Niederrhein tätig: leitende Angestellte, Geschäftsführer, Selbstständige und Vertreter der akademischen Lehre.

Dialoge, Wissen, Synergien...

Der Weg zum Ziel ist der enge Kontakt zwischen den Mitgliedern und die Möglichkeit des kontinuierlichen Erfahrungsaustauschs untereinander und mit überregionalen Unternehmen. Aus diesem Grund verbindet der Marketingclub Mönchengladbach das fachliche mit dem persönlichen Interesse. Den Mitgliedern und auch Interessierten wird dazu ein breites Spektrum an Foren und Veranstaltungen angeboten.

Durch Vorträge und Diskussionen erhalten die Mitglieder und Gäste des Clubs spannende und exklusive Einblicke in Themen wie zum Beispiel zur Einführung von neuen Marken sowie neue Impulse aus den Bereichen Management und Verkauf.

Im Rahmen der monatlichen Clubabende stellen versierte Referenten der jeweiligen Unternehmen – also Informationen direkt von der Quelle – die neuesten Erkenntnisse anhand von Fallbeispielen vor.

Bei den Marketing-vor-Ort-Terminen finden die monatlichen Veranstaltungen in den Unternehmen selber statt. Die Unternehmensleitungen der Firmen aus der Region stellen sich und ihre Erfolgskonzepte in den eigenen Betrieben persönlich vor. So erhalten die Mitglieder und Gäste die Möglichkeit, tiefe Einblicke in die jeweiligen Unternehmen selber zu erhalten und direkt vor Ort interessante Kontakte zu knüpfen.

Der Marketingclub Mönchengladbach fördert neue Ideen: Für die Verleihung des Marketing-Förderpreises werden herausragenden Diplom-Arbeiten im Bereich Marketing an der Hochschule Niederrhein ausgewählt und mit 1.000,- € prämiert. Der jährliche Preisträger erhält im Rahmen der Preisverleihung die Möglichkeit, seine wissenschaftlichen und praktischen Erkenntnisse im repräsentativen Rahmen der Öffentlichkeit zu präsentieren.

Freilich kommt auch die Geselligkeit nicht zu kurz. Bei den saisonalen Get-Together treffen sich die Mitglieder des Marketingclubs, ihre Gäste und Interessierte zu den verschiedensten Anlässen. Ob Sommerfest oder

INFO

Präsident

Guido Dückers (Radio 90.1)

Geschäftsführer

Udo Mahler (Mahler+Partner)

Schatzmeister

Michael Berghs (Backes Rechtsanwälte)

Vizepräsident

Friedhelm Claas

Vizepräsident

Michael Kirsch (Michael Kirsch GmbH & Co. KG)

Juniorensprecher

Eva-Maria Geef (ReadExpo GmbH)

Lars Thierling (2increase – Agentur für Marketing & Events)

KONTAKT

Marketingclub Mönchengladbach e.V.

Michaela Andernacht

Postfach 10 16 04

41016 Mönchengladbach

Telefon 0 21 61/189 601

Telefax 0 21 61/189 602

E-Mail: sekretariat@marketingclub-moenchengladbach.de

ein geselliger Jahresausklang – die Möglichkeit zum zwanglosen Gedankenaustausch ist jederzeit gegeben.

„Frischen Wind“ in den Marketingclub Mönchengladbach bringt das Juniorensprecherteam mit Eva-Maria Geef und Lars Thierling. Ihr Ziel ist seit nun bereits drei Jahren die Nachwuchsarbeit des Clubs und die Betreuung der „Junioren“, also aller derjenigen, die erst noch „hoch hinaus“ wollen. So wird auch durch regelmäßige Kooperationen mit dem Fachbereich Marketing der Hochschule Niederrhein das Netzwerk gelebt. „Studenten und Interessierte erhalten Einblicke in den Club und seine Veranstaltungen“, erklärt Lars Thierling. Und Eva-Maria Geef ergänzt: „Nicht selten ergeben sich so auch Möglichkeiten für Studenten, erste Kontakte für Praktika und Diplomarbeiten zu knüpfen.“ Die Juniorenveranstaltungen stehen getreu dem Motto „Einfach vorbeikommen und Kontakte knüpfen“ – so freuen sich die Juniorensprecher auf neue Gesichter.

Alle Veranstaltungen finden stets an interessanten Orten in ansprechender Umgebung statt. Ein umfangreiches Jahresprogramm führt durch die breite Themenlandschaft. Für das Jahr 2008 sind zehn Club-Abende und zusätzlich neun Junioren-Veranstaltungen vorgesehen. Das bildet die Basis für die systematische Entwicklung von Kontakten und fachlicher Perspektiven.

Weitere Informationen sowie das aktuelle Veranstaltungsprogramm des Marketingclub Mönchengladbach findet unter man unter www.marketingclub-moenchengladbach.de
Text: Lars Thierling



Die Hochschule Niederrhein bietet ein breit gefächertes Studienangebot von der Faser bis zum fertigen Produkt.

FÜHRUNGSKRÄFTE FÜR GLOBAL PLAYERS

Bachelor und Master für die internationale Textil- und Modebranche im Fachbereich Textil- und Bekleidungstechnik der Hochschule Niederrhein.

Global agierende Industrien brauchen Führungskräfte, die neben Fachwissen auch Teamfähigkeit, Managementkompetenzen und Trittsicherheit auf internationalem Parkett mitbringen. Mit Bachelor- und Master-Studiengängen trägt der Fachbereich Textil- und Bekleidungstechnik der Hochschule Niederrhein den Anforderungen Rechnung.

Mit derzeit rund 1.700 Studierenden und breit gefächertem Studienangebot ist der Fachbereich der hiesigen Hochschule eine der größten Kaderschmieden Europas auf dem Textilsektor. Zum Wintersemester 2007/2008 wurde konsequent auf Bachelor- und Masterabschlüsse umgestellt. Der Bachelor-Bildungsgang ist darauf ausgerichtet, in drei Jahren eine berufliche Grundlage zu schaffen. Wer will und kann – auch im Hinblick auf die Studiengebühren – sattelt den viersemestrigen Master auf. Auch möglich: zunächst als Bachelor Berufserfahrung sammeln und sich spä-

ter gegebenenfalls zum Master fortbilden.

Eignung und Praxiserfahrung
Auf den Bachelor-Titel in „Textil- und Bekleidungstechnik“ arbeiten seit Semesterbeginn 160



„Erstsemester“ hin. Das Studium wird auch als „Kooperative Ingenieur-Ausbildung“ angeboten, d.h. zunächst wird in Teilzeit parallel zur Berufsausbildung studiert, später in Vollzeit. Wer sich für den Bachelor-Abschluss „Design-Ingenieur“ interessiert, muss sich zunächst einer gestalterisch-künstlerischen Eignungsprüfung stellen. Bestandteil jedes Bachelor-Studienganges sind Praxisphasen, mal als dreimonatiges Fachpraktikum, mal als Praxissemester. Schon länger im Angebot sind die englischsprachigen Bachelor- und Master-Studiengänge „Textile and Clothing Management“. Rund 100 Studierende zählt hier der Bachelor-Zweig, viele davon kommen aus dem Ausland. Insgesamt kommt der Fachbereich auf ca. 25% ausländische Studierende aus rund 50 Ländern – und ist damit selbst ein echter „Global Player“.

Text: Heike Pienkoß

2. WAHL
MUSTERTEILE
ÜBERGRÖSSEN
LAGER-ÜBERHÄNGE

ECHTE
OUTLETPREISE!

MONATLICH
WECHSELNDE
SUPER ANGEBOTE

hiketal
INTERNATIONAL FASHION DESIGN

haltrac

TREK & TRAVEL
SPORTSWEAR

MEPHISTO
SPORTSWEAR

OUTLET
Künkelstraße (Boetzelen Höfe) Mönchengladbach



INFO

Allgemeine Infos:
www.hs-niederrhein.de
Studiengebühren:
500,- € pro Semester
Bewerbungsfrist zum Wintersemester:
1. April bis 15. Juli
Beratungstage mit Führung: 12.02., 04.03., 01.04., 06.05., Voranmeldung unter Tel. 02161/ 1866021
Fragen zu Zulassung und Einschreibung:
Studierendenbüro der Hochschule Niederrhein in Krefeld
Tel. 02151/8222734
E-Mail: StudBuero@hs-niederrhein.de



Ob als **Kaufmann** oder **technischer Mitarbeiter** – die Textil- und Bekleidungsbranche bietet viele Möglichkeiten. Foto: Gardeur

TEXTILE ZUKUNFT

DIE TEXTILSTADT BRAUCHT NACHWUCHS

Preisfrage: Was haben die Bekleidungsunternehmen Gardeur, MEXX Deutschland, Priess-Modelle sowie van Laack, der Textilfabrikant AUNDE und die Textilmaschinenbauer Schlafhorst und Jagenberg gemeinsam? Die IHK zählt sie zu den „impulsgebenden Unternehmen in der Region“. Es ist der Textil- und Bekleidungssektor, der Mönchengladbach weltweit bekannt macht und derzeit rund 200 jungen Leuten einen Ausbildungsplatz und damit einen attraktiven Einstieg in die Arbeitswelt bietet. Text: Heike Pienkoß

Gewerblich-technische Berufe

In den gewerblich-technischen Berufen spielt der Schulabschluss meist keine so große Rolle wie Handgeschick und technisches Interesse. Auskunft über Ausbildungsberufe gibt der Gesamtverband Textil und Bekleidung unter www.textile-your-future.de, Ausbildungsbetriebe in Mönchengladbach nennt der IHK-Lehrstellenatlas bei www.mittlerer-niederrhein.ihk.de unter „Aus- und Weiterbildung“. Das Berufsfeld ist sehr weit gesteckt und reicht vom Maschinen- und Anlagenführer (zu erlernen bei: AUNDE) über Textillaborant (Kammgarnspinnerei Stöhr, Oerlikon Textile, Öffentliche Prüfstelle an der Hochschule Niederrhein), Textilstopfer (Tuchfabrik Willy Schmitz) und Produktveredler (Junkers & Müllers) bis zum Produktgestalter (AUNDE, Schroeder Design).

Wer mit eigenen Händen Mode machen, also Modenäher und danach vielleicht Modeschneider werden will, bewirbt sich bei van Laack, Karl Hintzen in Korschenbroich oder Ambiente.

Kaufmännische Berufe

Egal, wo gefertigt wird – verkauft und verwaltet wird von Mönchengladbach aus. So bilden viele Textil- und Bekleidungsunternehmen ihre Nachwuchs-Industriekaufleute und z. T. Bürokaufleute im eigenen Haus aus. Wie ergattert man nun solch einen Ausbildungsplatz? „Ein Kaufmann muss schon rechnen können“, meint Klaus Kreft, Ausbildungsverantwortlicher bei CINQUE und Mitglied im IHK-Prüfungsausschuss. Das heißt, dass unter „Mathematik“ im Zeugnis mindestens eine satte „3“ prangen sollte. Wichtig sei ferner ein „Befriedigend“ in Deutsch, erfordert der Kaufmannsberuf natürlich auch Kommunikations- und Ausdrucksfähigkeit.

Perspektiven nach der Ausbildung

Viele Unternehmen bekunden sehr deutliches Interesse daran, die frischgebackenen Fachkräfte im Unternehmen zu halten. Bei Alberto konnte man bislang allen Ex-Auszubildenden

eine feste Stelle anbieten: „In ca. der Hälfte der Fälle wurden sogar neue Stellen geschaffen, die passgenau auf die besonderen Fähigkeiten der Jungmitarbeiter zugeschnitten sind“, erklärt der kaufmännische Leiter Jürgen Schmiedel stolz. Ziel ist, „während der Ausbildung entdeckte Stärken erfolgreich einsetzen zu können“. Und Gewinn bringend, denn Ausbildung ist teuer. Rund 15.000 € lässt sich AUNDE nach eigenen Angaben die Ausbildung pro Jahr kosten – pro Ausbildungsplatz! Bei derzeit elf Auszubildenden kommt ein hübsches Sümmchen zusammen. Aber Ausbildungsplätze zu bieten ist nun einmal auch eine gesellschaftliche Verpflichtung.

ALBERTO

Pants We Love

Der Hosenhersteller Alberto sieht eine weitere Kernkompetenz in der Logistik. Seit 2002 wurde die Ausbildung deutlich verstärkt, derzeit werden fünf Industriekaufleute und drei Lager-/

Logistikfachkräfte im Stammhaus ausgebildet. Seit 2 Jahren arbeitet man außerdem mit der EU-FH in Brühl zusammen: Die Praktikumsphasen beim kooperativem Studium Betriebswirtschaft findet bei Alberto statt. Für Nachwuchs im gewerblich-technischen Bereich pflege man enge Kontakte mit der Mariellen-Schule und der Hochschule Niederrhein über Praktika, Studienarbeiten etc.

Berufe: Industriekaufleute und Fachkraft Lager und Logistik

Vorbildung: Abitur/Fachabitur, Höhere Handelsschule (Kaufleute) bzw. Schulabschluss Sekundarstufe II Klasse 10 (Logistikkräfte)

Pluspunkte: menschliche Reife, Selbstständigkeit, Zivildienst/Bundeswehr schon abgeleistet, Führerschein

Übernahme: bis dato 100%

Alberto GmbH & Co. KG

Rheydter Str. 19-31, 41061 MG
www.alberto-pants.com



Das Unternehmen stellt Textilien und komplette Sitze für Automobile her. Zur Gruppe gehören rund 80 Fertigungsstätten weltweit. Von 1980 bis 2007 wurden bei AUNDE in Mönchengladbach laut Firmenangaben 400 junge Menschen ausgebildet. Derzeit habe man elf Auszubildende, das seien 8 % der Belegschaft im Mönchengladbacher Stammhaus. Gute Kontakte bestehen zur Hochschule: Schon so mancher Jungingenieur hätte bei AUNDE eine Diplomarbeiten und/oder den Berufseinstieg gemacht.

Berufe: Maschinen- und Anlagenführer, Textilmechaniker, Textilveredler, Produktgestalter; Industrie- und Informatik-kaufleute

Vorbildung: keine bestimmten Abschlüsse; Zeugnisnoten und Allgemeinwissen sind wichtig

Pluspunkte: einwandfreie Bewerbungsmappe

Übernahme: wird angestrebt

AUNDE Achter & Ebels GmbH

Waldnieler Str. 151, 41068 MG
www.aunde.de

CINQUE

Das Gala-Outfit der deutschen Fußballweltmeisterinnen stammt aus dem Hause CINQUE. 1983 wurde die Marke CINQUE geboren, 1984 kam die erste Herrenbekleidungskollektion auf den Markt. Seit 1991 gibt es auch eine eigenständige Womenswear-Linie. Mittlerweile arbeitet das Unternehmen nach eigenen Angaben mit über 1000 Handelskunden in Deutschland und 300 im Ausland. Mit derzeit rund 115 Mitarbeitern realisiert CINQUE je zwei Hauptkollektionen und zwei Zwischenkollektionen für Damen und Herren.

Berufe: vier Industriekaufleute pro Jahr, Bürokaufleute

Vorbildung: Abitur/Fachabitur, Höhere Handelsschule

Pluspunkte: gute Noten in Mathematik, Deutsch; gute Kommunikationsfähigkeit

Übernahme: wird angestrebt

CINQUE Moda GmbH

Dohrweg 48, 41066 MG
www.cinque.de

gardeur

Die Gardeur-Kollektion umfasst neben dem Kernprodukt Hose auch Röcke, Damenjeans und -oberteile sowie Jeans und Ledergerütel für Herren. Zur Zeit beschäftigt man 1.642 Mitarbeiter im In- und Ausland. Auf der Homepage bietet Gardeur unter „Unternehmen“ und weiter unter „Mitarbeiter – Ausbildung“ einen informativen Leitfaden für Ausbildungsinteressierte zum Download an. In ansprechender Weise werden darin Unternehmen, Berufe und Arbeitsinhalte beschrieben.

Berufe: vier Industriekaufleute pro Jahr
Vorbildung: Abitur/Fachabitur (Industriekaufleute)

Pluspunkte: gute Noten in Mathematik, Deutsch, Englisch; bereits absolvierte Praktika; Ideenreichtum und Verantwortungsbereitschaft

Übernahme: wird angestrebt

Gardeur AG

Alsstr. 155, 41063 MG
www.gardeur.de

„POSITIVE ENTWICKLUNG“

„Der Ausbildungsmarkt im IHK-Bezirk Mittlerer Niederrhein hat sich in den letzten zwei Jahren sehr gut entwickelt. Die Zahl der pro Jahr neu eingetragenen Ausbildungsverträge stieg von 4.000 auf 5.000 an. Im Jahr 2007 wurden gegenüber dem Vorjahr 12% mehr Ausbildungsverträge abgeschlossen. Gute Schulabgänger aller Schulformen finden derzeit gute Rahmenbedingungen vor, um einen Ausbildungsplatz zu erhalten, wenn Eignung und Mobilität stimmen. Für das Jahr 2008



ist von einer Fortführung dieser positiven Entwicklung auszugehen.“

Rolf Königs, Vizepräsident der IHK Mittlerer Niederrhein und Geschäftsführer von AUNDE



Die Öffentliche Prüfstelle bildet Textillaboranten aus, die durch Prüfungen die Qualität von Textilien sicherstellen. Von den derzeit sieben Auszubildenden studieren vier gleichzeitig an der Hochschule. Man sei eine der wenigen Ausbildungsstätten, die sowohl die chemisch-technischen als auch die physikalisch-technischen Schwerpunkte vollständig abdecken können.

Berufe: drei Textillaboranten pro Jahr, davon zwei im Rahmen der „kooperativen Ingenieur-Ausbildung“

Vorbildung: Mittlere Reife bzw. Fachhochschulreife für Kombination mit Studium

Übernahme: Die Öffentliche Prüfstelle bildet bewusst über Bedarf aus. Die Aussichten auf eine Anstellung in Industrie oder Handel seien gut, eine gewisse Mobilität vorausgesetzt.

Öffentliche Prüfstelle für das Textilwesen

Rheydter Str. 291, 41065 MG
http://www.hs-niederrhein.de/oep_fb07.html



Der Audi A4. Die neue Limousine.

Automobiler Fortschritt lässt sich an vielen Details messen - oder in einem Fahrzeug zusammenfassen: in der Audi A4 Limousine*. Entdecken Sie einen neuen Maßstab in der Mittelklasse. Die Limousine der Zukunft, die Sie heute schon fahren können. Erleben Sie faszinierendes Fahrvergnügen durch:

- Das völlig neu konzipierte Dynamikfahrwerk mit wegweisend souveräner Fahrdynamik, Präzision und Leichtigkeit im Handling.
- Hoch effiziente und verbrauchsarme Motoren mit neuester FSI®- und TDI®-Technologie.
- Das großzügige Raumangebot auf allen Sitzen - mit mehr Freiheit für Kopf, Schultern und Beine.
- Die umfangreichen Ausstattungslinien Attraction, Ambition und Ambiente, die Ihnen viel Raum zum Ausdruck Ihrer Persönlichkeit bieten und neue Maßstäbe setzen.

Das Audi A4 Leasingangebot:

z.B. Audi A4 Limousine 1.8 TFSI**

Komfortklimaautomatik, Leichtmetallräder, Nebelscheinwerfer, Radioanlage Chorus, Tagfahrlicht, Zentralverriegelung mit Funkfernbedienung, Aussenspiegel elektrisch einstellbar

Leistung: 118 kW (160 PS)
Sonderzahlung: € 9.576,00
zzgl. Überführungskosten in Höhe von € 640,00 und Zulassungskosten in Höhe von € 150,00
Jährliche Fahrleistung: 10.000 km
Vertragslaufzeit: 36 Monate

Monatliche Leasingrate:

€ 199,00

Ein Angebot der Audi Leasing.

Abgebildete Sonderausstattungen sind im Angebot nicht unbedingt berücksichtigt.

Alle Angaben basieren auf den Merkmalen des deutschen Marktes.

* Kraftstoffverbrauch in l/100 km: kombiniert 5,5 -9,3;
CO₂-Emission in g/km: kombiniert 144-220

** Kraftstoffverbrauch l/100 km: innerorts 9,9; außerorts 5,5;
kombiniert 7,1; CO₂-Emissionen g/km: kombiniert 169

Erleben Sie bei uns die Limousine der Zukunft: morgen, heute, jetzt!
Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Ihr Einstieg in die Zukunft: Eine
Probefahrt mit dem Audi A4!

Waldhausen + Bürkel

Und alles läuft gut.

GmbH & Co. KG

Audi R8 Partner

Hohenzollernstr. 230, 41063 Mönchengladbach
Tel.: 0 21 61 / 27 57-0, Fax: 0 21 61 / 27 57-1 70

BORUSSIA

»WIR HABEN BEWIESEN, DASS WIR DEN AUFSTIEG SCHAFFEN KÖNNEN«

Jos Luhukay im HINDENBURGER-Interview

Vor exakt einem Jahr übernahm Jos Luhukay die Verantwortung bei Borussia, erst einen Monat zuvor war er als Co-Trainer von Jupp Heynckes verpflichtet worden. Heynckes trat zurück und Luhukay stieg mit dem VfL in die 2. Liga ab. Für den Coach stand fortan Krisenbewältigung im Vordergrund: keine guten Voraussetzungen, um den VfL direkt wieder nach oben zu führen. Heute hat sich die (Stimmungs-) Lage deutlich geändert: Luhukay ist als Fachmann anerkannt. Borussia steht nach 14 Spielen ohne Niederlage ganz oben in der Tabelle.

Das Interview führte Ingo Rütten

Jos Luhukay, Sie haben zwei sehr unterschiedliche Halbjahre bei Borussia hinter sich, wie sieht Ihr Fazit aus?

Dafür ist es noch zu früh, wir haben in dieser Saison ja noch nichts erreicht. Der Abstieg war sehr enttäuschend, aber das ist Vergangenheit. In dieser Saison haben wir bislang erst ein Spiel verloren und bewiesen, dass wir den Aufstieg in diesem Jahr schaffen können. Daran arbeiten wir.

Haben Sie nach dem Abstieg Vorbehalte gegen Ihre Person aus dem Umfeld gespürt?

Im Verein hatte ich von Beginn an absolute Rückendeckung. Aber natürlich wirst du als Trainer an Erfolgen gemessen und wenn du absteigst, interessiert sich im Umfeld niemand mehr dafür, wie verantwortlich du wirklich dafür bist. Ich kann die Leute verstehen, die Borussia generell nach der vergangenen Saison etwas skeptisch beurteilt haben.

Sind Sie nicht selbst überrascht, wie schnell der Umbruch klappte?

Nein. Aber man muss der Mannschaft ein großes Kompliment machen. Sie musste nach dem Abstieg mit der schwierigen Situation fertig werden und sah sich gleichzeitig einer sehr hohen Erwartungshaltung ausgesetzt. Die Typen stimmen in der Mannschaft, sie haben eine schnelle und gute Entwicklung genommen.



Jos Luhukay lernte Mönchengladbach in den 70er-Jahren durch die Borussia kennen.

Fotos: Dieter Wiechmann

Wo würde die Mannschaft wohl in der Bundesliga stehen?

Die Frage ist nicht zu beantworten, auch wenn einige Experten der Meinung sind, wir könnten bereits jetzt in der Bundesliga mitspielen und bestehen. Punktuell müssten wir im erhofften Aufstiegsfalle den Kader verstärken, aber nicht so massiv wie im vergangenen Jahr. Damals haben wir die Neuzugänge schließlich bereits im Hinblick auf die Bundesliga ausgewählt.

Der Konkurrenzkampf in der Mannschaft ist entsprechend groß, es gibt viele unerwartete Dauerreservisten. Können Sie deren Unzufriedenheit verstehen?

Na klar, jeder Fußballer möchte spielen, egal ob er in der Bundesliga oder in der Kreisliga gegen den Ball tritt. Wichtig aber ist, dass sie sich in den Dienst der Mannschaft stellen, denn eine Mannschaft ist mehr als die elf Mann, die am Anfang eines Spiels auf dem Platz stehen. Alle sind wichtig für den Erfolg und wir haben bewusst einen Kader

mit vielen potenziellen Stammkräften zusammengestellt – nur so kannst du auf Dauer erfolgreich spielen.

Hand aufs Herz, wenn jetzt Ajax Amsterdam oder der FC Bayern München anfragen würden...

...dann käme nur der FC Bayern in Betracht – wenn überhaupt! Ich hoffe, dass ich noch sehr lange für Borussia arbeite und hier noch einiges erreiche. Aber wenn das einmal nicht mehr so sein sollte, dann möchte ich auf jeden Fall in Deutschland bleiben.

Sie sind doch Niederländer und leben hinter der Grenze in Venlo.

Doch seit 15 Jahren verdiene ich mein Geld in Deutschland, hier habe ich mir einen gewissen Stellenwert erarbeitet und Freundschaften geschlossen. In Deutschland genießt du als Spieler und Trainer mehr Respekt und Anerkennung, es gefällt mir einfach, auf dieser Seite der Grenze zu arbeiten.

AUF EINEN BLICK



DAS IST JOS LUHUKAY

Geboren: 13. Juni 1963 in Venlo (Niederlande)

Wohnhaft in: Venlo (Niederlande)

Nationalität: Niederländer

Bei Borussia Mönchengladbach seit:

2. Januar 2007

Cheftrainer bei Borussia seit:

1. Februar 2007

Fußball-Lehrer seit: Dezember 2007

Vertrag bei Borussia bis: Juni 2009

Stationen als Spieler:

VVV Venlo (1978 bis 1989), SVV Schiedam (1989 bis 1991), RKC Waalwijk (1991 bis 1993), SV Straelen (1993 bis 1995), KFC Uerdingen (1995 bis 1996), SV Straelen (1996 bis 2000)

Vorherige Stationen als Trainer:

SV Straelen (1998 bis 2000), KFC Uerdingen (2000 bis 2002), 1. FC Köln (Co-Trainer von 2002 bis 2005), SC Paderborn (2005 bis 2006)

Ligaspiele:

Bundesliga: 2 (für den KFC Uerdingen)

1. Niederländische Liga: 139 (27 Tore)

2. Niederländische Liga: 28 (9 Tore)

Warum sind Sie dann nicht auch nach Mönchengladbach gezogen?

Ich bin in Venlo geboren und dort aufgewachsen, das ist meine Heimat. Und von Gladbach ist es nicht weit entfernt, ein Umzug war nicht nötig.

Welche Rolle hat die Stadt Mönchengladbach vor Ihrem Engagement beim VfL für Sie gespielt?

Man kann die Verbindung zwischen der Stadt und Borussia Mönchengladbach nicht trennen, ich selbst habe Mönchengladbach in den 70er-Jahren durch den erfolgreichen Fußball kennengelernt. Ich war zum Fußball hier, kannte aber beispielsweise auch schnell die Hindenburgstraße.

Weil Sie zum Shoppen über die Grenze kommen?

Nein, ich kaufe in den Niederlanden ein, auch wenn ich mittlerweile mehr Zeit in Mönchengladbach als zuhause verbringe.

Wo erkennt man Sie eher auf der Straße, in Venlo oder in Gladbach?

Ich habe noch keinen Unterschied bemerkt. Aufgefallen ist mir aber, dass es häufig deutsche Fußballfans sind, oft aus Gladbach, die mich in den Niederlanden ansprechen. Ob in Roermond oder Venlo, hier oder anderswo, meistens möchten die Leute ein Foto machen und natürlich ein Autogramm haben. Und eins haben sie alle gemeinsam, sie treten dir immer sehr freundlich und nett gegenüber.

Sie betonen immer Niederlande, stört es sie, wenn man hier von Holland spricht?

Nein, schließlich fängt Holland schon kurz hinter Eindhoven an. Ich habe die Betonung von Huub Stevens übernommen, bei dem ich Co-Trainer war. Er hat immer großen Wert darauf gelegt.

START GEGEN LAUTERN

Mit fünf Punkten Vorsprung auf den zweiten Platz und sechs auf den ersten Nicht-Aufstiegsplatz geht es für den VfL in diesen Tagen beim Rückrundenauftritt in der 2. Bundesliga darum, die gute Ausgangsposition zu festigen und die Leistungen aus der Hinserie zu bestätigen.

Gegen den 1. FC Kaiserslautern startet der VfL zu Hause (1. Februar) in die zweite Halbserie, an deren Ende die Rückkehr in die 1. Bundesliga stehen soll. Am 3. Ja-

nuar legte Trainer Jos Luhukay mit seinen Mannen mit der Vorbereitung los. Vom 12. bis 19. Januar weilte Borussia im spanischen Süden, um im Trainingslager in Alhaurin de la Torre den Grundstein für ein erfolgreiches Abschneiden zu legen. In den fünf Testspielen bis zum Start fehlte Steve Gohouri, der beim Afrika-Cup im Kader der Elfenbeinküste steht. Am 20. Spieltag wird er spätestens wieder dabei sein, wenn der FSV Mainz 05, derzeit Tabellenzweiter, zum Spitzenspiel nach Mönchengladbach kommt.

alle Angebote
inkl. Installation
und Einrichtung



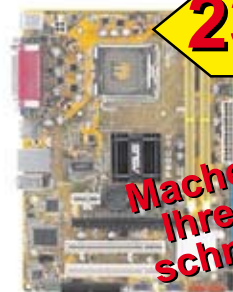
Software



30,-

GData Antivirus 2008
zuverlässiger Antivirenschutz mit
Installation und Einrichtung

Bundle L



234,-

Machen Sie
Ihren PC
schneller...

Asus P5GC-MX/1333
Intel C2D E6550 2,33 GHz
1 GB RAM

Bundle XL



274,-

...und leistungs-
fähiger!

Asus P5GC-MX/1333
Intel C2D E6550 2,33 GHz
1 GB RAM
ATI HD2400 256 MB

Diagnose
Reparatur

Wartung
Aufrüstung

für PCs aller Marken

mo:com Computersysteme GmbH
Stepgesstraße 54
41061 Mönchengladbach

www.mocom-computersysteme.de
info@mocom-computersysteme.de

Tel.: 02161 303 12 34
Fax: 02161 303 12 40



Die Anlage Haus Bey aus der Luft. 72 Hektar nicht nur für anspruchsvolle Golfer. Die von Wasserläufen durchzogene Landschaft ist vom Umwelt- und Naturschutz Managementprogramm des Deutschen Golfverbandes ausgezeichnet worden.

KURZURLAUB AUF AUSGEZEICHNETEN GRÜNS

Der HINDENBURGER stellt Golfclubs der Region vor

Der Sport steht rund um das Haus Bey nicht allein im Vordergrund, auch wenn die Golfanlage zwischen den Hinsbecker Höhen und den Krickenbecker Seen für anspruchsvolles Golfspiel steht. Die Besucher sollen auf der 72 Hektar großen Anlage „einen Urlaubstag erleben“, wie es Elmar Claus, der Geschäftsführer des Golfclubs ausdrückt. Und wem der Kurzurlaub nicht reicht, kann ohne Schläger im Gepäck gar den schönsten Tag seines Lebens am Haus Bey verbringen. „Wir sind die Außenstelle des Nettetal Standesamtes und freuen uns immer über schöne Bräute an unseren Grüns“, erklärt Claus. Seit elf Jahren führt der 44-Jährige die Geschäfte des 1992 gegründeten Clubs, der für sein Vereinsleben von vielen Mitgliedern anderer Clubs beneidet wird. Spaß und Genuss stehen oben auf der Agenda, von Turnierereignissen wird auf den Partys im Clubhaus weniger geschwärmt als von den vielen Events mit Livemusik und guter Laune. Silvester erst

tanzen sich wieder 200 Golfer und Nicht-Golfer im gediegenen Ambiente ins neue Jahr. „Wir sind nicht ganz so sportlich ausgerichtet, möchten lieber Golf für die ganze Familie anbieten“, sagt der Geschäftsführer. Deswegen gibt es rund um den namensgebenden ehemaligen Rittersitz neben der 18-Loch-Anlage für Mitglieder auch einen 6-Loch-Kurzplatz für Leute, die den richtigen Umgang und Schwung auf einem Golfplatz kennenlernen möchten. Neumitglieder bekommen auf dem Platz Unterstützung von erfahrenen Golfern, sofern sie sich angesichts des Drumherums auf den kleinen weißen Ball konzentrieren können: Als zweite Golfanlage in NRW hat Haus Bey 2007 eine bronzenne Auszeichnung des Deutschen Golfverbandes für sein Naturschutzprogramm erhalten, die silberne ist in 2008 ebenso wahrscheinlich wie neue Bräute.

Text: Ingo Rütten

AUF EINEN BLICK

Golfclub Haus Bey e.V.

Am Haus Bey 16
41334 Nettetal-Hinsbeck
Tel. 02153/91970
Internet: www.hausbey.de

Preise:

- Schnupperkurs: 45,- €
- Platzerlaubniskurs (ohne Mitgliedschaft): 399,- €
- Schnuppermitgliedschaft, ein Jahr: 125,- € plus Jahresbeitrag
- Schnuppermitgliedschaft, zwei Jahre: 200,- € plus Jahresbeitrag
- Jahresbeitrag: 1338,10 €
- Greenfee montags: 35,- € (Winter 30,- €)
- Greenfee dienstags bis freitags: bis 10:00 und ab 15:00 Uhr: 40,- € (Winter 30,- €), ab 10:00 Uhr: 50,- € (Winter 30,- €)
- Greenfee Wochenende, Feiertag: bis 15:00 Uhr: 60,- € (Winter 40,- €) ab 15:00 Uhr: 50,- € (Winter 40,- €)

50 % Ermäßigung für Jugendliche, Auszubildende und Studenten

- 6-Loch-Platz (öffentlich):
- Tageskarte: 15,- €, 10er-Karte: 99,- €
- Jahreskarte: 300,- €
- Driving-Range, Token (circa 20 Bälle): 3,- €

SPORTTEILINTERNAT MÖNCHENGLADBACH

TOPTALENTE OPTIMIEREN IHREN TAGESABLAUF

Gladbachs begabteste Sportler bekommen im HockeyPark bestmögliche Förderung zwischen Schule und Sport

Im Oktober 2007 betraten die Stadt Mönchengladbach und ihre besten jugendlichen Sportler Neuland, als sich nach den Herbstferien 20 Schüler nach dem Schulunterricht im Warsteiner HockeyPark trafen: Das Sportteilinternat Mönchengladbach hatte den Betrieb aufgenommen und das Zwischenfazit lässt die Hoffnung wahrscheinlich werden, auch nach dem finanziell gesicherten Testlauf bis zum 30. Juni diesen Jahres weiter an der schulischen und sportlichen Förderung der jungen Talente arbeiten zu können. Wie wichtig die Leistungsförderung aus pädagogischer Sicht ist, beweist die begrenzte Zahl der Sportler, die mit ihrem Hobby später Geld verdienen. Auf dem Weg zum Leistungs- und Berufssportler bleibt das zweite – sichere – Standbein oft lahm zurück.



Im HockeyPark treffen sich **die besten Sporttalente Mönchengladbachs**, um die Doppelbelastung Sport und Schule besser bestehen zu können.

Fotos: Stefan Völker

Aufgenommen werden Jugendliche, die in ihrer Sportart einem Auswahlkader angehören, also mindestens am Niederrhein zu den Toptalenten des Verbandes zählen. „Das ist die Bedingung des Landes Nordrhein-Westfalen, das die Einrichtung bezuschusst“, erklärt Sportwissenschaftler Christian von der Heiden, der das Internat leitet. In Gladbach neu eingerichtet, gibt es bundesweit schon gute Erfahrungen rund um die zeitlich begrenzte Betreuung der Leistungssportler. „Das Teilinternat bietet den Vorteil, dass die Jugendlichen in ihrem sozialen Umfeld bleiben“, meint der Internatsleiter, der klarstellt, dass es nicht um die Freizeitbetreuung sondern um die schulische und sportliche Förderung geht.

Dazu bedarf es Partner, die finanziell und mit Know-how zur Seite stehen. Die Stadt und der Stadtsporthub kümmern sich um

die Organisation, die Stadtparkasse und die NVV AG sind in erster Hinsicht Sponsoren. Das Gymnasium Rheindahlen stellt die Lehrer für Nachhilfe und Hausaufgabenbetreuung. Im HockeyPark stehen kostenlos Räume parat, und auf den Kunstrasenplätzen darf ebenso wie in der Sporthalle des Gymnasiums und den Trainingsplätzen Borussia trainiert werden – der VfL ist für den Sport mit hauptamtlichen Trainern zuständig.



Swing the Snow

markant
optik meusers

mönchengladbach

mg | hindenburgstrasse 6
fon 0 21 61 | 40 68 78
mo-fr 10-19h | sa 10-16h
www.markant-optik.de

brillen | linsen | sportoptik

Derzeit treffen sich 20 Hockey- und Fußballtalente viermal in der Woche, Mädchen wie Jungen. Auch der 1. Judo Club Mönchengladbach soll mitmachen, andere Sportarten sind jederzeit willkommen. Von 13:30 bis 17:30 Uhr stehen für 65 Euro Eigenanteil im Monat Unterricht und Sport auf dem Plan, die steigenden schulischen Leistungen der doppelt belasteten Auswahlspieler geben dem Konzept bereits Recht.

Infos unter: www.sportteilinternat-mg.de
oder Tel. 02161/253931 Text: Ingo Rütten

KINDERTRÄUME

SEIFENBLASEN- FIGURENTHEATER

Zwei Puppenspieler begeistern mit ihren Fantasien kleine und große Kinder.

Wenn Elke Schmidt und Christian Schweiger mit Marionettenpuppen, Tisch-, Flach- und Schattenfiguren in der Mönchengladbacher Spindel auftauchen, schlagen Kinderherzen höher. Die Verwandlung der Bühne in



Der kleine **Fußballhase Willi Löffel** spielt lieber Fußball statt Eier zu färben.

eine Traumwelt für Illusionen ist für die beiden Macher des Seifenblasen-Figurentheaters aus Meerbusch ein Kinderspiel.

Nach jahrelanger gemeinsamer Ensemblemitgliedschaft im Düsseldorfer Marionettentheater gründeten Elke Schmidt und Christian Schweiger 1993 das Seifenblasen-Figurentheater. Seither sind zahlreiche Inszenierungen für das eigene Theater und eine Vielzahl von Ausstattungen und Co-Produktionen mit Figurentheatern im ganzen Bundesgebiet entstanden. Im Oktober 2007 kam die Inszenierung „Der dicke, fette Pfannkuchen“ zu Ruhm und Ehre. „Unser Theater hat dafür den Kulturpreis der Stadt Melle, die Meller Else, gewonnen“, so der Puppenspieler Christian Schweiger ganz stolz. In der Spindel konnten sich zuletzt junge Abenteurer an „Peterchens Mondfahrt“ erfreuen. Im Februar können sie dann zunächst den kleinen Drachen



Elke Schmidt und Christian Schweiger sind auch für andere Bühnen tätig.



Wütebrecht kennenlernen, der einmal groß und fürchterlich werden sollte. Andere Drachen spielten schaurige Spiele, raubten Prinzessinnen, kämpften mit Rittern, nur Wütebrecht nicht. Er lebte zufrieden in seiner Baumhöhle und war glücklich. Doch an seinem 150. Geburtstag sollte alles anders werden. „Der kleine Drache Wütebrecht“ ist ein spaßiges Märchen mit viel Musik.

Im März wird es österlich in der Spindel. Denn im Hasenhaushalt Löffel gibt es eine Menge zu tun. Töchterchen Lilli hat Geburtstag, Eier müssen gefärbt und Nester gepackt werden. Alle helfen fleißig mit, nur einer nicht. Der kleine Hase Willi hat nur Fußball im Kopf und bringt alles durcheinander. Was so alles passiert verriet diese turbulente Geschichte mit „Fußballhase Willi Löffel“.

Nach Ostern gibt es „Neues von Eier-Meiers-Hühnerhof“. Hier lebt Rosa Luise, die eigentlich glücklich sein könnte, wenn

da nicht die eingebildeten Hühner wären. Nur wer Eier legt kann den großen Eierlegewettbewerb gewinnen. Also möchte Rosa Luise Eier legen. Aber sie hat ein großes Problem, sie ist ein Schwein. Mit Tischfiguren wird eine kunterbunte Geschichte rund um die großen und kleinen Sorgen eines Schweinchens erzählt.

In der Spindel schweben also demnächst wieder viele kunterbunte Seifenblasen.

Text: Martin Huth

INFO

Das Seifenblasen-Figurentheater in der Spindel

Der kleine Drache Wütebrecht

So. 17.2., 15:00

Fußballhase Willi Löffel

Mi. 12.3., 10:30 und 15:00

Neues von Eier-Meiers-Hühnerhof

So. 30.3., 15:00

alle Aufführungen ab 3 Jahren

Was Sie im Februar lesen sollten!

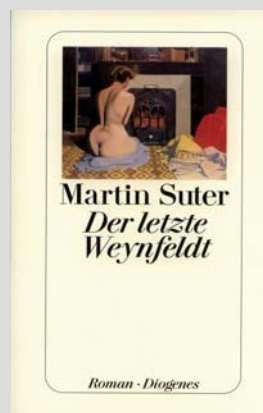
BUCH WEDA
...wenn, dann da!

Hindenburgstraße 56
41061 Mönchengladbach

Tel: (02161) 18 16 74
Web: www.buchweda.de
E-Mail: info@buchweda.de

Martin Suter:
Der letzte Weynfeldt
Diogenes, € 19,90
ISBN 978-3-257-86170-9

Hans Magnus
Enzensberger:
Hammerstein
Oder der Eigensinn
Suhrkamp, € 22,90
ISBN 978-3-518-41960-1



HANS MAGNUS ENZENSBERGER
„HAMMERSTEIN“

EIGENSINN



DOKU-ROMAN

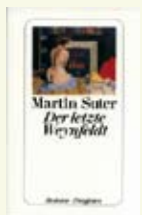
Kurt von Hammerstein war Chef der Reichswehr, der seinen Abschied nahm, nachdem Hitler 1933 seine Weltkriegspläne in einer Geheimrede vor dem Generalstab offenlegte hatte.

Aber es geht auch um die Lebensläufe seiner Frau und seiner sieben Kinder: gezeichnet von den Katastrophen des 20. Jahrhunderts, von Verrat, Widerstand, Spionage und Sippenhaft. Hans Magnus Enzensberger hat die Geschichte des Generals aus allen erreichbaren Quellen recherchiert und entfaltet sie in einem Genre, das er beherrscht wie kein zweiter: im dokumentarischen Roman.

Suhrkamp, ISBN 978-3-518-41960-1, 22,90 €

MARTIN SUTER
„DER LETZTE WEYNFELDT“

KUNST



FÄLSCHUNGEN

Adrian Weynfeldt, Mitte Fünfzig, Junggeselle und Kunstexperte, lebt allein. Mit der Liebe hat er abgeschlossen. Bis ihn eines Abends eine jüngere Frau dazu bringt, sie mit nach Hause zu nehmen. Am näch-

sten Morgen steht sie auf dem Balkon und droht zu springen. Adrian stoppt sie, doch von nun an macht sie ihn für ihr Leben verantwortlich und nötigt ihn, sie immer wieder aus ihren Schwierigkeiten zu befreien. Weynfeldts geregelter Leben gerät aus den Fugen – bis er schließlich merkt, dass nichts ist, wie es scheint.

Diogenes, ISBN 978-3-257-86170-9, 19,90 €

NICK HORNBY
„SLAM“

FRECH UND RÜHREND



VERLIEBT

Sam, 15, kann kaum glauben, dass Alicia sich tatsächlich für ihn interessiert. Doch nach einer kurzen Zeit des Glücks kommt es knüppeldick: Könnte es sein, dass sie schwanger ist? Da mit der Angst zu leben immer noch besser ist, als zu wissen, dass die schlimmsten Befürchtungen Wirklichkeit geworden sind, nimmt Sam erstmal Reißaus.

Mit wunderbarer Ironie schildert Nick Hornby in seinem neuen Roman Sams Sprung ins Erwachsensein. Das ist erbarmungslos ehrlich, rührend und komisch.

K & W, ISBN 978-3-462-03965-8, 17,95 €

TOM ROB SMITH
„KIND 44“

EISKALT



TERROR

Kind 44 ist ein atemraubender Thriller und zugleich eine erschütternde Reise in die finstere Epoche des Stalinismus.

Moskau, 1953: Auf den Bahngleisen wird die Leiche eines kleinen

Jungen gefunden. Nackt und fürchterlich zugerichtet. Doch in der Sowjetunion der Stalinzeit gibt es offiziell keine Verbrechen. Und so wird der Mord zum Unfall erklärt. Der Geheimdienstoffizier Leo Demidow jedoch beginnt auf eigene Faust zu ermitteln und bringt damit sich und seine Familie in tödliche Gefahr.

DuMont, ISBN 978-3-8321-8056-0, 19,90 €

ILDEFONSO FALCONES
„DIE KATHEDRALE DES MEERES“

SÄULEN DER ERDE



SCHMÖKER

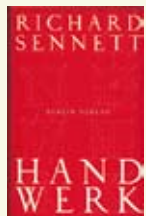
14. Jahrhundert in Spanien: Die Landbevölkerung stöhnt unter dem Joch der Feudalherren. Barcelona jedoch ist frei. Und Barcelona ist reich. Hier macht der junge Arnau seinen Weg vom mittellosen Steinträger zu einem der angesehensten Bürger der Stadt.

Er ist Teil eines unerhörten Plans: der Errichtung einer Kathedrale, die den Himmel stürmen soll. Ildefonso Falcones' Roman ist das meistverkaufte Buch in Spanien – vor Zafons „Schatten des Windes“ – und genau der richtige Lesestoff für graue Winterabende.

Scherz, ISBN 978-3-502-10097-3, 19,90 €

RICHARD SENNETT
„HANDWERK“

GOLDENER BODEN



THEORIE UND PRAXIS

Wenn Richard Sennett von Handwerk oder handwerklichem Können spricht, so meint er mehr als nur technische Praxis. Er beschreibt damit das Bestreben, eine Tätigkeit um ihrer selbst willen gut zu machen. Sennetts neues Buch ist eine fulminante Kulturgeschichte, die anhand zahlreicher Beispiele – von der Werkstatt eines Antonio Stradivari bis zu den modernen Forschungslabors – unser Verhältnis zur Außenwelt klug und kritisch durchleuchtet. Handwerk ist ein eindruckliches Plädoyer dafür, sich wieder auf die Welt der Dinge einzulassen.

Berlin, ISBN 978-3-8270-0033-0, 22,00 €

LITERATUR ZUM VERSCHENKEN UND SELBER LESEN PRÄSENTIERT VON:

BUCH WEDA

...wenn, dann da!

COMIC DES MONATS



ALISON BECHDEL
„FUN HOME“

VATERS TOCHTER GEZEICHNET

Alison Bechdel, Autorin und Erzählerin von „Fun Home“, verstand in ihrer Jugend nie, warum ihr Vater, Bestattungsunternehmer und Englischlehrer an der örtlichen Highschool, offenbar seine Bücher mehr liebte als seine Familie. Als Alison 19 Jahre alt ist, kommt ihr Vater ums Leben. Selbstmord oder Unfall? Das wird sich nicht mehr klären lassen.

Was aber ans Licht kommt, ist ein Geheimnis, das Vater und Tochter teilen: beide sind sie homosexuell. Mit diesem Wissen nähert sich Alison in „Fun Home“ ihrem Vater, den sie schon vor seinem Tod schmerzlich vermisste.

In Kapiteln, die nach Klassikern der Weltliteratur benannt sind, umkreist Alison Bechdel die Zeit vor und nach dem Tod des Vaters. Dabei zieht sie alle Register: Sie bedient sich bei der griechischen Mythologie ebenso wie bei der Existenzphilosophie, bei Oscar Wilde, Marcel Proust und im Trivialmythenschatz der amerikanischen Kultur. Heraus kommt ein irrwitzig komisches, melancholisches und kluges Buch einer Tochter, die dem Vater in Wort und Bild die Liebe nachträgt. „Fun Home“ wurde vom Time Magazine zum besten literarischen Buch des Jahres 2006 gewählt und von Sabine Küchler und Denis Schick übersetzt.

Kiepenheuer & Witsch, ISBN 978-3-462-03922-1, 19,90 €

Rezensiert von Alice Poloczek, präsentiert von:

SATURN

GREGORY HOBLIT

„Das perfekte Verbrechen“

SPANNEND

DVD – THRILLER



„Das perfekte Verbrechen“ von Gregroy Hoblit ist ein hoch spannender Justizthriller voller ausgeklügelter Intrigen. Es geht um Ted Crawford (Anthony Hopkins), einen erfolgreichen Ingenieur und Wissenschaftler, dessen Ehefrau Jennifer eine Affäre mit dem Poliziermittler Nunally hat. Als Crawford das entdeckt, plant er penibel den Mord an seiner Frau und schießt ihr kaltblütig in den Kopf. Seine Tat gesteht er sofort der Polizei. Ein offensichtlicher Fall, den der Staatsanwalt Willy Beachum so gut wie gewonnen sieht. Crawford treibt hier aber ein falsches Spiel. Es beginnt ein unerbittliches Duell, eine Geschichte voller intellektueller Fallen, die einen mitfiebern lässt.

Warner Home

JUDD APTOW

„Beim ersten Mal“

UNTERHALTEND

DVD – KOMÖDIE



Nach dem Vorgänger „Jungfrau (40), männlich, sucht...“ hat Judd Aptow eine weitere wundervolle Komödie über die Liebe und das Leben gedreht: „Beim ersten Mal“ handelt von einem ungleichen Paar, einer attraktiven Karrierefrau Allison (Katherine Heigl) und Ben (Seth Rogen), einem pummeligen Taugenichts. Beide begegnen sich eines Abends in einem Tanzclub und landen nach reichlichem Alkoholgenuss zusammen im Bett – ein One-Night-Stand mit Folgen: Allison erfährt, dass sie schwanger ist. Mit viel Herz und Sinn für reale Probleme des Lebens zeigt Aptow auf humorvolle Art, wie sich die werdenden Eltern ihrem Kind zuliebe irgendwie zu arrangieren versuchen.

Universal Pictures

RYAN DAN

„RYAN DAN“

GEFÜHLVOLL



SOUL

Schon früh haben die Zwillinge Ryan und Dan Kowarsky ihren Hang zur Musik entdeckt, wirkten in Musicals mit und waren Mitglieder der Pop-Band „B4-4“. Jetzt haben

sie ihr gemeinsames Debütalbum „RyanDan“ herausgebracht und begeistern mit zwölf eindrucksvoll gesungenen Songs zeitgenössischen Classic-Pop, wie z.B. mit dem von Streichern und sanften Klavierklängen begleiteten „You Needed“ oder dem tief sinnigen Song „Tears Of An Angel“, den sie ihrer verstorbenen Nichte gewidmet haben. Die 29-jährigen Kanadier laden auf eine gefühlvolle Reise ein – und das mit Professionalität.

Universal Music

CRAIG DAVID

„TRUST ME“

VIELSEITIG



R&B

Craig Davids viertes Album „Trust Me“ reicht von klassischem R&B über Soul, Pop, Funk HipHop bis hin zu lateinamerikanischen Klängen wie in „Don't play with our

love“. Der 26-Jährige überrascht mit der ersten Singleauskopplung „Hot Stuff (Let's Dance)“, die auf David Bowies Hit „Let's Dance“ basiert, überzeugt mit seiner wandlungsfähigen Stimme in Balladen wie „Awkard“ oder „Officially Yours“ und geht über zu groovenden Songs, wie z.B. „Just A Reminder“ oder die Rap-Nummer „This Is The Girl“. Mit insgesamt elf Songs von breit gefächerten Sounds bietet er ein hörenswertes Album.

Warner Music

HED KANDI

„A TASTE OF WINTER 2008“

BELEBEND



HOUSE

Schick verpackt im unverwechselbaren HedKandi-Design, liefert das britische Erfolgslabel mit „A Taste Of Winter 2008“ eine repräsentative Auswahl an bisher erschie-

nenen und neuen Tracks beliebter DJ's, u.a. Sebastian Leger mit „Hypnotized“, Booty Luv mit „Some Kinda Rush“ und DJ Delicious mit „Phunk-A-Delic Rockin“. Groovige Tracks, abwechslungsreiche Rhythmen und treibende Beats wie in „Forgiveness“ von Eddie Thoneick stimmen auf eine lange Clubnacht ein. Wie gewohnt setzt Hed Kandi seinen eigenen Stil und sorgt für feinste Sounds klassischem Vocalhouse.

Rough Trade

STACEY KENT

„BREAKFAST AT THE MORNING TRAM“

ENTSPANNEND



JAZZ

Die Amerikanerin Stacey Kent ist bereits seit zehn Jahren im Musikgeschäft, hat mehrere Alben veröffentlicht und einige Auszeichnungen erhalten.

Erstmals unter dem Vertrag von „Blue Note“ präsentiert sie nach vierjähriger Studiopause ihre jüngste CD „Breakfast At The Morning Tram“. Begleitet von ihrer neuen Band, singt sie auf sanfte und zugleich eindringliche Art zwölf, zum Teil französischsprachige und für sie eigens komponierte romantische Songs, denen sie eine gewisse Schwere losigkeit verleiht. Für gemütliche Stunden an kalten Winterabenden ist gesorgt.

Blue Note/Emi

WIENER PHILHARMONIKER

„NEUJAHRSKONZERT 2008“

TRADITIONSREICH



KLASSIK

Alljährlich findet am Neujahrstag das traditionelle Konzert der Wiener Philharmoniker statt und bietet zum Auftakt ins neue Jahr klassisch-elegante Interpretationen bekann-

ter wie auch weniger bekannter Stücke von Johann Strauss. Dieses musikalische Ereignis leitete in diesem Jahr der im nordfranzösischen Douai geborene 83-jährige Dirigent Georges Prêtre. Ob der „Napoleon-Marsch“, der „Chinesische Galopp“, der Walzer „An der schönen, blauen Donau“ oder der „Radetzky-Marsch“ als krönender Abschluss – die Doppel-CD vom Konzert ist ein Hör-genuss für Johann-Strauss-Liebhaber.

Decca/Universal

DAVID GARRET

„VIRTUOSO“

FASSETTENREICH



KLASSIK

Er war das Wunderkind schlechthin. Als 10-Jähriger hat er bereits sein Konzertdebüt mit dem Hamburger Philharmonischen Orchester gegeben und begeisterte als Teen-

ager ein weltweites Publikum. Nach vierjähriger Pause ist der 27-jährige Star-Geiger wieder ins Musikgeschäft zurückgekehrt und stellt sein neues „Virtuoso“-Album vor. Mit orchestralem Hintergrund spielt er populäre Klassikstücke, darunter auch romantische Filmmusiken, drei Eigenkompositionen und eine außergewöhnliche Interpretation von „Nothing Else Matters“. Es ist eine etwas andere Klassik-CD.

Warner Music



Die Behindertenband **tschitschaPENG!** im Projekt 42.

Foto: Winfried Seppeld

TSCHITSCHAPENG!

Ein wahres Trommelfeuer entfacht, wenn die Bandmitglieder der Behindertenband tschitschaPENG! draufhauen.

Man mag seinen Ohren nicht trauen, wenn die 10 bis 14 Mitglieder der Band tschitschaPENG! auf der Bühne stehen oder sitzen und anfangen, auf ihren teilweise exotischen Instrumenten wie Djemben, Wengen, Cajons, Gomes, Kuhglocken und Crashboxen zu spielen. Mitunter unterstützt von einer Groovebox, welche dem Ganzen einen echten Loungecharakter verleiht. Das hat nichts mit Nachspielerei zu tun was sich den Weg in die Gehörgänge bahnt. Wie die Jungs und Mädels da draufhauen, das ist guter Groove, das sind loungige Klänge, die uns auffordern, sofort im Takt einzustimmen.

Dass es sich bei den jungen Leuten allesamt um Absolventen einer Schule für Körperbehinderte handelt, fällt einem beim Hören der Songs wirklich nicht auf. Und beim Hinschauen? Da sind ja Rollstühle auf der Bühne! An verwunderte Blicke ist die Gruppe bei ihren zahlreichen Liveauftritten längst gewöhnt. Dabei kann sich das wunderbar körperliche Gegroove dieser Musiker bestens hören lassen. Das Projekt tschitschaPENG! ist längst über eine bewegungstherapeutische Maßnahme zum Abbau von Aggression oder sonstiger Spannung hinaus: Die feinmotorischen Fähigkeiten der Akteure, die bemerkenswerte Differenziertheit, das bestens ausgebildete Taktgefühl und die großartige Gemeinschaftsleistung sprechen für sich.

Vor rund zehn Jahren wurde das Projekt an der Körperbehindertenschule in Rheindahlen ins Leben gerufen. Unter der Aufsicht von Georg Sehrbrock (Belgium, Pulse) geben die körperlich und geistig behinderten Jugendlichen im Alter von 14 bis 21 Jahren ihrem Rhythmus freien Lauf. Dabei mimt Sehrbrock nur den Coach, gibt die Ein-

sätze und stoppt den manchmal doch überschwänglichen Drang zum Spiel. Aus einem ziemlichen Tohuwabohu entsteht auf der Bühne so ein Riesenerlebnis, eine Improvisation, dem Gastmusiker wie z.B. Johannes Seidemann (sax) vom Paul Kuhn Orchester nicht widerstehen konnten.

Im letzten Jahr haben sich Zuhörer und Fans auf insgesamt 22 Konzerten davon überzeugen können. Den Rahmen reiner Sonderveranstaltungen haben die jungen Musiker dabei längst verlassen und treten selbstbewusst bei Open Air Festivals oder wie im letzten Jahr im Projekt 42 mit ihren verschiedenen Behinderungen auf die Bühne, wo nur noch die Musik zählt und das Selbstbewusstsein immer stärker wird.

In diesem Jahr sind wieder verschiedene Konzerte geplant, u.a. beim Stadtfest in Freiburg, wo man von der Qualität der Musik überzeugt ist.

2007 nahm das Trommeltriebwerk die zweite CD „Reloaded“ auf, welche von Peter Körfer (sun, dead guitars) und Georg Sehrbrock produziert wurde.

Die Finanzierung ist glücklicherweise gesichert. Natürlich schafft es die Band nicht, sich aus eigenen Gagen zu finanzieren, aber mit dem Förderverein der Körperbehindertenschule in Rheindahlen, der die Band als Aushängeschild der Schule sieht, hat man einen guten Förderer im Rücken, der entsprechende Mittel gerne zur Verfügung stellt.

CD „Reloaded“ im Selbstvertrieb über Rheinische Förderschule Mönchengladbach, Max-Reger-Str. 45, 41179 MG
Zu hören unter:

www.myspace.com/tschitschapeng



ausgesuchte fotos immer

den augenblick des verweilens wert. das, und nicht weniger, findest du hier!

foto|ausstellung|buch|bildband
film|dokumentation|reportage
thema|photographie
print|poster|kalender|originale

f : 7 . 2
foto|buch|film|themenabend

eickener strasse 72
41061 mönchengladbach
stefan völker
02161fon8261950
www.galerie-f72.net

member of: www.gruppo635.com



KLASSIK-KONZERTE

250. BENEFIZ- UND ABSCHIEDSKONZERT VON WILLI-FRIEDRICH MOOG

So. 10.2.2008, 16:00

Hl. Geist Kirche Geistenbeck, MG-Rheydt

Mit dem Rheydter Kinder- und Jugendchor, dem Akkordeon-orchester Tönisvorst und Janet Bartolova, Sopran. Auf dem Programm stehen unter anderem Werke von Bach, Händel, Mozart und Bizet.

MUSIK ZWISCHEN KARNEVAL UND PASSION FÜR VIOLINE UND CEMBALO

So, 10.2.2008, 17:00

Marienkirche Rheydt

Klaus Peter Diller und Gabor Antalffy spielen Werke von Biber, Schmelzer und Couperin.

ODE AN DIE MUSIK

5. Sinfoniekonzert der Niederrheinischen Sinfoniker

Mi. 13.2.2008, 20:00

Theater Mönchengladbach, Konzertsaal

Do. 14.2.2008, 20:00

Kaiser-Friedrich-Halle

Hindemith: Konzert für Orchester, Schumann: Konzert für Violoncello und Orchester, Schubert: Sinfonie Nr. 8 C-Dur.

3. KONZERT IM ZYKLUS „BEST OF NRW“ MIT DEM MORGENSTERN TRIO

Fr. 15.2.2008, 20:00

Schloss Rheydt, Rittersaal

N. Reddig (Violine), C. Klipfel (Klavier) und E. Wehse (Violoncello) spielen Werke von Haydn (Klaviertrio Es-Dur Hob. XV:10), Brahms (Klaviertrio H-Dur op. 8) und Schostakowitsch (Klaviertrio Nr. 2 e-Moll op. 67).

GÖTTERFUNKEN

Die Kirchentournee 2007/2008 mit marshall & alexander

Fr. 22.2.2008, 20:00

St. Marien-Kirche, MG-Rheydt

Jay Alexander und Marc Marshall präsentiert himmlische Hymnen aus vier Jahrhunderten.

WALBECK-KERKELING – DAS KLAVIER DUO

Fr. 22.2.2008, 20:00

BIS – Zentrum für offene Kulturarbeit

Die Pianisten Martina Walbeck und Burkhard Kerkeling präsentieren: „Jeux d'enfants“ von Bizet, „Fantasie f-moll“ von Schubert, „Norwegische Tänze“ von Grieg und „Rhapsody in Blue“ von Gershwin.

KLEZMER & THE DANCE OF JOY

Giora Feidman

Di. 26.2.2008, 20:00

Ev. Hauptkirche, MG-Rheydt

Mit Guido Jäger (Kontrabass) und Jens-Uwe Popp (Gitarre) gestaltet der Klezmer-Klarinettist ein Programm mit traditionellen und zeitgenössischen Klezmersongs, Kompositionen von Gershwin, Corea, Mahler und Joplin sowie klassischen Meisterwerken von Mozart bis Bach.

4. MEISTERKONZERT MIT DEM ALBERT-SCHWEITZER-QUINTETT

Do. 28.2.2008, 20:00

Kaiser-Friedrich-Halle

A. Firkins (Flöte), C. Dimigen (Oboe), D. Schneider (Klarinette), S. Schurack (Horn) und E. Hübner (Fagott) spielen Werke von Mozart, Barber, Nielsen und Ligeti.

ORATORIUM „CHRISTUS“ VON FRANZ LISZT

So. 2.3.2008, 16:00

St. Marien-Kirche, MG-Rheydt

Mitwirkende: Anja Kaftan (Sopran), Susanne Seefing (Mezzosopran), Ellen Dauben (Alt), Gerhard Brückel (Tenor), Thomas Peter (Bass), Udo Witt (Orgel) sowie der Kirchenchor St. Marien Rheydt und ein Orchester aus Mitgliedern der Niederrheinischen Sinfoniker.

HOLZBLÄSERENSEMBLE QUINTESSENZ

4. Schlosskonzert

Fr. 7.3.2008, 20:00

Schloss Rheydt, Rittersaal

R. Storm (Querflöte), S. Sassenrath (Oboe), B. Rademacher (Klarinette), A. Sondernmann-Bieger (Horn) und W. Anstock (Fagott) spielen Stücke von Franz Danzi, Hermann Große-Schware, Ferenc Farkas, Paul Taffanel und Denes Agay.

BERND GLEMSER & POLNISCHE KAMMERPHILHARMONIE

mit Bernd Glemser (Klavier), Dirigent: Michal Dworzynski

So. 9.3.2008, 20:00

Kaiser-Friedrich-Halle

Robert Schumann: Konzert für Klavier und Orchester a-Moll op. 54.

OPERETTENABEND – VON ABRAHAM BIS ZELLER

Mo. 31.3.2008, 19.00

Musikschule Mönchengladbach, Carl-Orff-Saal

Der Mönchengladbacher Tenor Christoph Tenberken trägt bekannte deutschsprachige Operettenlieder vor.

AUSSTELLUNG

BESONDERE EHRUNGEN IM MÖNCHENGLADBACHER KARNEVAL

Geschichte der Karnevalsorden bis 6.2.2008

8:00-16:00 mo, di, mi, fr

8:00-18:00 do

9:00-12:00 sa

AOK, Rathenaustr. 4-5

PANORAMA

Aleksander Perkovic

bis 6.2.2008

13:00-19:00 di-fr

11:00-16:00 sa

Galerie f:7.2, Eickener Str. 72

A FAMILY AFFAIR

Marianne Strunk, Gregor Strunk, Wilhelm-Josef Strunk

bis 24.2.2008

11:00-18:00 so

14:00-20:00 sa

16:00-20:00 fr

BIS – Zentrum für offene Kulturarbeit, Bismarckstr. 97-99

Eine Ausstellung von „Kunst c/o Mönchengladbach“ in Kooperation mit dem BIS-Zentrum für offene Kulturarbeit e.V.

HEADSHOTZ

Natascha Romboy

ab 8.2.2008 bis 5.3.2008



13:00-19:00 di-fr

11:00-16:00 sa

Galerie f:7.2, Eickener Str. 72

WALDBILDER

Ada Blochwitz

ab 24.2.2008 bis 9.3.2008

17:00-19:00 fr

15:00-17:00 sa, so

kunstraumno.10, Matthiasstr. 10

BURNING BOOTS

David Smithson
23.2.-29.3.2008
16:00-19:00 mo-so



Galerie Löhrl,
Kaiserstr. 58-60

IRENE WEISMANTEL

bis 22.3.2008
10:00-11:00 di-fr
18:30-20:30 di-fr
Café bisQuit im BIS – Zentrum
für offene Kulturarbeit,
Bismarckstr. 97-99



In den Bildern von Irene Weismantel nimmt man Teil an großen Veranstaltungen, ist Besucher des Weihnachtsmarkts, Beobachter des Teufels vor dem Bundesgerichtshofs oder Spaziergänger im All. Kein Bereich ist Irene Weismantel zu schwierig, alles Gegenständliche und Figürliche kann sie in ein bildnerisches System flechten. Dabei verknüpft sie Ansichten, Aufsichten und Durchsichten mit ihrer unnachahmlichen Art.

INTERIEUR/EXTERIEUR

Christiane Behr
bis 31.3.2008
8:00-17:00
Linie Kunst,
Foyer NVV Hauptverwaltung,
Odenkirchener Str. 201
Die aufwendig und variationsreich hergestellten Lichtobjekte sind teils in grellen und fluoreszierenden Farben gehalten. Scheinbar unwesentliche Details lassen das Wesentliche nachdenklich stimmend in den Hintergrund versinken. Die Farbaufschreie kontrastieren die Absicht, Gedanken spielen zu lassen. Die Verarbeitung plastischen Werkstoffs scheint Formen, Materialien, Farben und Strukturen in bewegenden Eindrücken für ewig zu fixieren.

LANDSCAPES

Sonja Langenberg
ab 7.3.2008 bis 1.4.2008
13:00-19:00 di-fr
11:00-16:00 sa
Galerie f:7.2, Eickener Str. 72

VERITAS AD SPECIEM

Ilka Sulten
ab 16.3.2008 bis 13.4.2008
16:00-20:00 fr
14:00-20:00 sa
11:00-18:00 so
BIS – Zentrum für offene Kulturarbeit,
Bismarckstr. 97-99
Veritas ad speciem hinterfragt die Scheinwelt, in der wir leben. Die Künstlerin untersucht in großformatigen Installationen mit Duft, Ölbildern und Objekten die Relation zwischen Natur und Unnatur und den Platz, den der Mensch dabei einnimmt. Wie verhält sich unsere eigene innere Natur zu der Natur des alltäglichen Lebens, mit der wir uns tagtäglich konfrontieren müssen? Suchen wir uns unsere Scheinwelt selber aus? Was bleibt für uns die personale Wahrhaftigkeit gegenüber dem, was für uns unwirklich erscheint? Plastikblumen und Plastikobjekte werden persifliert und stehen als Spiegel im gesellschaftlichen Gesamtzusammenhang.

The Metropolitan Opera

HD LIVE

Ihre Loge in der MET

- 16 Feb. Puccini
MANON LESCAUT
Mit Karita Mattila & Marcello Giordani
Musikalische Leitung: James Levine
- 22 März Wagner
TRISTAN und ISOLDE
Mit Deborah Voigt & Ben Heppner
Musikalische Leitung: James Levine
- 5 April Puccini
LA BOHÈME
Mit Angela Gheorghiu & Ramón Vargas
Musikalische Leitung: James Levine
- 26 April Donizetti
LA FILLE du RÉGIMENT
Mit Natalie Dessay & Juan Diego Flórez
Musikalische Leitung: Mario Armiliato

CLASART Classic präsentiert
Die Met-Saison 2007/2008
Live in High-Definition



The HD broadcasts are made possible by Ted Dushy, America's luxury home builder



Comet Cine Center, Viersener Str. 8
Ticket-Hotline 02161-814418

Zeljko Lucic/pictures, Photos: Nick Hawran/Metropolitan Opera



BORUSSIA MÖNCHENGLADBACH: RÜCKRUNDENAUFNAKT SAISON 2007/2008 GEGEN DEN 1. FC KAISERSLAUTERN

Fr. 1.2.2008, 18:00
Stadion BorussiaPark
 Weitere Heimspiele:
 Wochenende 15.2.2008 bis 18.2.2008:
 Borussia Mönchengladbach – FSV Mainz 05
 Wochenende 29.2.2008 bis 3.3.2008:
 Borussia Mönchengladbach – FC Ergebirge Aue
 Wochenende 14.3.2008 bis 17.3.2008:
 Borussia Mönchengladbach – FC St. Pauli
 Wochenende 28.3.2008 bis 31.3.2008:
 Borussia Mönchengladbach – TuS Koblenz



8. KARNEVALISTISCHE ROCK-POP-OLDIE-NIGHT

Sa. 2.2.2008, 20:30
Jahnhalle
 Die Karnevalsgesellschaft „Halt Uut“ Pesch 1935 e.V. präsentiert „Booster“ und „Klabauterbotze“.
 Einlass: 19:30

FR 1

MUSIK

KLASSIK
Konzert am Nachmittag
 Hardterwald-Klinik
 16:00

LIVE EVENT
Doppelkonzert am Karnevals-Freitag
 mit „Eight Wheel Drive“ (Blues, Rock, Pop)
 Galerie Café Message
 21:00

BÜHNE

Der Graf von Luxemburg
 Operette von Franz Lehár
 Theater Mönchengladbach
 20:00

SPORT

Fußball 2. Bundesliga
 Borussia Mönchengladbach – 1. FC Kaiserslautern
 Stadion Borussia Park
 18:00

• siehe oben
KIDS

Kinder-Disco bis 13 Jahren
 Jugendclubhaus MG-Westend (Seiteneingang)
 14:30-17:00

PARTY

KARNEVAL
12. FUN-tastische Nacht
 Die Schlager-Mix-Party mit Duo Fantasy, Oh Weih, Olaf Henning, DJ Ralli, Nico Gemba und Peter Wackel.
 Festzelt Immelmannstraße, MG-Holt
 20:00

Potz Rock 2008 mit „Just Is“
 Schulzentrum Rheindahlen
 20:00

Lot jonn – Es ist Karneval!
 Liberty
 20:11

Ü35-Party
 Kastanienhof
 22:00

80er vs 90er Trasch Party
 mit DJ Kai und die Zwerge
 Spielplatz Club
 22:00

SONSTIGES

Seniorenkarneval
 KG „Schwarz Gold“
 Odenkirchen
 Burggrafenhalle
 14:30

Karneval im Döre
 KG „Poether Poetäepel“
 Gaststätte Am Döre Strücke
 19:00

1. Kostümsitzung der KG „Uehllöcker“ Neuwerk
 Mehrzweckhalle Neuwerk
 19:20

Damen-Herren-Sitzung der KG Wenkbülle e.V.
 Haus Baues
 19:30

Karnevalskirmes
 bis 5.2.2008
 Alter Markt, Kapuzinerplatz,
 Marktplatz Rheydt, Mühlen-
 torplatz Rheindahlen, Markt-
 platz Hardt

SA 2

MUSIK

KLASSIK
Orgel-Musik zur Marktzeit
 Ev. Hauptkirche, Rheydt
 11:30

KLASSIK
Orgel-Musik zur Marktzeit
 Citykirche, Alter Markt
 12:00

8. karnevalistische Rock-Pop-Oldie-Night der KG „Halt Uut“ Pesch 1935 e.V.
 Jahnhalle
 20:30

• siehe oben
SPORT

28. Hardter Straßenlauf
 der LG Mönchengladbach e.V., mit Bambinilauf
 Schulzentrum Hardt
 14:00

Hockey 2. Bundesliga Halle
 RSV – Schwarz Weiß Köln
 Sporthalle Espenstraße
 18:00

KIDS

AKTION
Kinderschminken
 Mayersche Buchhandlung
 12:00-15:00

KARNEVAL
Kindersitzung der KG „Kreuzherren“
 Adolf-Kempken-Halle
 14:00

Närrische Kinder-Karnevals-Tour
 „Karneval, wat is dat?“
 Parkplatz Geroweier
 15:00

PARTY

Kostümball
 Liberty
 20:11

You'll never rock alone
 Die Mega-Karnevalsparty mit „De Stroberäuber“ und „gralla und band“.
 Festzelt Messegelände, Nordpark
 21:00

Karnevalsparty
 Kastanienhof
 22:00

Quer-beat
 mit DJ Herr Holle
 Spielplatz Club
 23:00

SONSTIGES

Trödelmarkt
 Trabrennbahn
 6:00-16:00

EKKURSION
VHS: Von der Tierfährte bis zum Hügelgrab
 Treffpunkt: Hardter
 Landstraße, Ecke Schlaaweg
 10:30

KARNEVAL
MKV-Seniorensitzung
 Kaiser-Friedrich-Halle
 14:00

Kostümsitzung der KG „Alles onger ene Hoot“
 Pfarrheim Hardterbroich
 19:10

Kastanienhof
 Hotel - Restaurant

Karnevalsparty	Ü-35-Party
Fr. 01.02.	Fr. 22.02.
Sa. 02.02.	Fr. 07.03.
ab 21 Uhr	ab 22 Uhr

Frühlingserwachen: Do. 20.03.
www.kastanienhof-hotel.org
 Krefelder Str. 765 - Tel. 021 61-821 20 60

Kostümfest der KG „Rheer Mutzeköpp“
 Zur Bürgerstube
 19:10

Kostümball der 1. Venner Karnevalsgesellschaft
 Gaststätte Jägersruh
 19:10

2. Kostümsitzung der KG „Uehllöcker“ Neuwerk
 Mehrzweckhalle Neuwerk
 19:20

Kostümball der KG „Spönnradsbeen“ Hardt
 Festzelt Glockenstraße
 19:30

„Rutsch in den Karneval“
 Große Rheydter Prinzen-
 garde
 Theater Mönchengladbach
 20:00

Kostümball der KG „Roer möt“ Lürrip
 Mehrzweckhalle Zeppelin-
 schule
 20:00

Potz Op Party der KG „Potz Op“
 Schulzentrum Rheindahlen
 20:00

Große Karnevalsparty der KG „Schwarz-Gold“ Odenkirchen
 Burggrafenhalle
 20:00

Sitzung „Pratschdöll“ der KG Wenkbülle e.V.
 Haus Baues
 20:10

Kostümball der KG „Rot-Weiß“ Dorfbroich
 Haus Bresges
 20:10

So 3

KIDS

Kinderkarnevalszug der 1. Venner Karnevalsgesellschaft
 durch Beltinghoven, Venn und Hamern
 12:10

Kinderzug der KG „Botterblom“ Giesenkirchen
 14:10

PARTY

Jecke Tön zur Narrenzzeit
 Liberty
 20:11

Superbowl-Party mit den Mönchengladbach Mavericks
 La Bougie
 20:00

SONSTIGES

Zierfisch - und Wasser-pflanzenbörse
 Verein für Aquarien- und Terrarienkunde
 Kleingartenanlage
 Pilatus Kall
 10:00

KARNEVAL
Frühschoppen der KG „Schöpp op“
 Mehrzweckhalle Eicken
 11:11

Biwak der KG „Alles onger ene Hoot“
 Pfarrheim Hardterbroich
 11:10

Karnevals-Frühschoppen der KG „Immer Lustig“ Holt
 Festzelt Immelmannstraße
 11:10

Holter Veedelszoch der KG „Immer Lustig“ Holt
 ab und bis Festzelt Immel-
 mannstraße
 13:10

Veedelszoch der KG „Alles onger ene Hoot“
 anschließend Kinderfete
 Pfarrheim Hardterbroich
 14:10

Veedelszoch der KG „Schwarz-Gold“ Odenkirchen
 14:10

Familiennachmittag der KG „Botterblom“ Giesenkirchen
 Mehrzweckhalle Asternweg
 15:30

Narrenrevue der KG „Botterblom“ Giesenkirchen
 Mehrzweckhalle Asternweg
 19:45

Mo 4

KIDS

KARNEVAL
Internationaler Kinderkarnevalszug der KG „Potz Op“
 durch Rheindahlen
 14:10

PARTY

Rosenmontag Kostümparty
 mit DJ André Fossen
 La Bougie
 19:00

KARNEVAL
Let's have a Party
 Die 60er- und 70er Jahre
 Show mit „The Themselves“,
 „The Candidates“, „gralla
 und band“ und DJ Oscar.
 Festzelt Messegelände,
 Nordpark
 20:00

Warm Up – Die Zoch-Party
 Liberty
 20:11

SONSTIGES

KARNEVAL
MKV Rathaussturm
 Rathaus Rheydt
 11:10

Rosenmontagszug der KG „Spönnradsbeen“ Hardt
 11:10

Rosenmontagsstreifen der KG „Schwarz-Gold“ Rheydt
 Turnerheim Nordstraße
 12:10

Karneval total mit der KG „Poether Poetäepel“
 Gasthof Loers
 13:00

Rosenmontagszug der KG „Uehllöcker“ Neuwerk
 13:00

Rosenmontagszug der KKG Gerkerath
 14:10

Rosenmontagszug der KG „Halt Uut“ Pesch
 14:10

Rosenmontagszug der KG „Wanloer Stroep“
 durch Wanlo
 14:10

Buntes Karnevalstreiben der KG „Potz Op“
 Schulzentrum Rheindahlen
 16:00

Rosenmontagsball der KG „Wanloer Stroep“
 Mehrzweckhalle Wanlo
 16:00

Balla Balla mit der KG Wenkbülle e.V.
 Haus Baues
 20:00

DI 5

PARTY

D'r Zoch kütt!
 Liberty
 11:11

KARNEVAL
Party total mit anschließender Hoppedizbeerdi-gung
 KG „Alles onger ene Hoot“
 Pfarrheim Hardterbroich
 16:45

Kunta-bunta
 DJ Dings
 Spielplatz Club
 17:00

SONSTIGES

KARNEVAL
Veilchendienstagszug Mönchengladbach
 Karneval, ein jekkes Märchen
 ab 13:11

Hoppedizbeerdi-gung der KG „Hau Ruck“
 Gaststätte Haus Malzkorn
 18:00

Hoppedizbeerdi-gung der KG „Botterblom“
 Haus Ambour
 18:10

Hoppedizbeerdi-gung der KG „Poether Poetäepel“
 Gasthof Loers
 19:00

Hoppedizbeerdi-gung der KG „Rot-Weiß“ Dorfbroich
 Haus Bresges
 20:10

Hoppedizbeerdi-gung der KG „Schwarz-Gold“ Rheydt
 Turnerheim Nordstraße
 20:10

Hoppedizbeerdi-gung der KG „Spönnradsbeen“ Hardt
 Haus Faahsen
 20:10

Mi 6

BÜHNE

Shockheaded Peter
 Junk-Oper nach Motiven aus „Der Struwwelpeter“ von Dr. Heinrich Hoffmann (1809-1894)
 Theater Mönchengladbach
 20:00

SONSTIGES

Trödelmarkt
 Trabrennbahn
 6:00-16:00



UNTER DER GÜRTELLINIE

Do. 7.2.2008, 19:30

Theater Mönchengladbach (Studio)

Drei Männer in einer Fabrik in der Wüste: Produktionsprüfer Hanrahan, sein Vorgesetzter Merkin und der neu angekommene zweite Prüfer Dobbitt müssen in der Isolation miteinander auskommen. Doch bald bestimmen Rivalität, Misstrauen und Verrat das Zusammenleben. Merkin versteht es glänzend, die beiden Kollegen gegeneinander auszuspielen und für seine Zwecke einzusetzen. Die Untergebenen lernen schnell und beginnen dasselbe grausame Spiel untereinander. Der amerikanische Dramatiker Richard Dresser zeigt Menschen, die in einem undurchschaubaren Machtapparat jeden Kampf nur verlieren können.

EXKURSION

Schmöldepark – Stadtwald – Voosen

Mit dem Eifelverein, OG Mönchengladbach
Treffpunkt: Hbf, Linie 001
12:55

VORTRAG

Theaterspielen – ein Schnupperabend

Mit Dietmar von der Forst
BIS – Zentrum für offene
Kulturarbeit
19:30

VORTRAG

Bestattungskultur im Wandel

VHS, Haus Berggarten
19:30

Do 7

MUSIK

Jazz im Theater Café Linol mit Ali Claudi

Theater Mönchengladbach
19:30

BÜHNE

Unter der Gürtellinie

Schauspiel von Richard Dresser
In surrealen Bildern und Situationen zeigt der amerikanische Dramatiker Richard Dresser Menschen, die in einem undurchschaubaren Machtapparat jeden Kampf nur verlieren können.
Theater Mönchengladbach (Studio)
19:30

• siehe oben

Tosca

Musikdrama in drei Akten
Musik: Giacomo Puccini,
Theater Mönchengladbach
20:00

SPORT

Stadtmeisterschaft Volleyball WK IV.

Landessportfest der Schulen
Sporthalle Hugo-Junkers-
Gymnasium
15:00

Trabrennen

Trabrennbahn
18:30

KIDS

Jugend-Disco ab 13 Jahren

Jugendclubhaus MG-West-
end (Seiteneingang)
18:00-21:00

SONSTIGES

VORTRAG

Vietnam

VHS, Haus Berggarten
19:30

FÜHRUNG

Sternführungen – Welches Sternbild ist das?

Einführung in die Sternbilder durch den Astronomischen Arbeitskreis MG e.V., nur bei wolkenlosem Himmel!
Wasserwerk Rheindahlen
20:00

FR 8

KIDS

Kinder-Disco bis 13 Jahren

Jugendclubhaus MG-West-
end (Seiteneingang)
14:30-17:00

PARTY

Fsr07 goes Bad Taste

Semester-Abschlussparty
Herr Holle, DJ JaRo, Special
Guests der Schmunzelhase
und DJ KnickKnack
Spielplatz Club
22:00

BÜHNE

Shockheaded Peter

Junk-Oper nach Motiven aus „Der Struwwelpeter“
Theater Mönchengladbach
20:00

Kupsch

Ein-Personen-Stück von Tankred Dorst. In der Reihe „Nachtfoyer“ gespielt und vorgetragen vom Schauspieler Christopher Wintgens.
Theater Mönchengladbach (Studio)
21:00

SPORT

Hengstschau in Wickrath

Schloss Wickrath
18:00

PARTY

Molokko HouseClub

Mushi Pushi meets
nu School House
Rossi
22:00-5:00

HIER KÖNNTE IHRE WERBUNG STEHEN

Ihre Anzeige im HINDENBURGER

unschlagbar günstig schon ab 39,- €

- 30x30 mm 39,-
- 30x60 mm 79,-
- 64x30 mm 79,-
- 64x60 mm 149,-



SONSTIGES

VORTRAG

Bedeckungen von Himmelskörpern

zur Vorbereitung auf die Mondfinsternis am 21.02.
Wasserwerk Rheindahlen
20:00

SA 9

MUSIK

LIVE EVENT

Hejo's Zulpalast

von und mit Hejo
Rock – Alternative – Britpop – 60's – Northern Soul – Crossover – Bigbeatz
Galerie Café Message
22:00

Mix Tape

Spielplatz Club
23:00

SONSTIGES

Trödelmarkt

Trabrennbahn
6:00-16:00

Aktion Pfandhaus Brocker

Kaiser-Friedrich-Halle
10:00

WORKSHOP

Improvisieren ... komponieren ... wie geht das?

mit Jan Gerdes; für experimentierfreudige Interessierte ab 16 Jahren mit und ohne musikalische Vorkenntnisse.
BIS – Zentrum für offene Kulturarbeit
10:00-18:00



DAS PHANTOM DER OPER MIT WELTSTAR DEBORAH SASSON

Mi. 13.2.2008, 20:00

Kaiser-Friedrich-Halle

Das Phantom der Oper kommt nun, fast 20 Jahre nach der Londoner Premiere, mit Star-Besetzung in einer zeitgemäßen, aufwändigen und ausdrucksstarken Neu-Inszenierung auf Europas prominente Musikbühnen. Das Musical legt einen Handlungsschwerpunkt auf die Rivalität zwischen dem Phantom und Christines Verehrer Graf Raoul de Chagny Ebenso ist Christines Zerrissenheit zwischen Karriere und der großen Liebe ein großes Thema.

Ein Leichenschmaus – das Original Krimidinner mit 4-Gänge-Menü

Restaurant Kaiser-Friedrich
19:00

So 10

BÜHNE

Im Weißen Rössl

Singspiel in drei Akten frei nach dem Lustspiel von Blumenthal und Kaddelburg.
Theater Mönchengladbach
16:00

KIDS

Kleiner Drache, flieg!

Musikmärchen für Kinder von 4 bis 10. Aufführung des Cassiopeia Theaters, Köln.
BIS – Zentrum für offene Kulturarbeit
16:00

SONSTIGES

AKTION

Briefmarkentauschtreffen

Briefmarkenfreunde 1924 e.V.
Naturfreundehaus,
Oberheydener Straße 20
9:30

Modellspielzeugmarkt

Kaiser-Friedrich-Halle
11:00

VORTRAG

Vom Ilja Repin bis Kazimir Malewitsch

VHS, Haus Berggarten
11:00

Trödelmarkt

Adler Modemarkt
11:00

Mo 11

SONSTIGES

VORTRAG

Was ist neu an Windows Vista und Office 2007?

VHS, Haus Berggarten
18:30

KINO

Man muss mich nicht lieben

Filmvorführung der VHS
Comet-Cine-Center
20:00

Di 12

BÜHNE

Die Grönholm-Methode

Ein hochaktueller Psychokrimi von Jordi Galceran
Theater Mönchengladbach
19:30

KIDS

AKTION

Kinder-Kochnachmittag

InfoCenter Ernährung und Haushaltstechnik der NVV
15:30-18:00

SONSTIGES

VORTRAG

Arbeiten in den Niederlanden

Berufsinformationszentrum
10:00

VORTRAG

Rezepte zum Verlieben

Ideen für den Valentinstag
InfoCenter Ernährung und Haushaltstechnik der NVV
19:00

VORTRAG

Zeige mir, was du isst, und ich sage dir, wie deine Gefäße morgen aussehen!

VHS, Haus Berggarten
19:30

VORTRAG

Neurungen in der Alterssicherung von Frauen

Vortrag von Ingeborg Heinze
VHS, Haus Berggarten
19:30

VORTRAG

Neurungen in der Alterssicherung von Frauen

Vortrag von Ingeborg Heinze
VHS, Haus Berggarten
19:30

Mi 13

MUSIK

KLASSIK

Preissträger „Jugend musiziert“ spielen

Theater Mönchengladbach,
Theatercafé
19:00

Förderklassenkonzert

Musikschule, Carl-Orff-Saal
19:30

LIVE EVENT

Meike Köster

Kösters Mix aus Singer/
Songwriter-Songs und West-
coast-Rock klingt frisch, vol-
ler Seele und Wärme.

Folk & More Music Club
Gaststätte „Am Döre
Strücke“
20:00

BÜHNE

Unter der Gürtellinie

Schauspiel von Richard
Dresser
In surrealen Bildern und
Situationen zeigt der ameri-
kanische Dramatiker Richard
Dresser Menschen, die in
einem undurchschaubaren
Machtapparat jeden Kampf
nur verlieren können.
Theater Mönchengladbach
(Studio)
19:30

MUSICAL

Das Phantom der Oper

Neu-Inszenierung mit Welt-
star Deborah Sasson.
Kaiser-Friedrich-Halle
20:00

• siehe oben

SONSTIGES

Trödelmarkt

Trabrennbahn
6:00-16:00

Vorster Straße – Hardterwald – Butzen

Exkursion mit dem Eifelverein,
OG Mönchengladbach
Treffpunkt: Hbf, Linie 001
12:40

Marokko

Diavortrag
Seniorenakademie
15:00

Emil Nolde

Vortrag mit Lichtbildern
VHS, Haus Berggarten
16:30

Naturheilkundliche Therapie bei Rückenschmerz und Ischias

Vortrag mit Heilpraktiker
Ingomar Polley
VHS, Haus Berggarten
18:30

EXKURSION

Von Mönchen, Sagen und Legenden

Abendspaziergang
Treffpunkt: Parkplatz
Geroweier
19:00

KINO

Die Perlenstickerinnen

Frankreich, 2004
BIS – Zentrum für offene
Kulturarbeit
20:30

Do 14

MUSIK

LIVE EVENT

Una festa sui prati

Konrad Beikircher singt
Celentano
Kunstwerk Wickrath/
Das rote Krokodil
20:30

SPORT

Tischtennisturnier der Förderschulen

Turnhalle Hehnerholt
9:00

KIDS

Jugend-Disco ab 13 Jahren

Jugendclubhaus MG-West-
end (Seiteneingang)
18:00-21:00



**ARMIN FISCHER:
EINMAL KLASSIK UND ZURÜCK**

Fr. 15.2.2008, 20:00

Die Spindel

Anekdoten nach Noten vom lustigsten Pianisten seit Beethoven. Der von Publikum und Presse als einzigartig bejubelte Klavierkomiker hat die Weichen gestellt für eine musikalische Sonderfahrt erster Klasse. Fischers geniale Vernetzungen von Klassik und Popmusik laden ein zu einer Vergnügungsfahrt auf den Hauptstrecken des Wohlklangs. Steigen wir ein in den Beute-Zug durch die Gehörgänge allseits berühmter Ohrwürmer, lauschen wir der Tonsprache eines Stummfilmpianisten oder dem kürzesten Klavierunterricht der Welt.



**KULTURFRÜHSTÜCK
MIT „BALLYHOO“**

Fr. 17.2.2008, 11:00

**BIS – Zentrum für offene
Kulturarbeit**

Ballyhoo bietet hochklassigen Gesang und gute Performance. Mit eigenwilligen und Arrangements dreht ballyhoo altbekannte Melodien auf links und kommt mal jazzig beschwingt, mal soulig, rockig oder balladesk daher.

SONSTIGES

**Mit 66 Jahren, da fängt
das Leben an**

Vortrag von
Dr. Peter Findeisen
VHS, Haus Berggarten
19:00

FR 15

MUSIK

**KLASSIK
Abschlusskonzert „Jugend
musiziert“**

Stadtparkasse Mönchengladbach, Bismarckplatz
19:00

The Best of Musicals 2008
Kaiser-Friedrich-Halle
20:00

BÜHNE

Im Weißen Rössl
Singspiel in drei Akten frei nach dem Lustspiel von Blumenthal und Kaddelburg. Theater Mönchengladbach
20:00

Kastanienhof
Hotel · Restaurant

Tägliches Frühstücksbuffet
inklusive Kaffee u. Saft 6,90
Sonntags-Familien-Brunch
von 11.00 bis 15.00 Uhr 14,90

www.kastanienhof-hotel.org
Krefelder Str. 765 · Tel. 021 61-8 21 20 60

**KABARETT
Einmal Klassik und zurück
– Anekdoten nach Noten**

Musikkabarett mit
Armin Fischer
Die Spindel
20:00

• siehe oben

SPORT

**Tischtennisturnier
der Förderschulen**
Turnhalle Hehnerholt
9:00

**Freestyle Skating
Weekend**
bis 17.2.2008
Sporthalle Nespelerstraße

KIDS

Kinder-Disco bis 13 Jahren
Jugendclubhaus MG-West-
end (Seiteneingang)
14:30-17:00

PARTY

POP-UP
mit DJ Rix und Pee Bee
Spielplatz Club
23:00

SA 16

BÜHNE

**Mother Africa – Zirkus der
Sinne**

Der pulsierende Rhythmus afrikanischer Trommeln, ekstatische Tänzerinnen in farbenfrohen Kostümen, atemberaubende Artistik, exotische Klänge und wilde Masken. Erleben Sie das aufregende exotische Flair des afrikanischen Kontinents mit einigen neuen Sensationen. Kaiser-Friedrich-Halle
20:00

Renate CochT vor Liebe

Eine musikalische Kabarett-
Comedy-Dating-Doku-Show
über das Finden der großen
Liebe mit Renate Coch.
Die Spindel
20:00

KABARETT

Traumfrau sucht ...
Auf ihre eigene humoristische und komische Art lässt die Traumfrau (Sylvia Opitz) das Publikum an ihrem Leben teilnehmen. Theater Spielplatz
20:00

LITERATUR

ARTenLESE

Austausch über Gelesenes in
geselliger Runde.
BIS – Zentrum für offene
Kulturarbeit
15:00-18:00

PARTY

Sounds Good

Lost in Music
mit den DJ's Kai Kyas, Gunnar
Spielplatz Club
23:00

SONSTIGES

Trödelmarkt

Trabrennbahn
6:00-16:00

EKKURSION

**Mönchengladbach mit
dem Bus entdecken –
Stadtrundfahrt**
Treffpunkt: Parkplatz
Geroweier
15:00

KINO

**Metropolitan Opera New
York LIVE im Kino
(in HD Dolby Digital)**
Puccini: Manon Lescaut
Mit Karita Mattila als Manon
Lescaut und Marcello Giordani
als Des Grieux.
Comet-Cine-Center
19:00

SO 17

MUSIK

LIVE EVENT

**Kulturfrühstück mit
„ballyhoo“ – tamtam mit
Stil und Esprit**

Mit eigenwilligen und pfiffigen Arrangements dreht das Vokalquintett „ballyhoo“ altbekannte Melodien auf links und kommt mal jazzig beschwingt, mal soulig, rockig oder balladesk daher. BIS – Zentrum für offene Kulturarbeit
11:00

• siehe oben

KLASSIK

Orgelkonzert
mit Viktor Scholz
Citykirche, Alter Markt
19:30

BÜHNE

BALLETT

**Tschaikowskys Träume –
Matinee**

Ballett von Robert North,
Musik von Peter Iljitsch
Tschaikowsky (1840-1893)
Theater Mönchengladbach
11:15

**Kultur und andere
Katastrophen**

Ein Loriot-Abend
Das Theater Ohne Namen
aus Krefeld bringt Schwung
in die „gute Stube“, zwischen
Samt- und Seidenkissen,
Topfpalme, Talkshow und
Frühstücksei! Ein Muss für
Freunde der „bürgerlichen
Schiefelage“.
Theater Spielplatz
19:00

Shockheaded Peter

Junk-Oper nach Motiven aus
„Der Struwwelpeter“ von
Dr. Heinrich Hoffmann
(1809-1894)
Theater Mönchengladbach
19:30

Kupsch

Ein-Personen-Stück von
Tankred Dorst. In der Reihe
„Nachtfoyer“ gespielt und
vorgetragen vom Schauspieler
Christopher Wintgens.
Theater Mönchengladbach
(Studio)
21:00

LITERATUR

**Reni Becker liest aus ihrem
Buch „Die Symbiose
meiner Musen“**
BIS – Zentrum für offene
Kulturarbeit
18:00

SPORT

Trabrennen

Trabrennbahn
14:00

KIDS

Kleiner Drache Wütebrecht

Ein Märchen über das
Anders-Sein mit Drachen,
Ritter, Prinzessin, einem
lustigen Spaßvogel und viel
Musik für alle von 3 bis 99
Jahren.
Die Spindel
15:00

SONSTIGES

FÜHRUNG

**Textile Vergangenheit von
Mönchengladbach**

Textilmaschinenepot des
Museums Schloss Rheydt,
Boetzelen-Höfe
14:00

Mo 18

SPORT

**Volleyball-Mixed-
Meisterschaft**

Sporthalle Mülfort
13:00

DI 19

BÜHNE

Im Weißen Rössl
Singspiel in drei Akten frei
nach dem Lustspiel von
Blumenthal und Kaddelburg.
Theater Mönchengladbach
20:00

SONSTIGES

VORTRAG

**Arbeiten in den
Niederlanden**
Berufsinformationszentrum
10:00

VORTRAG

Rezepte zum Verlieben
InfoCenter Ernährung und
Haushaltstechnik der NVV
19:00

Ecuador

Vortrag von Ulrich Rädiker
VHS, Haus Berggarten
19:30

Mi 20

BÜHNE

Der Graf von Luxemburg
Operette von Franz Lehár
Theater Mönchengladbach
20:00

LITERATUR

LesARTen

Vorträge selbst verfasster
Texte verschiedener
Autoren.
BIS – Zentrum für offene
Kulturarbeit
20:00

KIDS

**Oboenfrosch und Flöten-
vogel – tierisch gute Musik**

Mitmachkonzert für Kinder
von 3 bis 5 Jahren.
Theater Mönchengladbach
11:00

PARTY

Frühlingserwachen

Kastanienhof
22:00

SONSTIGES

Trödelmarkt

Trabrennbahn
6:00-16:00

**Paul Gauguin – Bilder aus
der Südsee**

Vortrag mit Lichtbildern von
Detlef Kaesler
VHS, Haus Berggarten
16:30

VORTRAG

**Berufswahl – mach, was du
willst, aber mach es richtig!**
VHS, Haus Berggarten
19:00

VORTRAG

**Operation bei Leisten-
und Narbenbrüchen**

Forum Krankenhaus
Maria Hilf
19:30

Do 21

BÜHNE

Operndoppelabend

mit „Dido and Aeneas“
(in englischer Sprache mit
deutschen Übertiteln) und
„Erwartung“.
Theater Mönchengladbach
20:00

LITERATUR

**Tatort Brauerei – Lesung
mit Jutta Profijt**

Ein spannender Krimi bei
leckerem Bolten Bier und
deftigem Essen.
Dorint Parkhotel
19:30

LESUNG

**Renate Bürkel: „Der
Schmetterlingsmann –
Eine literarische Ent-
deckung“**
Stadtteilbibliothek Rheydt
19:30

KIDS

Jugend-Disco ab 13 Jahren

Jugendclubhaus MG-West-
end (Seiteneingang)
18:00-21:00

SPORT

**Volleyball-Mixed-
Meisterschaft**

Sporthalle Espenstraße
13:00

SONSTIGES

VORTRAG

**Patientenverfügung –
Das Recht auf eine freie
Entscheidung**

VHS, Haus Berggarten
19:30

FR 22

MUSIK

LIVE EVENT

Bis die Schlüpfer fliegen

In ihrem fünften Duo-
programm rocken
„Die letzten Chauvikaner“
Anders Orth und Tommy
Weger so richtig ab.
Die Spindel
20:00

BÜHNE

KABARETT

Die fromme Helene

Ein sündiges Frauenleben,
dargestellt von Barbara Kratz.
Theater Spielplatz
20:00

KIDS

Kinder-Disco bis 13 Jahren

Jugendclubhaus MG-West-
end (Seiteneingang)
14:30-17:00

PARTY

Ü35-Party

Kastanienhof
22:00

Funk da House

mit DJ Gunnar
Spielplatz Club
23:00

SONSTIGES

VORTRAG

**Ozeanplatten entsteigen
neuen Gräbern**

Neue Erkenntnisse zur Theo-
rie der Kontinentalverschie-
bung.
VHS, Haus Berggarten
19:00



HASE UND IGEL
Mi. 27.2.2008, 10:30 und 15:00

Die Spindel
 Es ist ja wohl kein Kunststück, ein Wettrennen anzuzetteln, wenn man selbst die längeren Beine hat. Und dann noch große Töne spucken! Sowas bringt den friedlichsten Igel auf die Palme. Aber der Igel weiß: Der Hase ist gar nicht schnell – der ist hastig. Ein Unterschied, den man nutzen könnte, oder? Von Ehrgeiz gepackt, verrennt der Igel sich in seinen Plan. Nur hat er nicht damit gerechnet, dass seine Frau das ganze Gerenne ziemlich albern findet. Ein Wort gibt das andere – und plötzlich hat der Igel zwei Probleme ...



JÜRGEN BECKER: JA, WAS GLAUBEN SIE DENN?
Fr. 29.2.2008, 20:30

Kunstwerk Wickrath/Das rote Krokodil
 Von Goethe bis Benedetto, von Zarathustra bis Peter Scholl-Latour, vom Ehebrecher Abraham bis zum Klempner Eusi Erbstösser, dem das Priesteramt versagt bleibt, weil er den Betrieb des Vaters übernehmen muss – es bleiben existenzielle Fragen: Kann man Gott die Anfahrt berechnen? Wohnt er auch im Bier? Und was soll das alles überhaupt? Kräftig rührt der Kabarettist in der mythischen Ursprünge der Weltreligionen, würzt sie kräftig mit rheinischem Humor und schmeckt sie ab mit einer Prise Binsenweisheit. Der religiöse Appetit wird satirisch gestillt und das Erstaunen wächst, wie sehr die Freude am Unsinn die Suche nach dem Sinn beflügelt.

SA 23

MUSIK

Musikalischer Abendgottesdienst
 Knabenchor der Musikschule
 Ev. Hauptkirche, MG-Rheydt
 18:00

Theaterball 2008 – Es liegt was in der Luft

Traditionell startet der Ball mit dem Hauptprogramm auf der Bühne, einem Ausflug der Niederrheinischen Sinfoniker und Solisten des Musiktheaterensembles in die Welt der Operette. Beim Auftritt des Ballettensembles liegt dann knisternde Erotik in der Luft. Nach dem Walzer-Intermezzo aus „Der Graf von Luxemburg“ heißt es „Bühne frei“ für unbeschwertes Tanzvergnügen bis in die frühen Morgenstunden.
 Theater Mönchengladbach
 20:00

LIVE EVENT
Konzert mit „Teletunes“
 Galerie Café Message
 21:00

BÜHNE

Im Auftrag des Paten
 Comedy mit Roberto Capitoni
 Die Spindel
 20:00

KIDS

Das kleine Nachtgespenst
 Figurentheater für Kinder.
 Spuk- und Truggeschichte des Theater Blaues Haus ab 4 Jahren, gespielt mit Hand-, Stab- und Klappmaulfiguren.
 Theater Spielplatz
 15:00

PARTY

Metamorphose
 mit den DJ's Daniel, Gunnar, Chris
 Spielplatz Club
 23:00

LIVE EVENT

ClubWork Orange
 mit Pierre Schweda, Reza G.
 Projekt 42
 23:00-5:00

Ü30-Party

Kaiser-Friedrich-Halle
 20:00

SONSTIGES

Trödelmarkt
 Trabrennbahn
 6:00-16:00

SO 24

MUSIK

Vocals Unplugged
 Mit Ballyhoo, dem groove!Chor und der Gesangsklasse von Monika Hintsches.
 Haus Zoar, Kapuzinerplatz
 17:00

KLASSIK

Rathauskonzert
 Stefanie Kunschke (Sopran) und Stefan Rütter (Klavier) spielen Werke von Schubert, Beethoven, Mozart, Berlioz, Strauss, Puccini und Lehár.
 Rathaus Abtei
 17:00

DAS HOCHZEITSSTÜBCHEN

Erliesene Brautmode aus erster Hand, einmal getragen – wie neu. Ständig über 100 Modelle zur Auswahl. Verkauf und Annahme von Brautkleidern und Accessoires
 Terminvereinbarung erbeten unter
 Tel. 0 21 66-8 04 60 oder 01 75-22 37 304
 www.hochzeitsstuebchen.de

BÜHNE

Shockheaded Peter
 Junk-Oper nach Motiven aus „Der Struwwelpeter“ von Dr. Heinrich Hoffmann (1809-1894)
 Theater Mönchengladbach
 19:30

PARTY

nach:spielzeit
 Electro – House; mit Pierre Schweda & Friends
 Spielplatz-Club
 ab 6:00

SONSTIGES

Piet Mondrian
 Vortrag mit Lichtbildern
 VHS, Haus Berggarten
 11:00

Mo 25

SONSTIGES

Turkmenistan – Usbekistan
 Vortrag von Prof. Dr. Gerhard Hofbauer-Craemer
 VHS, Haus Berggarten
 19:30
KINO
Traders' Dreams
 Filmvorführung der VHS
 Comet-Cine-Center
 20:00

DI 26

MUSIK

KLASSIK
Förderklassenkoncert
 City-Haus, MG-Rheydt
 19:30

SONSTIGES

VORTRAG
Arbeiten in den Niederlanden
 Berufsinformationszentrum
 10:00

VORTRAG
Elisabeth I. – Die große Königin von England
 Seniorenakademie
 15:00

VORTRAG

Altersrenten – Wer? Wann? Wie(viel)?
 Deutsche Rentenversicherung Rheinland
 Heyden
 15:30
Über den Wahrheitsanspruch der Religionen
 Vortrag von Dipl. Theol. Bernhard Scherger
 VHS, Haus Berggarten
 19:30

Mi 27

BÜHNE

Dance Fever
 Ein Muss für jeden Dirty-Dancing-Fan! 50 Solisten und Tänzer präsentieren 40 Welthits der 60er-Jahre und sorgen zusammen mit einem 20-köpfigen Orchester für eine Bühnenshow der Extraklasse.
 Kaiser-Friedrich-Halle
 20:00

KIDS

Hase und Igel
 Eine Aufführung des Rosenfisch Figurentheaters mit Handpuppen und Tischfiguren für Kinder ab 4 Jahren.
 Die Spindel
 10:30 und 15:00
 • siehe oben

SONSTIGES

Trödelmarkt
 Trabrennbahn
 6:00-16:00

Preußen – Faszination und Mythos
 Vortrag von Michael Weigand
 VHS, Haus Berggarten
 16:30

VORTRAG
Berufliche Belastungssituationen leichter bewältigen
 Gedanken und Gefühle selbst bestimmen.
 VHS, Haus Berggarten
 19:30

KINO

Match Point
 Großbritannien/USA, 2005.
 BIS – Zentrum für offene Kulturarbeit
 20:30

Do 28

MUSIK

KLASSIK
Das unverschämte Pianoforte
 Es spielen SchülerInnen der Klavierklassen der Musikschule.
 Gemeinschaftsgrundschule Heyden
 15:30

LIVE EVENT

GoMusic!-Session
 Vortrag von und mit Martin Engelen (Bassist der Klaus Lage Band) und Musikern der Spitzenklasse.
 Galerie Café Message
 20:00

KIDS

Jugend-Disco ab 13 Jahren
 Jugendclubhaus MG-Westend (Seiteneingang)
 18:00-21:00

FR 29

MUSIK

LIVE EVENT
Der Himmel des Baal – Ensemble Reflexion K
 mit Beatrix Wagner (Flöte), Gerald Eckert (Violoncello) und Markus Bongartz (Klangregie).
 BIS – Zentrum für offene Kulturarbeit
 20:00

BÜHNE

KABARETT

Lachgas
 Peter Vollmer erprobt am lebenden Publikum Behandlungsmethoden, mit denen sich die Stimmung heben lässt.
 Die Spindel
 20:00

KABARETT

Ja, was glauben Sie denn?
 Das neue Programm von Jürgen Becker, dem Gastgeber der WDR-Mitternachtsspitzen.
 Kunstwerk Wickrath/
 Das rote Krokodil
 20:30

• siehe oben

KIDS

Kinder-Disco bis 13 Jahren
 Jugendclubhaus MG-Westend (Seiteneingang)
 14:30-17:00

PARTY

POP-UP
 mit DJ Rix und Pee Bee
 Spielplatz Club
 23:00

SONSTIGES

VORTRAG
Das Kabarett im Berlin der 20er-Jahre
 Eine akustische Erinnerung an Claire Waldoff und Otto Reutter.
 Seniorenakademie
 18:30

SA 1

MUSIK

KLASSIK
Musik zur Marktzeit
 Orgel
 Ev. Hauptkirche, MG-Rheydt
 11:30
KLASSIK
Hexenwerke
 Konzert des Jugendsinfonieorchesters
 Theater Mönchengladbach
 19:00

BÜHNE

BALLETT
Tschaikowskys Träume
 Ballett von Robert North, Musik von Peter Iljitsch Tschaikowsky (1840-1893)
 Theater Mönchengladbach
 20:00

KABARETT

FammFatall:

„Noch einmal – mit Gefühl“
 FammFatall ist eine SPD-Frauenkabarettgruppe, bestehend aus sieben politisch und sozial engagierten Frauen, die sich kritisch mit allen Parteien, mit Kommunalpolitik, mit sich selbst und mit dem Leben an sich auseinandersetzt.
 BIS – Zentrum für offene Kulturarbeit
 20:00

KABARETT

Baustelle Wort
 Ein Wortspektakel mit Marcus Jeroch
 Die Spindel
 20:00

PARTY

Ü 33 Clubnight
 mit DJ, Snackbuffet und Mitternachtssuppe
 Dorint Parkhotel
 21:00

SONSTIGES

Trödelmarkt
 Trabrennbahn
 6:00-16:00

AKTION

Basteln zu Ostern
 Mayersche Buchhandlung, MG-Rheydt, Galerie am Marienplatz
 11:00-16:00

Frühjahrsausstellung
 bis einschließlich 9.3.
 Messegelände Nordpark

So 2

MUSIK

Die Passion der Heiligen Johanna
 Stummfilm und Musik
 Citykirche, Alter Markt
 19:30

LIVE EVENT

Brass in Concert
 Kaiser-Friedrich-Halle
 19:30

SONSTIGES

Trödelmarkt
 Kirmesplatz Giesenkirchen
 11:00

DI 4

MUSIK

KLASSIK
Förderklassenkoncert
 Musikschule, Carl-Orff-Saal
 19:00



MATTHIAS SELING: ONE NIGHT STAND UP

Fr. 7.3.2008, 20:00

Die Spindel

Ein Typ voller Ecken, Kanten und Widersprüche: Tätowierter Rock'n Roller, Magister der Philosophie und Literaturgeschichte und noch dazu Österreicher. Vielleicht ist er gerade deshalb einer der originellsten und gefragtesten Newcomer der Comedy- und Kabarett-Szene. Sein Stand Up ist rasant und am Puls der Zeit. Pfeilschnell platziert Seling seine schräge Weltanschauung, wenn er über sein Scheitern als Rock'n Roller wegen Drogenallergie erzählt, die Rütli-Schule als Kaderschmiede der Jungliberalen erkennt oder in der Globalisierung die Chance sieht modebewußten, politisch korrekten Eltern endlich Schuhe von Kindern für Kinder zu liefern.



SUNRISE REVIVAL PARTY VOL. I

Sa. 8.3.2008, 21:00

Spielplatz Club

Komm mit zurück in die 80er und 90er Jahre, in die Zeiten des legendären Mönchengladbacher SUNRISE Clubs, als die Altstadt noch „geil“ und die Szene noch „cool“ war! Feier zum Sound von Bands wie Simple Minds, Blancmange, New Order, U2, Depeche Mode, The The, Front 242 und Joy Division! Triff alte Freunde und finde heraus, was aus ihnen geworden ist! Wie schon in den vergangenen Jahren sorgt das alte Team in neuer Location für einen Abend, den keiner vergessen wird.

BÜHNE

Shockheaded Peter

Junk-Oper nach Motiven aus „Der Struwwelpeter“ von Dr. Heinrich Hoffmann (1809-1894)

Theater Mönchengladbach 20:00

KIDS

Zuckersüße Ostergrüße

Eine Aufführung der Puppenbühne Bauchkribbeln für Kinder ab 3 Jahren. Die Spindel 10:30 und 15:00

SONSTIGES

VORTRAG Energiespartipps für den Haushalt

InfoCenter Ernährung und Haushaltstechnik der NVV 19:00

Die Zuckerkrankheit und ihre Folgen für das Gefäßsystem

Vortrag von Dr. Johannes Kaenders VHS, Haus Berggarten 19:30

MI 5

BÜHNE

Im Weißen Rössl

Singspiel in drei Akten frei nach dem Lustspiel von Blumenthal und Kaddelburg. Theater Mönchengladbach 20:00

KIDS

Gib Zucker! Ein außerirdisches Ernährungsprogramm

Das in Kooperation mit dem Gesundheitsamt Düsseldorf entstandene Lila Lindwurm-Programm ist eine gesunde Mischung aus Ernährungsberatung und Kinderlieder-mitmachtheater. Natürlich mit viel Bewegung und Musik. Ab 3 Jahren. Die Spindel 10:30 und 15:00

SONSTIGES

Trödelmarkt

Trabrennbahn 6:00-16:00

VORTRAG Raffaels Sixtinische Madonna

Eine Ikone der Kunst VHS, Haus Berggarten 16:30

VORTRAG

Darmerkrankungen

Stomatherapie – künstlicher Darmausgang Ev. Krankenhaus Bethesda 19:00

FÜHRUNG

Von Mönchen, Sagen und Legenden

Abendspaziergang Treffpunkt: Parkplatz Geroweier 19:00

VORTRAG

Vorsorgekologoskopie

Darmkrebs, das vermeidbare Schicksal – Möglichkeiten der Vorsorge Krankenhaus Maria Hilf 19:30

VORTRAG

Sternführungen – Welches Sternbild ist das?

Astronomischer Arbeitskreis MG Wasserwerk Rheindahlen 20:00

Do 6

BÜHNE

Die Grönholm-Methode

Ein hochaktueller Psycho-krimi von Jordi Galceran Theater Mönchengladbach 19:30



Tschaikowskys Träume

Ballett von Robert North, Musik von Peter Iljitsch Tschaikowsky (1840-1893) Theater Mönchengladbach 20:00

Die Meister des Shaolin – Kung Fu

Ihre Nackenmuskeln trotzten messerscharfen Speerspitzen, ihre Handkanten zertrümmern mühelos dicke Holzbretter und kleine Nadeln lassen sie durch Glasscheiben fliegen, die dabei nicht zerspringen. Lang ist die Liste der Legenden, die sich um die vor 1500 Jahren entwickelten Fähigkeiten der Shaolin-Mönche ranken. Und diese Legenden sind wahr! Kaiser-Friedrich-Halle 20:00

KIDS

Jugend-Disco ab 13 Jahren

Jugendclubhaus MG-West-end (Seiteneingang) 18:00-21:00

SONSTIGES

EXKURSION

Kirchenarchitektur und Stadtgeschichte – Von der Tradition zur Moderne

Eine Veranstaltung der Seniorenakademie Treffpunkt: Herz-Jesu Kirche, MG-Pongs 15:00

VORTRAG

Seidenstraße

Vortrag von Jürgen Jahnke VHS, Haus Berggarten 19:30

FR 7

MUSIK

KLASSIK

Konzert am Nachmittag

Hardterwald-Klinik 16:00

Gitarrenkonzert

mit Bands und Schülern der Klasse von Zaki Kiokakis. groove!Institute 19:00

BÜHNE

Tosca

Musikdrama in drei Akten Musik: Giacomo Puccini, Theater Mönchengladbach 20:00

COMEDY

One Night Stand Up

Stand-up-Comedy mit Matthias Seling Die Spindel 20:00

• siehe oben

Wilde Schwänze

Ein Abend unter der Gürtellinie – Programm zum Weltfrauentag extra für die Damen! Theater Spielplatz 20:00

Alfred Biolek – mein Theater mit dem Fernsehen

Talkmaster, Fernsehkoch und Moderator sind nur ein Teil der Rollen, die Biolek in seinem Leben eingenommen hat. In einer Bühnenshow lässt er diese Revue passieren und plaudert aus seinem umfangreichen „Fernsehkästchen“. Talkgast: Simone Thomalla Kunstwerk Wickrath/ Das rote Krokodil 20:30

KIDS

Kinder-Disco bis 13 Jahren

Jugendclubhaus MG-West-end (Seiteneingang) 14:30-17:00

PARTY

Ü35-Party

Kastanienhof 22:00

SONSTIGES

VORTRAG

Wendepunkte – Bedeutung der Tierkreisbilder

Astronomischer Arbeitskreis MG Wasserwerk Rheindahlen 20:00

SA 8

MUSIK

LIVE EVENT

Hejo's Kultpalast

von und mit Hejo Rock – Alternative – Britpop – 60's – Northern Soul – Crossover – Bigbeat Galerie Café Message 22:00

BÜHNE

Operndoppelabend

mit „Dido and Aeneas“ (in englischer Sprache mit deutschen Übertiteln) und „Erwartung“. Theater Mönchengladbach 20:00

Best of Herrenchrème

Sonderprogramm zum Weltfrauentag Theater Spielplatz 20:00

KABARETT

Johann L. kocht ein Ei!

Das Duo „DeuX4TwO“ bietet eine gebührenfreie Abrechnung mit denen, die für uns im Fernsehen das Leben quotengerecht gestalten. Dabei fehlt scharfe Polit-Satire ebenso wenig wie die skurrilen Begebenheiten des Alltags. Die Spindel 20:00

PARTY

Sunrise Revival Party Vol. I.

Hits der 80er- und 90er-Jahre präsentiert von den DJ's Andreas Kaut und Christoph Bovelet. Spielplatz Club 21:00

• siehe oben

SONSTIGES

Trödelmarkt

Trabrennbahn 6:00-16:00

WORKSHOP

Improvisieren ... komponieren ... wie geht das?

mit Jan Gerdes; für experimentierfreudige Interessierte ab 16 Jahren mit und ohne musikalische Vorkenntnisse. BIS – Zentrum für offene Kulturarbeit 10:00-18:00

So 9

MUSIK

LIVE EVENT

Kulturfrühstück mit „Die Ohrwürmchen“

„Die Ohrwürmchen“, das Salonorchester der Volkshochschule Mönchengladbach, präsentieren einen bunten Melodienstrauß von Kaffeehaus- und Salonpiècen, Walzer, Tangos bis hin zu Operettenmelodien. BIS – Zentrum für offene Kulturarbeit 11:00

Jazz-Matinee

Junior Big Band und die Big Band „Dicke Lippe“ Musikschule, Carl-Orff-Saal 11:00

BÜHNE

Im Weißen Rössl

Singspiel in drei Akten frei nach dem Lustspiel von Blumenthal und Kaddelburg. Theater Mönchengladbach 19:30

LITERATUR

Krimiabend Spurensuche

DasKrimi-Autoren-Mix Detlef Knut, Elisabeth Jansen, Michel Nolden und Kurzfilmer Danylo Cherkashenko meet Künstler-Koch Norbert Hompesch. BIS – Zentrum für offene Kulturarbeit 18:00

SPORT

Trabrennen

Trabrennbahn 14:00

KIDS

FÜHRUNG

Kinder als Mönche

Von Spiel zu Spiel durch die Altstadt Parkplatz Geroweier 15:00

PARTY

Soul & Jazz Brunch

mit der Live Band „Diffusion“ (Jazz & Funk), DJ André Fossen La Bougie 11:00

SONSTIGES

Briefmarkentauschtreffen

der Briefmarkenfreunde 1924 e.V. Naturfreundehaus, Oberheydener Straße 20 9:30

Zierfisch- und Wasserpflanzenbörse

Verein für Aquarien- und Terrarienkunde Kleingartenanlage Pilatus Kall 10:00

VORTRAG

August Renoir und seine Landschaftsbilder

Vortrag mit Lichtbildern von Detlev Kaesler VHS, Haus Berggarten 11:00

Trödelmarkt

REWE, Waldnieler Str. 11:00

Mo 10

SONSTIGES

KINO

Volver

Filmvorführung der VHS Comet-Cine-Center 20:00

Di 11

SONSTIGES

Feste feiern – köstlich kochen

InfoCenter Ernährung und Haushaltstechnik der NVV 18:00

Über den Dichter Heinrich Heine

Vortrag von Norbert Peltzer VHS, Haus Berggarten 18:00

VORTRAG

Autismus – eine fremde Welt

VHS, Haus Berggarten 19:00

VORTRAG

Arthrose – Gelenksverschleiß mit Folgen

Vortrag von Dr. med. Thomas Stock und Dr. med. Joseph Heussen Musikschule, Carl-Orff-Saal 19:30



URMEL AUS DEM EIS

Mi. 12.3.2008, 10:30, 15:00, 16:30

BIS – Zentrum für offene Kulturarbeit

Auf der kleinen Insel Titiwu lebt Professor Tibatong mit dem Waisenjunge Tim Tintenkleckts und seiner Haushälterin Wutz, einer Schweinedame. Dort unterhält er eine Sprachschule die von einer illustren Schar von Tieren besucht wird. Sie leben friedlich zusammen und sind beschäftigt mit den Wonnen und Widrigkeiten der menschlichen Sprache und ihrer kindlichen Eifersüchteleien. Diese Ruhe endet eines schönen Tages, als ein Eisberg mit einem eingefrorenen Ei an Land treibt. Aus diesem Ei schlüpft DAS URMEL! Plötzlich herrscht helle Aufruhr auf der Insel denn es kommt der König von Pumpolonien um das Urmel zu jagen und alle Tiere sind in großer Sorge.

VORTRAG

Tibet – keine Ruhe auf dem Dach der Welt

Der Initiativkreis Mönchengladbach präsentiert eine Vortragsreihe mit Klemens Ludwig zum Besuch des XIV. Dalai Lama. Haus Erholung 20:00

MI 12

MUSIK

LIVE EVENT

Dr. Mojo
Das Blues-Duo Dr. Mojo spielt traditionellen, erdigen Blues, Gospels, Balladen und Klassiker verschiedenster Stilrichtungen im eigenen „Mojo-Sound“. Folk & More Music Club Gaststätte „Am Döre Strücke“ 20:00

LITERATUR

LesARTen
Vorträge selbst verfasster Texte verschiedener Autoren. BIS – Zentrum für offene Kulturarbeit 20:00

KIDS

Urmel aus dem Eis
Nach der Romanvorlage von Max Kruse; aufgeführt von Christels Puppenbühne, Zülpich, in vier Akten, besetzt mit neun Charakteren. Für Kinder von 3 bis 13 Jahren. BIS – Zentrum für offene Kulturarbeit 10:30, 15:00, 16:30
• siehe oben
Fußballhase Willi Löffel
Was so alles passiert wenn ein kleiner Osterhase lieber Fußball spielt als Eier färbt, verrät eine turbulente Geschichte des Seifenblasen Figurentheaters für alle kleinen Hasen ab 3 Jahren. Die Spindel 10:30 und 15:00

SONSTIGES

Trödelmarkt
Trabrennbahn 6:00-16:00

VORTRAG
Impressionistinnen
Von Marie Bracquemond bis Berthe Morisot VHS, Haus Berggarten 16:30

VORTRAG

Mein Kind ist ständig krank

Hinweise zu Abwehrschwächen im Kindesalter VHS, Haus Berggarten 18:30

VORTRAG

Was ist NLP?

Geschichte, Einsatzmöglichkeiten und Nutzen VHS, Haus Berggarten 19:30

KINO

Die Entdeckung des Himmels

Niederlande, 2001. BIS – Zentrum für offene Kulturarbeit 20:30

DO 13

BÜHNE

Im Weißen Rössl
Singspiel in drei Akten frei nach dem Lustspiel von Blumenthal und Kaddelburg. Theater Mönchengladbach 20:00

ofitel

office, telephone & travel management Büro-, Telefon- & Reisemanagement

Verbessern Sie Ihr Image und Ihre Erreichbarkeit. Unser zweisprachiger Sekretariatservice ist flexibel buchbar; auch Ostern! Ofitel entlastet Sie professionell.

02161-3038043 www.ofitel.de

KABARETT
Heiße Küsse in Königswinter
Das aktuelle „Rurtal Trio“-Programm. Ein elektrisierendes Dorf-Drama um Feuerwehrmann Josef Jackels und sein erstaunliches neues Hobby, das Schreiben von Liebesromanen. Kunstwerk Wickrath/ Das rote Krokodil 20:30

KIDS

Jugend-Disco ab 13 Jahren
Jugendclubhaus MG-Westend (Seiteneingang) 18:00-21:00

SONSTIGES

VORTRAG
Gifte im Körper
Neurotoxine, Amalgam- und Schwermetallvergiftung VHS, Haus Berggarten 19:00

VORTRAG

Der Jakobsweg

Im Heiligen Jahr nach Santiago Stift.-Hum. Gymnasium 19:30

FR 14

MUSIK

LIVE EVENT

Jazz-Visions – Magnolia & van Endert
Mit Magnolia alias Anne Hartkamp (vocals) und Philipp van Endert (guitar, guitar synthesizer). BIS – Zentrum für offene Kulturarbeit 20:00

• siehe oben

BÜHNE

KOMÖDIE
Der zerbrochene Krug
Lustspiel von Heinrich Kleist (1777-1811), in dem Dorfrichter Adam die Wahrheit sucht. Theater Mönchengladbach 20:00



LIVE EVENT

The Kurts –

DIE Nirvana-Coverband
Für alle, die Nirvana live verpasst haben: hier sind „The Kurts“. Sie lassen den Sound und die Songs von Nirvana wieder aufleben. Die Vorband „Ebony Black Eyes“ liefert melancholischen Rock mit englischen Texten. BIS – Zentrum für offene Kulturarbeit 20:00

BÜHNE

Shockheaded Peter
Junk-Oper nach Motiven aus „Der Struwwelpeter“ von Dr. Heinrich Hoffmann (1809-1894) Theater Mönchengladbach 20:00

KABARETT

Gefahr im Anzug
Die AlZHeiMER bieten klassische Stand-up-Comedy, Kabarett, Lieder und Wortspielereien. Die Spindel 20:00

KOMÖDIE

Cash – Und ewig rauschen die Gelder
Aberwitzige Verwechslungs- und Verwandlungskomödie von Michael Cooney unter der Regie von Stefan Filipiak. Es spielen Absolventen der Theaterschule der „Alten Post“ aus Neuss. Theater Spielplatz 20:00

SONSTIGES

Trödelmarkt

Trabrennbahn 6:00-16:00

FÜHRUNG

Mythos Borussia – Deutsche Fußballroute NRW

Treffpunkt: Borussia-Park, Parkplatz P1 11:00

Ein Leichenschmaus – das Original Krimidinner mit 4-Gänge-Menü

Restaurant Kaiser-Friedrich 19:00

SO 16

MUSIK

KLASSIK

Bach: Johannespassion
Kammerchor Krefeld Münster, Abteiberg 18:00

MAGNOLIA & VAN ENDERT

Fr. 14.3.2008, 20:00

BIS – Zentrum für offene Kulturarbeit

Im Duo geht es wild und lyrisch, versonnen und lustig zur Sache, virtuos sowieso und mit viel Interaktion der beiden Musiker; mal begleitet der eine, mal die andere – rasante Improvisationen, weitschwingende Melodielinien, intime Balladen und immer wieder überraschende Klänge und Wendungen. Stimme – mit Worten, ohne Worte – wie auch Instrument agieren mal solistisch, mal als Begleitung, verflechten sich in improvisierten Ausflügen oder lösen sich zu überraschenden Kontrapunkten. Poetische Momente, Impulsivität, aberwitzige Kapriolen: hochintensive Duomusik mit maximaler Spielfreude.

BÜHNE

KOMÖDIE

Kreszenzia – Göttin der Liebe
Aufführung von Peter Steiners Theaterstadl Kaiser-Friedrich-Halle 16:00

BALLETT

Tschaikowskys Träume
Ballett von Robert North, Musik von Peter Iljitsch Tschaikowsky (1840-1893) Theater Mönchengladbach 19:30

KIDS

Das goldene Osterei
Aufführung des Neknerf Kasperltheaters für Kinder ab 3 Jahren. Die Spindel 15:00

SONSTIGES

Trödelmarkt

Real, Krefelder Str. 643 11:00

VORTRAG

Sonnenbeobachtung – Ein Blick auf den nächsten Stern

Astronomischer Arbeitskreis MG Sternwarte Rheindahlen 14:00

FÜHRUNG

Textile Vergangenheit von Mönchengladbach
Textilmaschinenepot des Museums Schloss Rheydt, Boetzelen-Höfe 14:00

DI 18

KIDS

AKTION

Kinder-Kochnachmittag
InfoCenter Ernährung und Haushaltstechnik der NVV 15:30-18:00

MI 19

BÜHNE

KOMÖDIE

Der zerbrochene Krug
Lustspiel von Heinrich Kleist (1777-1811), in dem Dorfrichter Adam die Wahrheit sucht. Theater Mönchengladbach 20:00

SONSTIGES

Trödelmarkt
Trabrennbahn 6:00-16:00

FÜHRUNG

Von Mönchen, Sagen und Legenden

Abendspaziergang Treffpink: Parkplatz Geroweier 19:00

DO 20

KIDS

Jugend-Disco ab 13 Jahren
Jugendclubhaus MG-Westend (Seiteneingang) 18:00-21:00

FR 21

MUSIK

KLASSIK

Brahms: Ein deutsches Requiem
Anja Kaftan (Sopran) und Thomas Peter (Bariton) Ev. Hauptkirche, MG-Rheydt 18:00

BÜHNE

BALLETT

Tschaikowskys Träume
Ballett von Robert North, Musik von Peter Iljitsch Tschaikowsky (1840-1893) Theater Mönchengladbach 20:00

SA 22

BÜHNE

Im Weißen Rössl
Singspiel in drei Akten frei nach dem Lustspiel von Blumenthal und Kaddelburg. Theater Mönchengladbach 20:00

SONSTIGES

Trödelmarkt
Trabrennbahn 6:00-16:00

KINO

Metropolitan Opera New York LIVE im Kino (in HD Dolby Digital)

Wagner: Tristan und Isolde Mit Deborah Voigt als Isolde, Ben Heppner als Tristan und Matti Salminen als König Marke. Comet-Cine-Center 18:30
Ostervolksfest
bis einschließlich 30.3. Geroplatz



TSCHAIKOWSKYS TRÄUME

Fr. 28.3.2008, 20:00

Theater Mönchengladbach

Tschaikowsky im Ballett – das sind weltberühmte Titel wie „Schwanensee“, „Dornröschen“ oder „Der Nussknacker“. Wer aber war Peter Iljitsch Tschaikowsky? Nahm er den Auftrag zu seinem ersten Märchenballett „Schwanensee“ 1875 aus reinem Geldmangel an? Den Sinfoniker und Menschen Tschaikowsky für den Tanz zu entdecken, dieser Herausforderung stellt sich Ballettdirektor Robert North in seiner nach „Bach“ zweiten Kreation für die Kompanie des Theaters Mönchengladbach. Die Niederrheinischen Sinfoniker und der Pianist André Parfenov werden die fulminante sinfonische Musik Tschaikowskys live zum Klingen bringen.

Ostervolksfest
bis einschließlich 25.3.
Platz am Kreuzweiher,
MG-Odenkirchen

So 23

SPORT

Trabrennen
Trabrennbahn
14:00

SONSTIGES

Trödelmarkt
Adler Modemarkt
11:00

Mo 24

KIDS

FÜHRUNG
Kinder-Oster-Tour
Warum versteckt der
Osterhase Eier?
Treffpunkt: Parkplatz
Geroweier
15:00

SONSTIGES

Trödelmarkt
Adler Modemarkt
11:00

Di 25

BÜHNE

Der Graf von Luxemburg
Operette von Franz Lehár
Theater Mönchengladbach
20:00

Mi 26

BÜHNE

Tosca
Musikdrama in drei Akten
Musik: Giacomo Puccini
Theater Mönchengladbach
20:00

SONSTIGES

Trödelmarkt
Trabrennbahn
6:00-16:00

Do 27

KIDS

Jugend-Disco ab 13 Jahren
Jugendclubhaus MG-West-
end (Seiteneingang)
18:00-21:00

FR 28

BÜHNE

BALLETT
Tschaikowskys Träume
Ballett von Robert North,
Musik von Peter Iljitsch
Tschaikowsky (1840-1893)
Theater Mönchengladbach
20:00

• siehe oben
KIDS

Kinder-Disco bis 13 Jahren
Jugendclubhaus MG-West-
end (Seiteneingang)
14:30-17:00

SA 29

MUSIK

LIVE EVENT
Tribute Party mit DJ Tom D.
Galerie Café Message
21:00

**HIER IST PLATZ
FÜR
IHRE WERBUNG**
30x30mm ab 39,-€

BÜHNE

Im Weißen Rössl
Singspiel in drei Akten frei
nach dem Lustspiel von
Blumenthal und Kaddelburg.
Theater Mönchengladbach
20:00

LITERATUR

LESUNG
**Lothar Eichler liest aus
seinem Roman
„Lady Bonaparte“**
Musikalische Begleitung
durch Martina Lohmann
(Querflöte) und Manfred
Eichler-Lohmann (klassische
Gitarre).
BIS – Zentrum für offene
Kulturarbeit
19:00

SONSTIGES

Trödelmarkt
Trabrennbahn
6:00-16:00

**Amphibien in der
Bistheide**

Exkursion der Volkshoch-
schule mit Ruth Seidel
Treffpunkt: Am Venner
Busch, Ecke Venner Straße
14:00

So 30

BÜHNE

Der Graf von Luxemburg
Operette von Franz Lehár
Theater Mönchengladbach
19:30

KIDS

**Neues von
Eier Meier's Hühnerhof**
Eine kunterbunte Geschichte
des Seifenblasen Figurenthe-
aters rund um die großen
und kleinen Sorgen eines
Schweinchens.

Für alle Schweinefans und
Hühnerhasser von 3 bis 9
Jahren.
Die Spindel
15:00

SONSTIGES

EXKURSION
**Mit den Zugvögeln das
Frühjahr begrüßen**
Ein Ausflug mit dem
Naturschutzbund Mönchen-
gladbach
Treffpunkt: Konzertmuschel
Kaiser-Friedrich-Halle
7:00

Trödelmarkt
Marktplatz Rheydt
11:00

Trödelmarkt
Weiherstraße
11:00

Mo 31

SONSTIGES

KINO
11th Hour – 5 vor 12
Filmvorführung der VHS
Comet-Cine-Center
20:00

Adolf-Kempken-Halle
Voigtshoferallee 27,
41189 MG

**AOK Regionaldirektion
Niederrhein**
Rathenastr. 4-5,
41061 MG, 02161/913-0
www.aok.de

**Astronomischer Arbeits-
kreis Mönchengladbach**
Engelsholt 143,
41069 MG, 02161/573113
www.astro-mg.de

**BIS – Zentrum für offene
Kulturarbeit**
Bismarckstr. 97-99,
41061 MG, 02161/181300
www.bis-zentrum.de

**BIZ – Berufsinformations-
zentrum**
Lürriper Str. 56,
41065 MG, 02161/404-2250
www.arbeitsagentur.de

**Briefmarkenfreunde 1924
e.V.**
Eisenacher Str. 2,
41069 MG, 02161/540038
www.briefmarken-mg.de

Casino Rheydt
Bonnenbroicher Str. 11-13,
41238 MG

Citykirche
Abteistr. 37, 41061 MG,
02161/46233243
www.citykirche-mg.de

Comet-Cine-Center
Viersener Str. 8, 41061 MG
02161/8144-0
www.comet-cine-center.de

Die Spindel
Johann-Peter-Boelling-Platz 3,
41061 MG, 02161/14700
www.die-spindel.de

Dorint Parkhotel
Hohenzollernstr. 5,
41061 MG, 02161/8930
www.dorint-hotels.com

**Eifelverein
OG Mönchengladbach**
Kärntnerstr. 81,
41063 MG, 02161/52614
www.eifelverein.de/moen-
chengladbach/home

euregio-Haus
Konrad-Zuse-Ring 6,
41179 MG, 02161/69850
www.euregio-rmn.de

Ev. Hauptkirche Rheydt
Hauptstr. 90, Marktplatz,
41236 MG, 02166/46557

Ev. Krankenhaus Bethesda
Ludwig-Weber-Str. 15,
41069 MG, 02161/540014

FBS Familienbildungsstätte
Odenkirchener Str. 3a,
41236 MG, 02166/623120.
Hansastr. 65,
41066 MG, 02161/68867620.
www.fbs-mg.de

Folk & More Music Club
02166-9509850
www.folkandmore.de

Galerie Café Message
Sophienstr. 17,
41065 MG, 02161/6243156
www.cafe-message.de

Galerie f: 7.2
Eickener Str. 72,
41061 MG, 02161/8261950
www.galerie-f72.net

Gaststätte „Alt-Eicken“
Eickener Str. 149,
41063 MG, 02161/23459

**Gaststätte
„Am Döre Strüкке“**
Hamerweg 140,
41068 MG, 02161/51392
www.doerestruekke.de

Gaststätte „Haus Bresges“
Schlossstr. 250,
41238 MG, 02166/256281

Gaststätte „Jägersruh“
Görthenweg 5
41068 MG, 02161/531428

**Gladbacher Hockey- und
Tennisclub**
An den Holter Sportstätten 11,
41069 MG, 02161/540014
www.ghtc.de

Hardterwald-Klinik
Louise-Gueury-Str. 400,
41169 MG, 02161/522-0
www.sk-mg.de

Haus Erholung
Johann-Peter-Boelling-Platz 1,
41061 MG, 02161/10094

Haus Zoar
Kapuzinerplatz 12
41061 MG

Hotel „Frambach“
Beckrather Str. 24,
41189 MG, 02166/5003
www.hotel-frambach.de

**InfoCenter Ernährung und
Haushaltstechnik der NVV**
Odenkirchener Str. 201,
41236 MG, 02166/688-2252
www.nvv-ag.de

Jahnhalle
Volkgartenstr. 165,
41065 MG, 02161/482740

**Jugend-Clubhaus
Westend e.V.**
Alexianerstr. 6,
41061 MG, 02161/837005
www.jugendclubhaus-
westend.de

Jugendzentrum STEP
Stepgesstr. 20,
41061 MG, 02161/18780

Kaiser-Friedrich-Halle
Hohenzollernstr. 15,
41061 MG, 02161/10094
www.kfh-mg.de

Kastanienhof
Krefelder Str. 765
41066 MG, 02161/8212060
www.kastanienhof-hotel.org

**Kleingartenanlage
„Pilatus Kall“**
Neuwerker Str. 41, 41065 MG

Krankenhaus Maria Hilf
Ludwig-Weber-Str. 15,
41069 MG, 02161/540014

**Künstlervereinigung
Mönchengladbach
„spektrum88“**
Rochusstraße 4,
41179 MG, 02161/583481
www.spektrum88.de

kunstraumno. 10
Matthiasstr. 10,
41063 MG, 0177/6546963
www.raum-fuer-kunst.de

**Kunstwerk/
Das Rote Krokodil**
Wickrathberger Str. 18b,
41189 MG, 02166/133930
www.kunstwerk-events.de
www.rotes-krokodil.de

La Bougie
Jahnplatz 10,
41236 MG, 02166-942727
www.labougie.de

**Leichtathletikgemeinschaft
Mönchengladbach**
Karrenweg 202,
41169 MG, 02166/88440
www.lg-moenchenglad-
bach.de

Liberty
Aachener Str. 24,
41061 MG, 02161/179381
www.liberty4u.de

Mayersche Buchhandlung
Theatergalerie,
Hindenburgstr. 75,
41061 MG, 02161/81194-0.
Galerie am Marienplatz,
Stresemannstraße 1-7,
41236 MG, 02166/99863-0.
Stresemannstraße 43,
41236 MG, 02166/94977-0.
www.mayersche.de

Münster Abteiberg
Abteistr. 37, 41061 MG

Museum Abteiberg
Abteistr. 27,
41061 MG, 02161/252631
www.museum-abteiberg.de

Musikschule
Lüpertzender Str. 83,
41061 MG, 02161/256433
www.musikschule-
moenchengladbach.de

**Musikschule
groove!institute**
Waldnieler Str. 247,
41068 MG, 02161/838020
www.groove-institute.de

Musikschule Riethmacher
Mürrigerstr. 10,
41069 MG, 02161/540014

Naturfreundehaus MG
Oberheydener Str. 20,
41236 MG, 02166/42652
www.naturfreunde-rheydt.de

NVV Hauptverwaltung
Odenkirchener Str. 201,
41069 MG, 02161/540014
www.nvv-ag.de

Projekt 42
Waldhausener Str. 42,
41061 MG, 02161/68898
www.projekt42.info

**Restaurant
„Kaiser Friedrich“**
Hohenzollernstr. 15,
41061 MG, 02161/4665511
www.kfh-mg.de

Restaurant „Rosenmeer“
Schürenweg 45,
41063 MG, 02161/462420
www.rosenmeer.net

**Restaurant
„Zur Bürgerstube“**
Gasstr. 95,
41236 MG, 02166/43544

Rheydter SV
Am Gerstacker 155,
41238 MG, 02166/924573
www.rsv-hockey.de

Rossi
Waldhausener Str. 57-61,
41061 MG, 02161/2473307
www.rossi-mg.de

Scala Club & Lounge
Turmstiege 13, 41061 MG
www.scala-mg.de

Schloss Rheydt
Schlossstr. 508,
41238 MG, 02166/928900
www.schlossrheydt.de

Schulzentrum Rheindahlen
Geusenstr. 29
41179 MG, 02161/5885600
www.gymnasium-rheindah-
len.de

Seniorenakademie
An der Landwehr 2,
41069 MG, 02161/184646

Spielplatz Club
Aachener Str. 17-19
41061 MG
www.spielplatz-club.com

**Stadion Borussia
Mönchengladbach**
Hennes-Weisweiler-Allee 1,
41179 MG, 02161/92930
www.borussia.de

**Stadtsporthaus
Mönchengladbach e.V.**
Berliner Platz 19,
41061 MG, 02161/294390
www.mg-sport.de

Stadtteilbibliothek Rheydt
Am Neumarkt 8,
41236 MG, 02161/258283
www.stadtbibliothek-mg.de

St. Marienkirche Rheydt
Odenkirchener Str. 5
41236 MG, 02166/62307 0
www.st-marien-ry.de

Tanzlokal „Yesterday“
Odenkirchener Str. 181,
41236 MG, 02166/47070
www.tanzlokal-yesterday.de

Thai Restaurant „Sukothai“
Hovener Str. 52,
41066 MG, 02161/363796
www.sukothai.de

Theatercafé Linol
Odenkirchener Str. 78,
41236 MG, 02166/456058

Theater Mönchengladbach
Odenkirchener Str. 78,
41236 MG, 02166/6151100
www.theater-kr-mg.de

Theater Spielplatz
Waisenhausstr./
Stresemannstr. 70,
41236 MG, 02166/623813
www.theater-spielplatz.de

Trabrennbahn
Am Flughafen 5,
41066 MG, 02161/663083/87

**Verein für Aquarien-
und Terrarienkunde**
Aachener Str. 144,
41061 MG, 02161/836737
www.aquarienverein-mg.de

Verein Niederrhein
02161/644385
www.verein-niederrhein.de

**VfL 1900 Borussia
Mönchengladbach**
Hennes-Weisweiler-Allee 1,
41179 MG, 02161/92931000
www.borussia.de

Vitusbad
Breitenbachstr. 52,
41065 MG, 02161/6980487

Volkshochschule
Haus Berggarten,
Lüpertzender Str. 85,
41061 MG, 02161/256404.
City-Haus, Mühlenstr. 2-4,
41236 MG, 02161/258300.
www.vhs-mg.de

Wallstraßengalerie
Wallstr. 19,
41061 MG, 02161/23703
www.wallstrassengalerie.de

Wasserwerk Rheindahlen
Mennrather Str. 80,
41179 MG, 02161/573113
www.astro-mg.de

Wissenschaftlicher Verein
Schürenweg 84,
41063 MG, 02161/182578
www.wissenschaftlicher-
verein.de

Zentralbibliothek
Blücherstr. 6,
41061 MG, 02161/256340
www.stadtbibliothek-mg.de

JUNGE TALENTE

Die **Galerie Noack** präsentiert zeitgenössische
Kunst im **Graefen & König**

Kunst gehört dem Volk. Getreu diesem Motto präsentiert die Galerie Noack seit einigen Wochen junge talentierte Künstler im Café Graefen & König am Alten Markt. Klaus Noack ist es wichtig, die Kunst zu den Menschen zu bringen, auch um Schwellenängste zu überwinden. Die wenigsten Gäste, die sich im G&K ihren Milchkafee bestellen, werden jemals eine Galerie besucht haben und sich wahrscheinlich auch nicht trauen, dies in absehbarer Zeit zu tun. Noch immer haben Galerien einen elitären Ruf, es bestehen nach wie vor Berührungsängste. Diese Ängste versucht die Galerie Noack mit dem vom G&K inszenierten Projekt zu überwinden.

Die Kunst geht ihren Weg in den öffentlichen Raum und der Betrachter hat nunmehr die Möglichkeit, sich frei mit ihr zu beschäftigen, sie zu konsumieren. Und das ganz entspannt bei einer Tasse was auch immer oder profan beim Mittagstisch. So hat der Betrachter, der sich ansonsten eher nicht zwingend mit Kunst beschäftigt, die Möglichkeit, Muße zu finden und sich Zeit zu nehmen für die Kunst.

Natürlich kann er das auch in der Galerie, in jeder Galerie und jeder Galerist freut sich auf neue Gesichter, nicht nur an den Wänden sondern eben auch als Betrachter, als Gast und möglicherweise auch als zukünftigen Kunden. Doch hier ist die Atmosphäre erst einmal entspannter, weniger komplimentierend. Ziel ist es natürlich, vorhandene Schwellenängste beim Interessierten abzubauen, ihm die Scheu zu nehmen, später ein-

mal eine Galerie zu besuchen. Zudem ist es die Chance für Talente, sich einer breiten Öffentlichkeit zu präsentieren. Talente mit Potenzial, unabhängig vom Alter, denn neu heißt nicht jung. Bereits entdeckte oder wiederentdeckte Künstler können so ihre Arbeiten zeigen.

Zurzeit tut dies der Wiener Künstler Daniel Ferstl, Student an der Kunstakademie in Wien. Ferstl hat beim European Art



Project in Basel teilgenommen und hatte 2006 bereits eine Ausstellung in der Galerie Noack. Der 25-Jährige zeigt uns frech, frisch und farbig seine irgendwo zwischen Pop Art und Comic angesiedelten Arbeiten.

Vier bis fünf Mal im Jahr wird es neue Präsentationen geben. Freuen wir uns also auf den nächsten Kaffee und auf das, was es zu entdecken gibt. Viel Spaß dabei.

Young Talents by Galerie Noack
Graefen & König, Alter Markt
41061 MG

Galerie Noack, Eickener Str. 60-62,
41061 MG, Tel. 02161/205060,
info@galerie-noack.de,
www.galerie-noack.de

Termine bitte an: termine@hindenburger.de



Los geht's auf der Show-Treppe.

NIGHTPARK



Nightparc-Fever: heiße Mucke, gepflegtes Ambiente und nette junge Leute.

RICHTIG FEIERN

CLUBTOUR

Die HINDENBURGER-Redaktion hat sich mit zwölf Leuten ins Gladbacher Nachtleben gestürzt und kräftig gefeiert. Fazit: Die Clubs und Lounges machen jede Menge Spaß bei moderaten Preisen.



Puh, ganz schön heiß hier.



Steve kann es einfach!



Gleich drei auf einen Streich. Respekt!



Die vier lustigen Fünf.



Tanzfieber auf mehreren Ebenen. Oben ist es etwas gemütlicher.

Fotos: Myriam Topel

DIETER NUHR IM ROTEN KROKODIL

Nuhr die Wahrheit! Geht das überhaupt? Natürlich nicht. Schließlich lügt der Mensch den ganzen Tag, schon weil er die Wahrheit gar nicht aushält. Dieter Nuhr kann selbst verheerende Wahrheiten aussprechen und die Mönchengladbacher toben vor Vergnügen. Und wie immer wird blitzartig klar: Nichts ist so witzig wie der Zusammenprall von Lüge und Wirklichkeit! Deutschlands beliebtester Kabarettist über Lebenslügen und die bittere Realität – war im Roten Krokodil (19.12.07) brillant witzig. Die Wahrheit über Dieter Nuhr: Er mag unsere Stadt, seine Solo-Karriere startete er in Mönchengladbach, deshalb kommt er auch immer gerne wieder. Vor etwa 20 Jahren trat er regelmäßig auf der Bühne des legendären Kervan Saray an der Aachener Straße auf. **Wiedersehen mit Dieter Nuhr: 23. und 24. Oktober 2008 im Roten Krokodil.** Dieter, wir kommen!



Text: Susanne Schnabel · Fotos: Stefan Völker

HERR ROSSI



Die Lounge in neuer Aufmachung.



Immer schön fleißig vorglühen!



Jägermeisterin.



Die Ecke mit dem besten Überblick.

SHIVA LOUNGE



Die Fotografin macht Pause. My in ihrem zweiten Wohnzimmer.



Eine echte Asia-Lounge für Cocktailverwöhnte, die es etwas ruhiger mögen.

NACHTGALERIE



Schöne Menschen, aber brechend voll der Laden.



Nur eine Bedienung an der Theke. Getränke bekamen wir daher keine.

HINDENBURGER

ZEITSCHRIFT FÜR MÖNCHENGLADBACH



Jetzt auch im ABO

Verpassen Sie keine Ausgabe mehr und erhalten Sie den HINDENBURGER alle zwei Monate einfach direkt nach Hause in Ihren Briefkasten.

Weitere Vorteile für Abonnenten:

Automatische Teilnahme an allen Gewinnspielen des HINDENBURGER.

Einladung zu Events des HINDENBURGER und unserer Werbepartner.

6 AUSGABEN IM ABO, DIREKT NACH HAUSE FÜR 18,- €

Einfach Bestellcoupon ausfüllen, ausschneiden und per Post schicken an:

HINDENBURGER Abo Service
c/o Marktimpuls GmbH & Co. KG
Hindenburgstraße 56
41061 Mönchengladbach

HINDENBURGER ABO

Bestellcoupon

Ja, ich möchte den HINDENBURGER abonnieren. Schicken Sie mir die nächsten 6 Ausgaben per Post direkt nach Hause.

Name, Vorname _____

Straße, Hausnummer _____

PLZ, Wohnort _____

18,- € liegen bar bei bitte abbuchen:

Kontonummer _____

Bankleitzahl _____

Kreditinstitut _____

Datum, 1. Unterschrift (Kontoinhaber) _____

Ich erhalte den HINDENBURGER im Abonnement für 6 Ausgaben zum Preis von 18,- €. Das Abo verlängert sich automatisch um weitere 6 Ausgaben, wenn ich nicht kündige (per Post, Fax oder E-Mail). Ich kann jederzeit zum übernächsten Heft kündigen und erhalte zuviel gezahlte Beträge zurück.

Zur Kenntnis genommen und unterschrieben

2. Unterschrift _____

01.02.08 22:00 2,50€



80er vs. 90er
Der Name ist Programm und im richtigen Outfit erhält Du **FREIEN EINTRITT**.
DJs: Kai + die Zwerge

02.02.08 23:00 2,50€



QUER-BEAT
Großes Halli Galli und buntes Treiben zur Karnevalszeit. Für die Ohren gibts die totale **CRAZY-JECKEN-MISCHUNG!!!**
DJ: Herr Holle

08.02.08 22:00 3,00€*



FSR07 goes BAD TASTE *Studenten, sonst: 4,-
Achtung! schmerzende Augen. Auf der Semesterabschlussparty könnt Ihr alles geben. Die drei trashigsten Looks werden prämiert!
DJs: Herr Holle, DJ JaRo...
SPECIAL GUESTs: Der Schmunzelhase + DJ Knick

09.02.08 23:00 2,50€



MIX TAPE (interactive event)
Bewerbt Euch mit PowerMusic und Ihr könnt alleine oder mit Freunden DeeJay im Spielplatz werden.
Alle Infos gibts auf der Spielplatz-Homepage.
DJs: Ihr

15.02.08 23:00 2,50€
29.02.08



POP-UP
Hier dreht sich alles um POP-Music. Wir möchten GOOD Vibrations unters Volk mischen!! **Fazit:** Gute, tanzbare Music, egal aus welchem Genre egal wie alt, hauptsache Herz und Bein sind dabei!!!
DJs: Dj Rix + Pee Bee

16.02.08 23:00 2,50€



SOUNDS GOOD
Die Musik muss Spaß machen und in die Beine gehen. Wir wollen tanzen, egal ob House, Electro, Broken Beat oder NeoPop.
DJs: Kai Kyas + Gunnar

22.02.08 23:00 2,50€



FUNK DA HOUSE
Mit den groovigsten Bigbeat, 60ties, Bastard-Pop, MashUps und natürlich Beat Funk Stücken, wollen wir den Groove zurück ins Herz bringen.
DJ: Gunnar

23.02.08 23:00 2,50€



Metamorphose NEU IM SPIELPLATZ!
Erlebt die Verbindung von Musik und einzigartiger Lichtkunst. Klanglich erwarten Euch Best of 60's & 70's, Classical House, Mash up's, Breakbeat, NuFunk und Drum and Bass Remixe. Seit 1998 sind Metalop in Mönchengladbach der In-Begriff für Visual-Arts und Vjing und gastierten mit ihrer Show bereits in Aachen, Düsseldorf, Köln, Bochum, Frankfurt und Hamburg.
DJs: Gunnar + Chris + Daniel

24.02.08 06:00 2,50€



NACH:SPIELZEIT
Elektronische Klänge zum Frühstück ist das Motto der nach:spielzeit.
DJs: Pierre Schweda + Friends

! JEDEN MITTWOCH !



FILM FIEBER
06.02.08 Chocolat
13.02.08 Ein gutes Jahr
20.02.08 Sideways + WEINPROBE!
27.02.08 Eat Drink Man Woman

Einlass: 20:30 h / Filmstart: 21:00 h / Studenten: 2,50 € / Normal: 3,50 €



GEWINNEN SIE

Der HINDENBURGER verlost wieder schöne Produkte. Schreiben Sie eine E-Mail an: **gewinnspiel@hindenburger.de** mit dem jeweiligen **Stichwort**. Sie können auch per Post oder Fax teilnehmen.



Einen Experimentierkurs im **Mitmachlabor EMA** für fünf bis sieben Jährige mit insgesamt sieben Unterrichtseinheiten (für den nächsten zustande kommenden Kurs) im Wert von 77,- €
• Stichwort: **EMA**



Zwei Gutscheine für die legendäre Gambas-Night im **Hotel Hindenburg** für je zwei Personen und im Wert von 31,- €
• Stichwort: **GAMBAS**



Ein Triopack aus der aktuellen Frühlingssammlung von **Calida** im Wert von 24,95 €
• Stichwort: **TRIOPACK**



Eine Camel Cap von **Büttel-Outlet** im Wert von 20,- €
• Stichwort: **CAP**



Von **Teelikatasse** eine Dunoon Tasse mit Katzen-Motiv und aus hochwertigem Bone China Porzellan im Wert von 16,- €
• Stichwort: **TASSE**

TEILNAHMEBEDINGUNGEN

Einsendeschluss ist der 5. Januar, falls dies bei den einzelnen Gewinnspielen nicht anders angegeben ist. Gewinner werden per Post oder E-Mail benachrichtigt und ggf. auf unserer Website **www.hindenburger.de** veröffentlicht. Berücksichtigt werden alle Einsendungen, die uns auf dem Postweg, per Fax oder E-Mail (**gewinnspiel@hindenburger.de**) erreichen. Die Preise werden entweder postalisch zugestellt oder vor Ort an den oder die Gewinner/-in übergeben. Mitarbeiter der Marktimpuls GmbH & Co. KG und deren Angehörige sind vom Gewinnspiel ausgeschlossen. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Verlag:
HINDENBURGER – Zeitschrift für Mönchengladbach erscheint bei: Marktimpuls GmbH & Co. KG
Hindenburgstr. 56
41061 Mönchengladbach

Tel. 02161-8278276
Fax 02161-8278297

info@hindenburger.de
www.hindenburger.de

Amtsgericht Mönchengladbach, HRA 5838
St.-Nr.: 121 5812 0774, Marktimpuls Verwaltungs GmbH, Anschrift wie oben, HRB 11530

Geschäftsführer:
Sascha Broich, Marc Thiele, Christoph Bovelet

Herausgeber:
Marktimpuls GmbH & Co. KG
Sascha Broich (V.i.S.d.P), Marc Thiele

Redaktion:
Chefredakteur: Sascha Broich (sb)
Tel. 02161/8278276
Fax 02161/8278297
E-Mail: redaktion@hindenburger.de

Mitarbeit:
Christoph Bovelet (cb), Esther Hürter (eh), Martin Huth (mh), Andrea Peters (ape), Heike Pienkoß (hp), Alice Poloczec (apo), Sven Rabanus (sr), Ingo Rütten (ir), Susanne Schnabel (sus), Stefan Völker (sv)

Anzeigen/Vertrieb:
Leitung: Marc Thiele
Tel. 02161/8278276
Fax 02161/8278297
E-Mail: media@hindenburger.de

Anzeigenverkauf/Anzeigenberatung:
Esther Hürter, Andrea Marquard
Aktuelle Mediadaten unter **www.hindenburger.de/mediadaten.pdf**

Grafik:
Satz & Layout: Sandra Ophei, Sascha Broich
Webdesign: Marc Thiele (Marktimpuls)

Druck:
Vereinigte Verlagsanstalten GmbH,
Höherweg 278, 40231 Düsseldorf, **www.vva.de**
Auflage: 20.000 (Stand 30.01.2008)

HINDENBURGER Abo:
Ein Abo (6 Ausgaben, Inland) kostet 18,- € inkl. 7% MwSt.
Mehr Informationen unter **www.hindenburger.de**.

Vertrieb in ausgewählten Stadtteilen, Geschäften und Gastronomiebetrieben im Erscheinungsgebiet.

Für die Richtigkeit der Termine und Anzeigentexte kann der Verlag keine Gewähr übernehmen. Alle Berichte und Beiträge sind nach bestem Wissen und Gewissen der jeweiligen Autoren zusammengestellt. Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Für eingesandte Unterlagen jeglicher Art übernimmt der Verlag keine Haftung. Satiren und Kolumnen verstehen sich als Satire im Sinne des Presserechts. Nachdruck des gesamten Inhaltes, auch auszugsweise, sowie der vom Verlag gestalteten Anzeigen nur mit schriftlicher Freigabe des Verlages. Alle Rechte liegen beim Verlag.

Die einzig wahre

SUNRISE

Sunrise Revival Party VOL. 1**Samstag,
8. März 2008****DJ`s
Andreas Kaut
Christoph Bovelet
Markus Ludwig****Beginn: 21 Uhr
Eintritt: 5.- Euro (AK)
kein Mindestverzehr
Einlass ab 21 Jahre**

Komm mit zurück in die 80er- und 90er-Jahre, in die Zeiten des legendären Mönchengladbacher SUNRISE Clubs, als die Altstadt noch „geil“ und die Szene noch „cool“ war!

Feier zum Sound von Bands wie Simple Minds, Blancmange, New Order, U2, Depeche Mode, The The, Front 242 und Joy Division. Triff alte Freunde und finde heraus, was aus ihnen geworden ist.

Wie schon in den vergangenen Jahren sorgt das alte Team in neuer Location für beste Stimmung und einen Abend, den keiner so schnell vergessen wird.

Die nächsten Termine:

Samstag, 14.06.2008
Samstag, 13.09.2008
Samstag, 13.12.2008

**Location:**

Spielplatz Club
Aachener Straße 17 - 19
(ehem. 30 Carat / Altstadt Kinos)
41061 Mönchengladbach
www.spielplatz-club.com

WIR LIEBEN VALENTIN! WIR HASSEN TEUER!

Angebot gültig ab 31.01.08. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Irrtümer und technische Änderungen vorbehalten.



Leistung: 2600 Watt

Automatische Abschaltung

699,-

PHILIPS HB 584 01
SOLARIUM

Ganzkörperbräuner mit einer Kombination aus 24 S-Röhren und geschwungener Liege für gleichmäßige Bräune, elektronischmechanische Zeitschaltuhr, automatische Abschaltung nach 30 Minuten, max. Leistung 2600 Watt, inkl. 2 Schutzbrillen, Art. Nr. 1168081

KEINE MITNAHMEGARANTIE. SOFERN NICHT VORHANDEN, GLEICH BESTELLEN.



MÖNCHENGLADBACH

Hindenburgstrasse 42

Tel.: 02161/3095-0

www.saturn.de

P-ZONE
ABTEIBERG

 KRICHEL-
STRASSE

1 STD.
KOSTENLOS
PARKEN



SATURN

WIR HASSEN TEUER!